

いいひにまなぼう！あそぼう！ ジャグリングショー&たいけんかい

ジャグリングショー

ボールやリングを使った、たのしい

ジャグリングショーがやってくるよ!!!

すごい技を見たあとは、

ジャグリング体験

みんなもチャレンジしてみよう!

お友だちや家族といっしょに

「みる、やる、あそぶ」

ジャグリングをたのしもう!!

【講師】

東北福祉大学学生サークル

ジャグリング

東北エンターテインメントサークル

IO-QO

日時：11月1日(土) 14:00~15:45

場所：青葉区中央市民センター 3F ホール

対象：どなたでも

受付：体験会の参加 先着 40名

10月4日(土) 10:30~受付開始

電話または直接窓口へ

※ショーの鑑賞のみの方は申込不要です
直接会場へ

いきいき家族の笑顔で子育て!

「子どもの自己肯定感をアップさせる言葉かけ」

~誰でも出来る! 脳と心に効くベッストーク~

叱ってばかりで、子どものやる気を削いでしまう...
ほめたり認めたりしたいのに上手く言えない...
そんなお悩みをお持ちではありませんか?

「ベッストーク」とは?

やる気を引き出す魔法の言葉かけ!

日時：11月14日(金) 10:00~11:30

会場：青葉区中央市民センター 第1会議室

講師：キャリアトーク代表 志伯 暁子 氏

対象：成人

定員：子育て中の方 10名(先着)

※お子さま同伴希望の場合は事前にご相談ください

参加費：無料

申込：10月17日(金) 10:30~

電話または直接窓口へ

図書ボランティア連携事業

秋

ようこそ「大人の絵本」かおりライブラリーへ

かおりさんの読み聞かせ講座の最終回です。
ゆったり、まったり、お楽しみください。

日時：11月11日(火) 10:00~11:30

場所：青葉区中央市民センター 音楽室

内容：絵本の読み聞かせ、お話、フリートークタイム

講師：ながさわかおり(大人の絵本よみやさん)

対象：成人 30名(先着)

参加費：無料

持ち物：水分補給用飲み物

申込み：10月15日(水)

10:30~窓口・電話

地域情報

藤崎本館前花壇でガーデニングセミナーを開催します。

~お花のことやお手入れ方法を楽しんでみませんか?~

日時：11月8日(土) 10:00~11:30

定員：20名(先着順)

会場：藤崎本館青葉通出入口前花壇

参加費：無料

※受講対象者には、10月31日(金)までに持参物などについて、ご連絡いたします

申込：10月6日(月) 9:00~

申込方法：右記の二次元コードを読み取り①住所、②お名前(フリガナ)、③電話番号を記載し、
メール送信してください。メール送信が難しい方は電話でもお申込みを承ります。

主催・問い合わせ・申込先：青葉区まちづくり推進部地域力推進担当 電話：022-225-7211(内線)6182

青葉区中央こども塾・東二番丁マイスクール児童館

オータムコンサート

マリンバ・ピアノ・フルートの協演

こどもからおとなまで、どなたでも楽しめるコンサートです！

日時：10月18日(土) 10:30～11:30
(開場 10:15)

場所：青葉区中央市民センター ホール

対象：どなたでも 50名(先着)

申込：電話・窓口で受付中です

青葉区中央市民センター 223-2516

東二番丁マイスクール児童館 738-8836

※どちらかに申込してください

参加
無料

第2弾

がんばる私のリフレッシュタイム

～今日は介護をお休みします～(全2回)

10/29

(水)

★(公財) 仙台市健康福祉事業団 共催

大人の健康はお口から！

口腔ケア・オーラルフレイル予防

<講師> (一社)宮城県歯科衛生士会

歯科衛生士 人見 早苗 氏

<持ち物> 飲み物

お土産
付き♪

11/28

(金)

初心者歓迎！eスポーツでリフレッシュ

<講師> 仙台eスポーツ協会 桑原 吉成 氏

<持ち物> 動きやすい服装・上履き・飲み物

◆対象：介護をしている方または介護に関心のある方

◆時間：いずれも 10:00～11:30

◆会場：10/29 第1会議室・11/28 ホール

◆申込：電話または窓口で受付中

◆費用：無料



講座レポート

青葉区中央こども塾②上杉児童館共催

「ジュニアリーダーとあそぼう！」

7月25日(金)、上杉児童館ゆうぎ室を会場に、「ジュニアリーダーとあそぼう！」を開催しました。夏休み中ということもあり、たくさんのこども達が参加してくれました。

ジュニアリーダーは青葉区中央市民センター所属「Blue Leaf Spirits」のメンバー3人です。手遊びやじゃんけんゲーム、体力勝負ゲームなど、様々なゲームを楽しんだ後は、バルーンで剣や犬の作り方を教わりました。



いきいき家族の笑顔で子育て！

親子でCOOKING

どうぶつパンを作ろう！

8月6日(水)に、かわいいどうぶつパン&七夕をイメージした涼やかなゼリーを親子で作る講座を開催しました。

中盤になると、参加者どうしの交流も生まれ和やかな雰囲気になりました。調理室にはパンの焼ける香りが広がり、子どもも大人も(上手にふくらんだかな?)(どんなお顔にできあがるかな?)と待ち遠しそうな様子でした。できあがったパンとゼリーは皆で美味しくいただきました！

参加者からは、「親子で楽しめとても満足」「トッピングするのが楽しかった」などの感想が挙がりました。



※頂いた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。また、講座中に撮影した写真を市民センターだよりやホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出ください。

※ご来館の際は徒歩または公共交通機関をご利用ください。

10月のセンター窓口ご利用案内

10月の休館日

6日(月)・14(火)

20日(月)・27日(月)

10月 2日(木) ～ 9日(木) 12月分抽選確定期間
10月 5日(日) ～ 15日(水) R8年1月分地域優先申込期間
10月 10日(金) ～ 12月分空き室申込開始
10月 16日(木) ～ 31日(金) R8年1月分抽選申込期間

この用紙はリサイクルできます