

中田市民センターだより

5月



ホームページは↑こちらから



センター周辺には、
以前麦畑がありました。
麦の強さとしなやかさ
をイメージしてマークに
しました。

公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団 仙台市中田市民センター
〒981-1104 仙台市太白区中田4-1-5 TEL241-1459 FAX242-2535
<https://www.sendai-shimincenter.jp/nakada/index.html>

館長挨拶

初めまして！ 青森県出身、岩切市民センター、水の森市民センターを渡り歩いて、ここ中田市民センターに参りました、澁谷 誠一郎（しぶや せいいちろう）と申します。

仙台で5番目に開館した歴史のある中田市民センターで、温故知新を座右の銘に掲げ、歴史から学び、若い世代に繋いでいく、そのような市民センター運営を目指します。地域の皆様のご協力をいただきながら、みんなが集える楽しい場所にして行きたいと思います。

どうぞよろしくお願いします。

中田市民センター 館長 澁谷 誠一郎

講座のご案内

参加は無料です
どなたでもご参加
ください



なかだ わいわいサロン

～人生100年時代！体を「ととのえる」健康体操～

梅雨時期の家の中でも、晴れた日の公園でも、椅子ひとつあれば簡単に運動ができる方法を、健康運動指導士の先生とともに2回に分けて行っていきます。
人生100年時代！適度な運動を取り入れて健康な体を維持していきましょう！

日 時：第1回令和7年6月11日（水）午前10時～11時30分（予定）

第2回令和7年6月18日（水）午前10時～11時30分（予定）

会 場：中田市民センター 第1研修室

持ち物：上靴、フェイスタオル、飲み物（水分補給用）

申 込：5月14日（水）11時より 電話または窓口でお申込みください



主催：中田地区社会福祉協議会・中田地域包括支援センター・中田市民センター

よりどころ にここ広場

日 時：5月23日（金）午後1時30分～3時30分

会 場：中田市民センター 2階 和室

費 用：無 料

直接会場までお越しください。出入り自由です。

水分補給用飲み物は各自ご持参ください。

体調の悪い方の参加はご遠慮ください。

体操や健康チェック
ゲーム・折り紙コーナー
などなど、楽しい
交流の場です！

【問合せ】中田地域包括支援センター

TEL022-393-6533

この記事は4月20日現在の内容掲載です。最新情報は当センターやホームページでご確認ください。

地域の様子

中田の春は、花がいっぱい！

令和7年4月9日撮影



県道南仙台停車場線の街路樹



南仙台駅ロータリーに咲く水仙



中田市民センターの花壇



中田小学校校庭の桜

図書室のご案内

中田市民センターでは、毎週水曜日 10 時より
図書室の本の貸出しを行っています。
大人一人3冊・小学生一人2冊まで、二週間
借りることができます。

利用する際は、事前登録が必要です。（仙台市
にお住まいか、お勤めの方）
登録後、その日から借りることができます。
詳しくは、中田市民センターまで。



中田市民センター 図書貸出日
水曜日:10 時~16時30分

センターだよりがお手元に必要な方は、市民センターまで

※この用紙は、雑紙としてリサイクルできます。

5 月 の 予 定

1日	木	★
2日	金	7月分抽選確定開始 (~9日) ★
3日	土	
4日	日	★
5日	月	8月分地域優先申込開始 (~15日)
6日	火	
7日	水	休 館 日
8日	木	★
9日	金	★
10日	土	7月分空き室申込開始
11日	日	★
12日	月	休 館 日
13日	火	
14日	水	図書貸出日
15日	木	中田老壮大学・開講式 ★
16日	金	8月分抽選申込開始 (~末日) ★
17日	土	
18日	日	★
19日	月	休 館 日
20日	火	
21日	水	図書貸出日
22日	木	
23日	金	にこにこ広場 ★
24日	土	
25日	日	★
26日	月	休 館 日
27日	火	
28日	水	図書貸出日
29日	木	★
30日	金	★
31日	土	

★：仙台市図書館

中田サービススポット開設日

木・日曜日:14時~17時(第4木曜日は除く)

金曜日:10時~13時

【問合せ】 太白図書館 TEL022-304-2742