



〒981-3221 仙台市泉区根白石字杉下前 24 [TEL] 379-2108 [FAX] 376-5769

【URL】 <https://www.sendaishimincenter.jp/izumi/nenoshiroishi/index.html>

HP は、「仙台市根白石市民センター」で⇒  または、右記二次元コードもご利用ください。



## 講座のご案内

### 根白石地域包括支援センター・根白石市民センター 主催事業

### ～明日の元気のために～

## さあ始めよう、健康づくり①「薬の話&軽体操」

「薬の正しい飲み方」のお話のあと、みんなで楽しく体操をします。

申込不要です！気軽に参加してみませんか？

◆日時：5月22日(木) 10:00～11:30

◆講師：講話 JCHO 仙台病院薬剤部 部長 茂野健司 氏  
実技 仙台星陵クリニック 栄養士・運動指導士 岡村 圭恵 氏

◆対象：概ね65歳以上の方

◆会場：根白石市民センター多目的ホール

◆申込：不要。当日直接会場へお越しください。

◆持ち物：上靴、外靴入れ、汗拭きタオル

◆費用：無料

※動きやすい服装でお越しください。



## ジュニアリーダー サークル 「根住s」&「もみの木カリヨン」 新メンバー随時募集中です！

ジュニアリーダーとは青少年ボランティア活動の一環として教育委員会の支援を受けて活動している、中学生・高校生のことです。

ジュニアリーダーは子どもを対象としたイベントの企画や実施、ボランティア活動にも積極的に取り組んでいます。

根白石市民センターは活動拠点となっており、根白石中学校区と住吉台中学校区の中高生が所属する「根住s」と、館中学校区の「もみの木カリヨン」が定例会などの活動を行っています。

ご興味がありましたら、お気軽に市民センターまでお問合せ下さい！



## 地域情報

### 根白石おもしろ市

5.18 土

10:00~12:30

旧 JA 根白石支店跡地



新鮮な産直野菜やお米、お菓子や手作りの品など、様々な品物を野外で販売するマルシェイベントです。

■毎月第3土曜日開催（1~2月除く）

■7・8月は9:00~12:00



【問い合わせ】  
泉かむりの里観光協会  
☎ 090-4634-1525

### 泉図書館根白石分室のご案内

【開館日】

火曜日：5月6日・13日・20日・27日

金曜日：5月2日・9日・16日・23日・30日

【開室時間】 12:30~16:30

【貸出冊数】 1人10冊まで  
2週間の貸出



### 紙類・布類回収庫のご案内

休館日(月曜・祝日の翌日)を除く

9:00~16:30



**紙資源** … 新聞紙、段ボール、雑誌、紙パック、雑紙  
※ 紐で縛ってお出してください

**布資源** … スーツ、シャツ、ブラウス、ネクタイ、スカート、ジーンズ、  
ジャージ、パジャマ、ジャケット、フリース、セーター、和服、  
Tシャツ、下着、靴下、タオル、毛布、シーツ、カーテンなど  
※ 洗濯~乾燥後に、透明な袋に入口を縛ってお出してください。

**回収不可** … 布団、座布団、カーペット、マットレス、作業服、制服、雨具等

### 職員異動のお知らせ

★お世話になりました

木皿 康元(秋保市民センターへ)

佐々木 翔(宮城野区文化センターへ)

☆よろしくお願ひいたします

大浦 拓実(宮城西市民センターより)

桂島 悠(新規採用)

### 施設利用の申込(窓口・電話)

◇7月分抽選結果公開・確定 5月2日(金)~9日(金)

◇7月使用分の空室申込開始 5月10日(土) 窓口:9:00~ 電話:10:00~

◇8月使用分の抽選申込期間 5月16日(金)~31日(土)

◇地域利用団体8月使用分優先 窓口:5月5日(月・祝)10:00~ 電話:6日(火)9:00~(15日まで)

◆◆ 5月の休館日 ◆◆ 7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

根白石市民センターだより令和7年5月号は、令和7年4月18日現在の情報に基づいて作成しております。

☆ 各種事業でお預かりした個人情報、当該事業の運営にのみ使用させていただきます。

☆ 各種事業、講座の様子を撮影し、市民センターだよりやホームページ等へ掲載する場合があります。

☆ このチラシはリサイクルできます。