



南光台市民センター



南光台市民センターだより3月号

〒981-8003 仙台市泉区南光台7-1-30

TEL:253-1023

FAX:253-1024

Eメール nankodai-siminc@hm-sendai.jp

南光台市民センター

検索



講座募集のお知らせ

南光台みんなの音楽会&ゲグゲロ春風コンサート

◆日時：3月15日(日) 9:30~13:00 開場：9:15

☆9:30 ~ 南光台みんなの音楽会

〔コーラス、フラダンス、唄、踊り、ハーモニカ、
バンド演奏、地域サークルみんなの発表！〕

☆11:30 ~ ゲグゲロ春風コンサート

〔古典派音楽、童謡、ポップス、アニメソングなど、
幅広いレパートリーを持つ
弦楽合奏団ゲグゲロソリストの楽しいコンサート♪〕

◆会場：南光台市民センター ホール ◆費用：無料

☆申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください☆



南光台学院募集

令和2年度 南光台学院の受講生を募集いたします。

この講座は、健康・時事・歴史・音楽等身近なテーマを仲間と共に学ぶ、生涯学習講座です。

◆対象：60歳以上の方 90名

◆費用：運営費 1,200円

館外学習では別途費用がかかる場合があります。

◆開催日程：主に第3金曜日 10時~11時30分

(オリエンテーション⇒4/17 講座⇒5/15~2/19)

◆申込方法：

申込書(窓口にて用意)と、はがき1枚(表面：住所・氏名 裏面：白紙)を

窓口にお持ちください。

3月13日(金)10時~定員に達するまで【先着順】

<手続きは本人のみとさせていただきます。ご了承ください。>

ジュニアリーダーと遊ぼう

「春のお楽しみ会&ジュニアリーダーとあそぼう」

ジュニアリーダー『南光台アドバルーン』のおにいさん、おねえさんといっしょにあそぼう！

★日時：3月25日(水)10:00~11:30

★場所：南光台東児童センター ★対象：小学生 ★費用：無料

★申込：3月11日(水)~南光台東児童センターの窓口または電話

南光台東児童センター ☎252-2993

拝啓

早春の候、町民の皆さまにおかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

南光台交番の菅谷正信です。2月14日に新交番に戻って参りました。

仮設暮らしが長かったので、その間町民の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。

これからもよろしくお願いいたします。

私の好きな座右の銘（禅の言葉）に「松無古金色（まつにここんのいろなし）」があります。

「松に古今の色無し、竹に上下の節有り」というのが、全句です。その意味は

「松は季節の変化に関わらず、常に緑の葉に覆われている。まわりに惑わされることなく変わらざる心で生きたいものである。

竹には上下の節がある。それぞれの立場をわきまえて秩序も保たれる。私心を捨てて互いに助け合っていくべきである。」とのことです。

以上を今後の交番運営に活かしますので、今後とも変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

敬具

地域防災講座

2/1(土)に、サバイバル飯（サバ飯）を作りました。耐熱性のビニール袋を使い、鍋に沸したお湯で作ります。カレー・ポテトサラダ・浅漬け・ラスクを、無洗米やお菓子を利用し、ライフラインの供給が不安定な災害時に活かせる料理法を学びました。



安心アイテムが、
一つ増えました！



講座風景

2/14(金)、八乙女コミュニティ・センターを会場に、『音楽に合わせて身体とあたまを動かそう』を開催しました。講師は「元気配達人タクト」の青沼一美さんです。軽快なトークにより終始和やかな雰囲気で行われました。受講者は元気に生きるために必要な運動の大切さを再認識し、家でもできるストレッチ法や筋トレ・脳トレ法を学ぶことが出来ました。



出前講座

南光台おやじの会
会員募集中！

南光台おやじの会は、地域や学校の要請を受けるとともに、イベントを企画し地域を盛り上げようと日々活動しています。

「出来る時に、出来る事を」

「無理せず、楽しく」

活動・サポートしていただける方を募集しています。

【次回定例会】

3月21日(土) 10時～
見学いつでも大歓迎です！



南光台小での手伝いの様子



「焼き鳥屋」出店の様子

3月泉図書館南光台分室開館日

火曜	木曜	金曜
3日	5日	6日
10日	12日	13日
17日	19日	20日
24日		27日
31日		

開館時間 火・木・金

利用時間は12:30～16:30です。

お一人2週間10冊までご利用できます。

3月市民センター休館日

2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月) 30日(月)

3月の予約システムの流れ＜電話・窓口用＞

3日(火)～8日(日)

令和2年5月分の抽選確定期間

10日(火)～令和2年5月分の空室申込受付開始

窓口 9:00～ 電話 10:00～

17日(火)～31日(火)

令和2年6月分の抽選申込期間