



〒981-3221 仙台市泉区根白石字杉下前 24 [TEL] 379-2108 [FAX] 376-5769

[URL] <https://www.sendaishimincenter.jp/izumi/nenoshiroishi/index.html>

HP は、「仙台市根白石市民センター」で⇒ または、右記二次元コードもご利用ください。



元気キッズ～かむりっこ広場～①

むかっちはかせと探す

田んぼまわりの生きもの調べ

どんな生きものがいるのかな？ 捕まえて、じっくり観察してみましょう

◆日 時：8月 21日（木） 10:00～12:00

◆対 象：小学生親子 10組程度（申込人数20名まで）

◆会 場：【探索】根白石市民センター周辺 【座学】根白石市民センター 大会議室

◆持ち物：水分補給の飲み物、タオル、長袖、長ズボン（汚れてもよい服装）、長靴、帽子でお越しください。

◆申 込：7/8（火）10:00～ 8/10（日）まで
窓口または電話にて受付（先着順）

◆費 用：1名につき保険代 24円

窓口にて保険代を添えてお申込みください。お電話でお申込みされた方につきましては、8/10（日）まで窓口にて保険代をお持ちください。

なお、直前のキャンセルや雨天時の返金は致しかねます。ご了承ください。

※雨天時は室内で「押花アート」作品作りを行います。
材料費400円は当日徴収となります。



講座レポート

～明日の元気のために～
さあ始めよう、健康づくり①

「薬の話&軽体操」

5月22日（木）、根白石地域包括支援センターとの共催事業「～明日の元気のために～さあ始めよう、健康づくり」の第1回目が開催されました。

はじめに、JCHO仙台病院薬剤部部長の茂野健司氏より、「薬の正しい飲み方」についての講話をしていただきました。飲み残した薬の取り扱いなど、薬についての様々な話題について、わかりやすく丁寧に教えていただき、会場の皆さんが大ききうなずく姿が見られました。

続けて、仙台星陵クリニック栄養士・運動指導士の岡村圭恵氏の指導のもと、軽体操を行いました。

先生のきびきびとした動きと軽快なトークもあり、参加された皆さんも楽しく体を動かすことができていたようでした。



根白石おもしろ市

7.19 土

9:00~12:00

JA 堂の沢倉庫前（旧 JA 根白石支店跡地）

新鮮な産直野菜やお米、お菓子や手作りの品など、様々な品物を野外で販売するマルシェイベントです。

■毎月第3土曜日開催（1~2月除く）

■7・8月以外は10:00~12:30



【主催】
泉かむりの里観光協会



第30回 かむりまつり

7.27 日

10:00~

JA 堂の沢倉庫前（旧 JA 根白石支店跡地）

子ども向けの遊び場、ステージ発表、キッチンカーの出店、お楽しみ抽選会など、楽しい催しがたくさんあります。

根白石市民センターを拠点に活動するジュニアリーダー「根住 S」もバルーンアートコーナーに参加します。



紙類・布類回収庫のご案内

休館日（月曜・祝日の翌日）を除く

9:00~16:30



紙資源 … 新聞紙、段ボール、雑誌、紙パック、雑紙

※ 紐で縛ってお出しく下さい

布資源 … スーツ、シャツ、ブラウス、ネクタイ、スカート、ジーンズ、ジャージ、パジャマ、ジャケット、フリース、セーター、和服、Tシャツ、下着、靴下、タオル、毛布、シーツ、カーテンなど
※ 洗濯～乾燥後に、透明な袋に入口を縛ってお出しく下さい。

回収不可 … 布団、座布団、カーペット、マットレス、作業服、制服、雨具等

泉図書館根白石分室のご案内

【開館日】

火曜日：7月1日・8日・15日・29日

金曜日：7月4日・11日・18日・25日

【開館時間】 12:30~16:30

【貸出冊数】 1人10冊まで
2週間の貸出

※分室が閉まっている時は、返却ポストをご利用ください。
（市民センター休館日を除く）



施設利用の申込（窓口・電話）

◇9月分抽選結果公開・確定 7月2日（水）～9日（水）

◇9月使用分の空室申込開始 7月10日（木） 窓口 9:00～ 電話 10:00～

◇10月使用分の抽選申込期間 7月16日（水）～31日（木）

◇地域利用団体10月使用分優先 窓口 7月5日（土）10:00～ 電話 6日（日）9:00～（15日まで）

◆◆ 7月の休館日 ◆◆ 7日（月）・14日（月）・22日（火）・28日（月）

根白石市民センターだより令和7年7月号は、令和7年6月16日現在の情報に基づいて作成しております。

☆ 各種事業でお預かりした個人情報、当該事業の運営にのみ使用させていただきます。

☆ 各種事業、講座の様子を撮影し、市民センターだよりやホームページ等へ掲載する場合があります。

☆ このチラシはリサイクルできます。