



七郷

市民センターだより

10月



発行 2025. 10. 1 No. 476

〒984-0032

若林区荒井 3-7-2

TEL 288-8700

FAX 288-2340



令和7年 11/16 (日)
9:00 ▶ 15:00

第39回 郷市民まつり

開会式	9:00~
謝恩販売 (無くなり次第終了)	9:00~15:00
展示・消防コーナー	9:00~14:00
演芸	9:20~14:30
健康コーナー	9:30~14:00
バザー	9:30~14:30
子ども遊びのコーナー	10:00~13:00
剣道・空手演武大会	10:00~13:30
ディスクゴルフ	11:00~12:00
お祝いもち撒き	14:30~

開催会場 七郷市民センター・荒井3丁目公園
七郷小学校体育館 (剣道・空手)

かよひ合同
コミュニティのまち
七郷

～バザー品提供のお願い～

「ふれあいバザー」コーナーで販売する用品を募集します。ご自宅で眠っている品物や、衣類、手作り品、ギフト品などはありませんか？みなさまのご協力をお願いします。

【受付期間】9月2日(火)～10月31日(金)
*市民センター開館日の 9:00～17:00 までをお願いします。

【持込・お問い合わせ先】
七郷市民センター ☎022-288-8700

講座開催のお知らせ

七郷子どもクラブ -Nana チアーズ ☆チアダンスにチャレンジ

チアリーディングのダンスを練習して12月に七郷市民センターで行われる「Nana フェス！」の舞台上で発表します。男女問わず、初めての方大歓迎！

【日時】※4回連続講座

- ①11月1日(土) ②11月8日(土)
- ③11月22日(土) ④12月6日(土)
- ①～③13:00～15:00
- ④15:00～17:00

【会場】七郷市民センター 2階研修室

【講師】宮川 結香 氏

【対象】小学生 先着 15人

【参加費】無料 【持ち物】飲み物

【申込み】10月2日(木)10:30～七郷市民センターの電話・窓口にて

なないろ New School -自分をもっと好きになる

HIPHOP ダンスと自分に合ったプチブライメイクの方法を学び、「Nana フェス！」の舞台上で発表します。

【日時】※4回連続講座

- ①11月2日(日) ②11月9日(日)
- ③11月23日(日) ④12月6日(土)
- ①～②10:00～11:30
- ③13:30～15:00 ④15:00～17:00

【会場】七郷市民センター 2階研修室

【講師】ダンス:舟山 未唯菜 氏
メイク:島 望 氏

【対象】中学生・高校生の女子 先着 8人

【参加費】無料

【持ち物】飲み物・上靴

③のみ 顔全体が見える鏡
化粧品(持っている人のみで可)

【申込み】10月13日(月)10:30～七郷市民センターの電話・窓口にて

共催:広瀬川倶楽部・高砂ダーツクラブ みんなのまち七郷 -宮城県シニアダーツ大会

心も体もリフレッシュ！
みんなでダーツを楽しみませんか。

【日時】10月31日(金)

13:00～16:00

*ただし、ダーツ初心者の方は当日12:00より事前講習会を行います。

【会場】七郷市民センター 体育館

【対象】どなたでも 先着 100人

【参加費】無料

【持ち物】飲み物・外靴を入れる靴袋

【申込み】受付中～10月21日まで

七郷市民センターの電話・窓口にて



講座レポート



8/19

七郷こどもクラブ 身近な草花でアートしよう！



小学生23名が蒲町児童館で植物観察と押し花アートを体験しました。今回素材となった植物はすべて、講師の向井先生が事前に児童館周辺で採取・準備したものです。観察後は、先生が用意した押し花を使って缶バッチ作りに挑戦。繊細な花びらや葉をピンセットで配置し、完成した作品は個性豊かで、子どもたちは誇らしげな表情を見せました。



8/23

七郷こどもクラブ 熱水バト大会



夏休みの最後に、館庭で水鉄砲や水風船を使って思いっきり水遊びをしました。18名の小学生に、ジュニアリーダー6名もサポート役として参戦し、玉入れや的あてで対戦する興奮に満ちた水バトル大会となりました。水しぶきを浴びながら、太陽の下で笑い合い、走り回り、みんなびしょ濡れになって遊び尽くした1日となりました。



9/6

七郷こどもクラブ 親子で木工パズルづくり



荒井児童館を会場に、職人さんに教わる木工の立体パズルづくりを行い、小学生親子38名が参加しました。親子で協力しながら釘を打ち、釘が曲がっても子どもたちは何回でもやり直しました。完成する瞬間には、会場のあちこちで歓声と拍手が沸き起こりました。また、カンナ引きの体験も行われ、ものづくりの魅力にたっぷりと触れることができました。



9/10

七郷老壮大学 第4回講座 「人生を自分らしく 過ごすために」



株式会社ごんきや 渉外営業部の山田和佳子氏を講師に、82名の受講生が参加し、エンディングノートを用いた終活に関するお話を聞きました。これからの人生を自分らしく生きるために、「生き支度」の第一歩として必要なことについて詳しく教えていただきました。



次回は10月8日(水)、健康運動指導士の佐々木郁子氏による「リフレッシュ健康体操」です。

9/14・15

なないろ New School アコースティックギターを 弾いてみよう！



仙台入門ギター弾き語り倶楽部の佐々木先生を講師にお迎えし、中高生7名がアコースティックギターの演奏に挑戦しました。ほぼ全員がギターに触るのも初めてという中、ギターの持ち方、弾き方、コードを押さえる指の置き方等基本的な動きを覚えることから始まり、最後には自分の好きな曲の一節をギターで弾いてみることに。個人レッスンの後に発表を行い、2日間のレッスンを終えました。短い期間でしたが、ギターを弾く楽しさを感じることができました。



10月の予定		催し物・施設予約予定
1	水	
2	木	12月分抽選確定(窓口・電話 ~9日)
3	金	
4	土	
5	日	1月分地域優先申込 窓口 10時~(~15日) ■なないろ NewSchool4コマ漫画を描いてみよう①
6	月	休館日
7	火	1月分地域優先申込 電話 9時~ (~15日)
8	水	■七郷老壮大学 リフレッシュ健康体操
9	木	■七郷老壮大学移動学習 いわき方面 8:00出発
10	金	12月分空き室申込開始日 ■みんなのまち七郷 音楽と星空の夕べ
11	土	
12	日	個人使用日
13	月	スポーツの日
14	火	休館日
15	水	■七郷こどもクラブ 自衛隊霞目駐屯地を見学しよう
16	木	1月分抽選申込(窓口・電話 ~31日)
17	金	
18	土	
19	日	■なないろ NewSchool4コマ漫画を描いてみよう② ◆ジュニアリーダー郷郷七郷定例会
20	月	休館日
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	■七郷市民まつり第2回役員会 ◆七郷語り継ぎボランティア「未来へー郷浜」定例会
25	土	
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	■みんなのまち七郷ー宮城県シニアダーツ大会