

東中田市民センターだより

2025年8月1日 発行

8月号



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

仙台市東中田市民センター

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053

東中田市民センターの情報はこちらから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

主催講座のご案内

東中田まちめぐり 全3回

名取川の土手から見る東中田の原風景

東中田地区にある名取川の河川敷は、この地区ならではの独特な風景が今でも息づいています。その歴史的背景を学び、原風景をたどります。

第1回 9月6日(土)10:00~12:00

仙台藩が力を注いだ杉の育苗事業の担い手である「御杉苗守」を曾祖父に持つ、高橋廣さんにその思い出を伺います。

【開催場所】東中田市民センター会議室

【対象】どなたでも15人

【費用】無料

【申込】8月6日(水)10時~電話または窓口へ

市民企画講座

Let's スマイル~みんなで楽しく健康タイム~①

やさしい『椅子ヨガ』

椅子に座って行うヨガですので、膝や腰の痛い方でも、心地よいポーズを楽しんでいただけます!

日時: 9月9日(火)10:00~11:30

対象: 成人25名【先着】

場所: 東中田市民センター 和室2

講師: ヨガインストラクター 渡邊 由香理さん

費用: 無料

持ち物: 水分補給用飲み物、タオル、動きやすい服装

申込み: 8月7日(木)10:00~電話、窓口にて

ほっこりサロンボランティアスキルアップ講座①

トーンチャイムに触れて 楽しく演奏しましょう



トーンチャイムとは、柔らかな音色と長い響きが特徴で、ハンドベルとはまた違った魅力を持つ楽器です。

日時: 8月19日(火)13:30~15:00

場所: 東中田市民センター 2階会議室

対象: 成人 8人【先着】

費用: 無料

持ち物: 飲み物

講師: 平川 敬子 氏

申込: 募集中 電話または窓口へ

※ほっこりサロンボランティアのメンバー以外の方もお申込みいただけます。

東中田市民まつり

こどもから大人まで、笑顔あふれるおまつりを目指して準備をすすめています。お誘いあわせの上、ご来場ください。

日時: 10月5日(日)

9:30~14:30(予定)

☆ステージ発表 ☆展示発表 ☆出店
☆フリーマーケット ☆児童館コーナー
☆保健センターコーナー

主催: 東中田市民まつり実行委員会
共催: 中田中部町内会連合会・東中田町内会連合会
東中田市民センター・東中田児童館・東中田保健センター

◆7月20日現在の情報を掲載しています。様々な感染症等の状況により、変更や中止になる場合があります。
◆お申し込みの際にお預かりした個人情報、講座のご連絡のみに使わせて頂きます。

楽しく学ぶキャンプ de 防災 講座レポート

【第1回 防災食からみるキャンプご飯】

6月28日(土) 太白消防署 長町出張所 所長 高橋英樹氏を講師に開催しました。キャンプと防災に関する講話を聞きながら、カップ麺を水で作ったりひっぱりうどんを作ったりと、講話と実践を通して防災について楽しく学ぶことができました。



【第2回 レッツチャレンジ!ロープワークとテント設営】

7月12日(土) 宮城県キャンプ協会の木村博氏・齋藤浩喜氏の両氏を講師に開催しました。ロープワークもテント設営も講師の先生方に教えていただきながら、参加者同士で協力して取り組んでいる様子がみられました。

9月のほっこりサロン

【日時】9月18日(木) 13:30~14:30

【会場】東中田市民センター2階会議室
お気軽にご参加ください。*申込み不要。

※8月はボランティアスキルアップのためお休みです



地域の方に植えていただいたペコニアの花です。赤と白の2種類あり、色鮮やかに咲いています。市民センター入口付近の花壇に咲いていますので、ぜひご覧ください。



施設の申込み日程

8月2日(土)~9日(土) 窓口・インターネット・電話		10月分抽選確定
8月5日(火)~15日(金) 窓口:5日10時から 電話:6日9時から		11月分地域優先申込み
8月10日(日)~ 窓口・インターネット:10日9時から 電話:10日10時から		10月分空き室申込み
8月16日(土)~31日(日) 窓口・インターネット・電話		11月分抽選申込み

市民センターからのお知らせ

☆8月の休館日

4日・12日(火)・18日・25日
各月曜日(月曜日が祝日の場合、翌日が休館日となります)

☆市民センター内図書室より

貸出日:6日・20日(各水曜日)
10:00~12:00
14:00~16:00



☆移動図書館巡回日

1日・29日(各金曜日) 14:00~14:30

☆センターに忘れ物はありませんか?

ご案内の上、一定期間を過ぎたものは処分させていただきます。

☆市民センターに関する情報は...

市民センターの募集講座や実施した講座のレポート、また地域情報などをホームページに掲載しています。パソコンや携帯電話などインターネットからぜひご覧ください。



WAKE UP !! (ワケアッ! 仙台)



めざまよ!ごみ分別都市

資源回収庫のご利用案内

【利用時間】市民センター開館日

9:00~16:30

※利用時間外、市民センターの休館日ご利用できません。

(休館日:月曜日、月曜が祝日の場合は翌日)



【回収品目】

- ◆新聞(折り込みチラシを含む)
- ◆段ボール、紙パック、雑誌、雑紙
- ◆布類 ※汚れているもの、濡れているものを除く

◇回収できない布類

- ✖ 布団・座布団、カーペット、マットレス
- ✖ 作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは...

仙台市環境局ごみ減量推進課

電話(022)214-8229