

M



えむ



3月号

住所:〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 2-12-70 TEL:791-7015 FAX:295-2337

講座案内

令和8年度「みやぎの大学」受講生募集のご案内

●● 一緒に楽しく学び、心身の健康を維持しましょう！ ●●

クラス名	火曜クラス	金曜クラス
対象・定員	65歳以上・60名	65歳以上・60名
講座日程 (全9回)	① 5月12日(火) 「合同開講式」10:00~ ② 6/9 ③ 7/7 ④ 9/8 ⑤ 10/6 ⑥ 11/10 ⑦ 12/8 ⑧ R9/1/19 ⑨ 2月19日(金)「合同閉講式」	① 5月12日(火) 「合同開講式」10:00~ ② 6/12 ③ 7/10 ④ 9/11 ⑤ 10/9 ⑥ 11/13 ⑦ 12/11 ⑧ R9/1/15 ⑨ 2月19日(金) 合同閉講式
学習内容	*歴史や文学、健康、生活、芸術など幅広く学びます。 館外学習の場合もありますが、主な講座会場は宮城野区中央市民センターです。 *火曜クラス・金曜クラスは同一内容です。 *材料費や入館料等、実費負担のある場合がありますのでご了承ください。 *講座時間は、原則10:00~11:30の予定です。	
申込方法	往復はがき(170円)の往信面の裏に ①希望クラス(火曜クラスか金曜クラス、またはどちらのクラスでもよいのいずれか1つを選んでください) ②住所 ③氏名(フリガナ) ④生年月日・年齢(3/31現在) ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先を明記し郵送してください。 ※申込は一人1クラスです。重複して申し込みはできません。 ※申込み後のクラスの変更はできません。 締め切り:令和8年3月31日(火)必着 (※申込多数の場合は抽選)	

●3月1日より窓口にて募集要項を配布します。詳細をご確認のうえ、お申込みください●

- ▶【電話・窓口でのお申込み・お問い合わせ】午前9:00~17:00(休館日を除く)
- ▶【講座に関する電話】791-7015(市民センター) ▶【施設に関する電話】257-1213(文化センター)
- ▶講座の受講生募集等でいただいた個人情報、講座運営以外には使用いたしません。



講座レポート



キッズもりあげ隊 「子ども事業 成果報告会」 * 2025

1/18(日)生涯学習支援センターにて、全員そろって活動報告できました。キッズたちは緊張していましたが、始まってしまえば、堂々としたもので、今年取り組みをしっかりと発表できました！本番に強いキッズもりあげ隊です。



Miyachu ロビーコンサート～新春の調べ～

1/28 (水) 今年度最後のロビーコンサートを開催しました。寒い日にもかかわらず 110 名ものお客様に会場いただきました。

千葉さんの優しいピアノの音色と金沢さんの華やかなオペラの aria、昔懐かしい曲などで楽しいひと時になりました。



はらのまち・みやぎの Funtime 夜間講座 からだをほぐして整える～ピラティス体験と薬膳のお話～

ピラティススタジオエミール代表 木村絵美子氏を講師に迎え、1月30日(金)に開催しました。ピラティスの実技の後、薬膳茶を飲みながら薬膳のお話を聞きました。「体全体がほぐれた感じ」「薬膳の話が聞けて非常に参考になった」等の感想をいただきました。



宮城野区中央市民センター 第2回地域懇話会

宮城野地域の町内会及び地域団体、学校、児童館等施設の皆様にご出席いただき、2月6日(金)に開催しました。今年度の市民センター事業報告の後、各団体の近況・課題等の情報交換では

「(町内会) どうやって現役世代を町内会活動に参加させていくか」「(学校) 中学生ボランティアを児童館等に派遣している」等のお話がありました。



「宮城野原案内人の会」からのご案内

地域情報

読み聞かせボランティア「ささのは」

3月「街中の小さな寺社めぐり」

駅東界隈にひっそり佇む寺社を巡ります。
日時：令和8年3月21日(土) 10:00～12:00
集合：仙台駅東口バスターミナル 75 番乗場

4月「みやぎの桜散歩」

大好評！今年のコースもお楽しみ。
日時：令和8年4月8日(水) 10:00～12:00
集合：仙石線宮城野原駅地下改札口前
〈定員〉各回 15人
〈参加費〉各回 200円(保険・資料代)
〈申込・問合せ〉090-2883-9669(星)
平日午前中

♪子どもと一緒に楽しむ本の紹介 part 65♪

「まんまるがかり」
(作・絵：おくはらゆめ) [理論社]

ねこのハナマルが丸くなっていると、じいちゃんが「まんまるがかりじゃよ～」となでてくれました。ダンゴムシたちからは「おやぶんですよねえ？」と。裏表紙の見開きに、まんまる体操の歌詞と楽譜がのっています。

「スリスリとパッパ」
(文・二宮由紀子/絵・100%ORANGE)

仲良しでいつも一緒にいる二人だけど、性格は全然ちがいます。でも二人とも一番苦手なのは、夜のおやすみの時間です。無事に朝を迎えられるのかな？

3月の休館日

宮城野区中央市民センター 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
宮城野区文化センター 2日(月)
宮城野図書館 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・26日(木) 30日(月)



仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 2-12-70
TEL 791-7015 FAX 295-2337
<https://www.sendai-shimincenter.jp>



ホームページは
こちらから
(宮城野区中央)



Instagramは
こちらから
(市民センター共通)



※ 駐車場案内(有料) 60分 100円 追加 30分毎 50円 ★台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



センターだよりの紙はリサイクルできます。