

避難所の場所を知っていますか？

岩切地域内には避難所が複数箇所あります。
ご自分が**避難する場所**や**経路**を確認しておきましょう。

指定避難所(岩切地区)

地震・大雨

① 仙台市立岩切小学校

(宮城野区岩切字今市東1-2 ☎ 022-255-9128)

災害時給水栓有

② 仙台市立岩切中学校

(宮城野区岩切字三所南23-2 ☎ 022-255-8219)

災害時給水栓有

地震

③ 岩切東コミュニティセンター

(宮城野区岩切字青津目137-8 ☎ 022-255-3834)

指定避難所地域別表

指定避難所	地震(震度5強以上)	大雨(警戒レベル3以上)
岩切小学校	畑中・今市上区・今市中区・山崎 岩切三丁目・県営住宅	
岩切中学校	入山・大橋・台ヶ原・畑中北・今市下区・余目	
岩切東コミュニティセンター	洞ノ口・若宮・分台	開設しません 岩切中学校へ避難してください

仙台市地域防災リーダー(SBL)

SBLは、日頃より地域の防災、減災に取り組み、災害時には災害対策本部の一員として避難所運営にあたります。メンバーは、SBLの仕事の他に岩切地区の子育てサークル支援など様々な場所で地域の子育て世帯の支援もしています。避難所へ避難した際に知った顔があると安心できるかと思うので、普段より「顔の見える関係」を築いていきたいです。
☎防災講座のお問い合わせは、

電話080-1850-4179(菅野)
090-7326-6037(緑上)まで

【岩切小学校担当SBL】

伊藤 栄松(畑中) 岩切交通安全協会会長
齊藤久美子(畑中) 岩切社会福祉協議会副会長
【補助避難所担当兼任】
佐藤 敏郎(今市上区) 今市上区町内会会長
角田美佐子(岩切三丁目)
穀田 慶子(県営住宅)

【岩切中学校担当SBL】

菅野 澄枝(若宮)
育村みどり(余目) 主任児童委員
富塚 和衛(畑中北) 畑中北町内会会長
伊藤 明子(大橋)

【岩切東コミュニティセンター担当SBL】

緑上 浩子(若宮) 岩切社会学級運営委員長
渡邊 泰祐(岩切分台)

近隣地域 指定避難所

地区の指定避難所への避難が困難な場合は、近隣指定避難所へ

【仙台市】

- 仙台市立燕沢小学校 (宮城野区燕沢東3-8-1)
- 仙台市立鶴谷東小学校 (宮城野区鶴ヶ谷6-2)
- 仙台市立鶴谷中学校 (宮城野区鶴ヶ谷5-24)
- 仙台市立鶴が丘小学校 (泉区鶴が丘1-350)
- 仙台市立鶴が丘中学校(地震時) (泉区鶴が丘2-1-1)

【利府町】

- 神谷沢コミュニティセンター (利府町神谷沢字金沢12-36)
- 化粧坂集会所 (利府町神谷沢化粧坂10-7)
- 利府第二小学校 (利府町神谷沢後沢31-1)



つぶやいて防災

#岩切災害

大規模災害時におけるSNSハッシュタグ(＃)活用について

災害時にハッシュタグ(＃)を利用したつぶやきを行うことにより、地域の皆さんから提供される被害状況を効率的に収集できます。是非活用のご協力をお願い申し上げます。

【発信】→文章内に**#岩切災害**と入力してポストすると地区や近隣の道路の冠水や倒木等の情報を発信します。

【検索】→の検索スペースに**#岩切災害**と入力し、近所の被害情報を収集します。

防災クッキング サバ飯レシピ

あたたかい食事で災害を乗り越えよう。
米、水、缶詰、レトルトパック等の食材の他にカセットコンロ(熱源)を備蓄しましょう。
ローリングストックを忘れずに!

《基本のごはん》【材料】(2人分)
●米 1合 ●水 1.2合 ●ポリ袋

【作り方】
①米と水をポリ袋に入れる。※30分程浸水させる。
②袋は空気を抜いて上の方で結ぶ。
③鍋底に皿を敷き、沸騰させた湯に袋を入れる。再沸騰してからポコポコと湯が沸いた状態で25分湯煎する。
④袋を湯から取り出し、5分ほど蒸らしたら出来上がり。

《焼きそば》【材料】(2人分)
●もやし 1袋 ●千切りキャベツ ¼個
●ウィンナー 6本 ●焼きそば麺 2袋
●水 小さじ1 ●ポリ袋

【作り方】
①もよしの袋に水を入れ洗い、水を切る。
②ポリ袋にもやしとキャベツを入れ、その上に焼きそば麺を入れて粉末ソースをかける。
③ウィンナーを小さく切って②に加える。
④③に水小さじ1を入れ、空気を抜いて袋の上の方で結ぶ。
⑤鍋底に皿を敷き、沸騰したら材料の入ったポリ袋を皿の上に置き、ふたをして5分茹でたら火を止めてそのまま5分蒸らす。
⑥熱いのでふきんやタオルを利用して袋の上から麺をほぐし、全体を混ぜたら出来上がり。
《ワンポイントアドバイス》
★ビニール袋を器の上で開いて食べれば洗い物が少なくて済みます。

《たまご蒸しパン》【材料】(2人分)
●たまご 1個 ●ホットケーキミックス 100g
●水 100ml ●米油 100ml ●ポリ袋

【作り方】
①ポリ袋に材料をすべて入れ、袋の上から混ぜ合わせる。
②袋は空気を抜いて上の方で結ぶ。
③鍋底に皿を敷き水を入れ、沸騰したら皿の上に袋を乗せ弱火から中火ぐらいで20分茹でる。
④途中で上下を返すとムラなく仕上がります。

リーフレット発行にあたり

東日本大震災発生当時、小さな子どもを抱えたママ達の不安や、情報の少なさを訴える声が多く聞かれました。最近では、気候変動の影響による災害への危機感も高まっています。
いわきり子育てネットワークは、子育て世帯の皆さんに「防災減災の知識」「情報収集の方法」「地域から孤立しない、つながりの大切さ」を伝えるためにIKoNet(防災版)の作成に取り組みました。
【いわきり子育てネットワーク】

【編集委員ママたちより子育て中の皆様へ】

風が強く、外は身の危険を感じるほどの大雨が降っていたある時、ふと心配になったママさんに連絡をとったところ、不安だったので安心したと言われました。
今忙しいかな?と遠慮するところですが、ちょっと大きい地震や大雨警報とかあった時にママ友達と連絡をしてみると、安心するのだと気付きました。
リーフレットには、防災情報がたくさん載っていますので、子育て中のみなさんの不安が少しでも軽くなると嬉しいです。