

# 東中田市民センターだより

2025年4月1日 発行

4月号



公益財団法人  
仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053



東中田市民センターの情報はここから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページをご覧いただけます。

日頃より東中田市民センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。4月より当センターは下記の取組目標の下、運営してまいります。今年度も引き続きよろしくお願いたします。 職員一同

☆令和7年度 東中田市民センター 取組目標☆  
always together ~創り出す未来へ~

## 令和7年度 講座開催予定

講座名	対象	開催時期
東中田老壮大学	60歳以上の方	通年(4月9日より受付)
東中田キッズ広場	小学生	7月~2月
子育て応援講座	小中学生の保護者、関心のある方	6月~1月
楽しく学ぶキャンプ de 防災	どなたでも	6月~7月
東中田まちめぐり	どなたでも	7月~2月
東中田いきいきタイム	成人	6月~1月
みんなのコンサート	どなたでも	8月~3月
市民企画会議「健康イベントを考えてみよう」	地域にお住まいの方	5月~2月
防災・減災学びの学校	地域にお住まいの中学生以上の方	9月~10月
東中田市民まつり	どなたでも	10月5日(日)
インリーダー研修会	子ども会の世話人と児童	2月14日
東中田地域コミュニティ懇話会	学校、町内会など	年2回
ほっこりサロンボランティアスキルアップ講座	成人	6~2月

※内容・時期等の変更または中止になる場合がございます。

※それぞれの講座の詳細については、今後、市民センターだよりやちらし等でお知らせします。

### 主催講座のご案内

#### 東中田老壮大学受講生募集!

東中田老壮大学は月1回、時事問題から運動、音楽鑑賞、館外学習など様々な内容を学びます。文化祭など受講生同士で交流する機会もあります。

開講日時:5月から2月(8月休み) 第3水曜日

13時30分~15時

募集人数:60人(先着順)

会費:1,000円(運営委員会会費)

申込は4月9日10時から5月2日まで。会費を添えて市民センター窓口でお申し込みください!

開講式

5月21日13:30~  
市民センター体育館

#### 市民企画会議「健康イベントを考えてみよう」

令和6年度の新規事業として発足しました「健康イベントを考えてみよう」講座は、企画員のみなさんと会議を重ね、「Let's スマイル~みんなで楽しく健康タイム~」として3つの講座「骨密度測定と講話」、「ラジオ体操実技と栄養の話」、「ボッチャ体験会」を開催しました。

令和7年度も、開催する事業についての話し合いを行い講座開催する予定です。



令和6年の会議の様子

#### ☆企画員募集☆

ご興味のある方は、ぜひ一度見学にいらしてください!

第1回:5/13(火)10:00~

◆3月19日現在の情報を掲載しています。コロナウイルス感染状況等により、変更となる場合があります。

◆お申し込みの際にお預かりした個人情報、講座の連絡のみに使わせて頂きます。

# ほっこりサロン

日時：4月15日(火)13:30~14:30

会場：東中田市民センター 会議室

地域のボランティアさんと「軽体操」「折紙」「歌」「トーンチャイム」「タッピングタッチ」などでゆったりした時間をすごしませんか？  
どなたでもご利用いただけます、無料です。  
お気軽にご参加ください。

\*申込み不要。



## 図書ボランティアさん募集中！！

東中田市民センター内図書室で貸出業務を  
-して下さるボランティアさんを募集してい  
ます。

本が好きな方、本を通して子どもたちにかか  
わってみたい方、お気軽に市民センターまたは  
東中田児童館までお声がけください。

初めてでも大丈夫！難しい作業ではありま  
せんので、お気軽にボランティア活動に参加し  
てみませんか。

◆曜日・時間：第1、第3水曜日



10:00~12:00

14:00~16:00



### 施設の申込み日程

4月2日(水)~9日(水) 窓口・インターネット・電話	6月分抽選確定
4月5日(土)~15日(火) 窓口:5日10時から 電話:6日9時から	7月分地域優先申込み
4月10日(木)~ 窓口・インターネット:10日9時から 電話:10日10時から	6月分空き室申込み
4月16日(水)~30日(水) 窓口・電話:29日まで インターネット:30日まで	7月分抽選申込み

### 市民センターからのお知らせ

#### ☆4月の休館日

7日・14日・21日・28日・30日(水)  
各月曜日(月曜日が祝日の場合、翌日が休館日となります)

#### ☆市民センター内図書室より

貸出日：2日・16日(各水曜日)  
10:00~12:00  
14:00~16:00



#### ☆移動図書館巡回日

11日・25日(金曜日)14:00~14:30

#### ☆センターに忘れ物はありませんか？

ご案内の上、一定期間を過ぎたものは  
処分させていただきます。

#### ☆市民センターに関する情報は…

市民センターの募集講座や実施した講座の  
レポート、また、地域情報などをホームページ  
に掲載しています。パソコンや携帯電話などイ  
ンターネットからぜひご覧ください。



WAKE UP !! (わけアッフ! 仙台)



めざまよ!ごみ分別都市

### 資源回収庫のご利用案内

【利用時間】市民センター開館日  
9:00~16:30

※利用時間外、市民センターの休館日は  
ご利用できません。

(休館日：月曜日、休日の翌日)

#### 【回収品目】

- ◆新聞(折り込みチラシ含む)
- ◆段ボール、紙パック、雑誌、雑紙
- ◆布類 ※汚れているもの、濡れているものを除く

#### ◇回収できない布類

- ✗ 布団・座布団、カーペット、マットレス
- ✗ 作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは・・・  
仙台市環境局ごみ減量推進課

電話 (022) 214-8229

ルールを  
守りましょう