

中田市民センターだより 7月



ホームページは↑こちらから



センター周辺には、以前麦畑がありました。麦の強さとしなやかさをイメージしてマークにしました。

公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団 仙台中田市民センター
〒981-1104 仙台市太白区中田4-1-5 TEL022-241-1459 FAX022-242-2535
<https://www.sendai-shimincenter.jp/taihaku/nakada/index.html>

講座のご案内

第49回 中田まつり参加団体募集！

秋空の下、地域を盛り上げる「中田まつり」が今年も開催されます！
個性あふれるパフォーマンスや作品で、まつりをさらに活気づけてみませんか？
展示部門、ステージ部門でご参加いただける団体を募集いたします。

- <開催日時> 令和7年11月9日(日)9:30~12:30
- <会場> 中田市民センター
- <申込期間> 令和7年7月1日(火)~31日(木)
- <申込方法> 申込書に記入の上、窓口でお申し込みください。

主催：中田まつり実行委員会 【事務局】中田市民センター

よりどころ にこにこ広場

日時：7月25日(金) 午後1時30分~3時30分

会場：中田市民センター 2階 和室

費用：無料

体操や健康チェック
ゲーム・折り紙コーナー
などなど、楽しい
交流の場です！

直接会場までお越しください。出入り自由です。

水分補給用飲み物は各自ご持参ください。

体調の悪い方の参加はご遠慮ください。

【問合せ】中田地域包括支援センター

Tel022-393-6533

講座レポート

『なかだわいわいサロン』

～人生100年時代！体を『ととのえる』健康体操～

6月11日（水）と18日（水）に、健康運動指導士の佐々木郁子先生をお迎えし「なかだわいわいサロン～人生100年時代！体を『ととのえる』健康体操～」を開催しました。

2週にわたり、自分の体の癖を確認したり、体を優しく「ととのえる」方法を教えていただいたりと、学びの多い連続講座となりました。

受講生の皆様は、先生のお話を熱心に聞き、時には2人1組でペアになり笑いながら、気持ちよく体を動かしていました。

人生100年時代と言われる現代、長く健康に、そして自分らしく生きるためには、自分に合う運動を行い、日々の体のケアが大切だと教えていただきました。



中田市民センター 図書室のご案内

開室日: 毎週水曜日 10時～16時30分
貸出数: ひとり6冊まで

利用方法

- ◇ 仙台市内にお住まいの方、通勤の方が対象です。
- ◇ 初めての方は図書室の貸出登録が必要です。小学生未満は登録ができません。



7月の予定		
1日	火	
2日	水	9月分抽選確定開始（～9日） 図書貸出日
3日	木	★
4日	金	★
5日	土	10月分地域優先申込開始（～15日）
6日	日	★
7日	月	休館日
8日	火	
9日	水	図書貸出日
10日	木	9月分空き室申込開始 ★
11日	金	★
12日	土	地域で取り組む中田の防災①
13日	日	★
14日	月	休館日
15日	火	
16日	水	10月分抽選申込開始（～31日） 図書貸出日
17日	木	中田老壮大学③ ★
18日	金	★
19日	土	
20日	日	★
21日	月	海の日
22日	火	休館日
23日	水	図書貸出日
24日	木	
25日	金	よりどころにここ広場③ ★
26日	土	
27日	日	★
28日	月	休館日
29日	火	
30日	水	中田こども大学① 図書貸出日
31日	木	中田こども大学② ★
★ 仙台市図書館中田サービススポット開設日 木・日曜日 14時～17時（毎月第4木曜日は閉室） 金曜日 10時～13時 【問い合わせ】 太白図書館 022-304-2742		