

M・えむ 11月号

住所:〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70 TEL:791-7015 FAX:295-2337

講座案内・参加者募集

Miyachu lobby concert

秋を感じる ~フルーツコンサート~

出演 内出 京子(Flute)

日程: 11月20日(木)

時間: 12:00~12:45(開場 11:30)

場所: 宮城野区文化センター1階 ロビー

対象どなたでも(先着 80名)

※入場無料(申込不要)

みやちゅうジュニアスクール

「ボッチャにチャレンジ!」

「ボッチャ」は、白いボールを目標に青と赤のボールを近づけることを競うシンプルなルールで、子どもからおとなまで楽しめるニュースポーツです。みんなでチャレンジしよう!

【開催日時】11/29(土) 10:00~11:30

【場所】当センター 体育館

【対象】小学生20人(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】うわぐつ・飲み物・動きやすい服装

【申込開始】10/24(金)

10:00~窓口または電話で

キッズもりあげ隊 2025



対象: 小学生

11月30日イベント開催!

(タイトル未定)

10:00~11:30

受付: 当センター体育館

※入場無料(申込不要)

※もちもの: うわぐつ

- ・「おばけやしき」
 - ・「クリスマスかざり工作」
 - ・「ミッションインポッシブル」など
- それぞれのコーナーで楽しめます。コーナーを回ってヒントを集めると、ナゾが解ける!

令和7年度市民センターフォーラム 「世界とつながるまちの居場所」

さまざまな国の子育てや生活のあり方を知り、多様な文化や価値観を共有し合うパネルディスカッションを行います。また、市民センター利用団体や外国人留学生によるステージ発表、日本のあそびや外国文化を体験できるコーナーもあります。入場は無料です。ぜひ、直接会場へご来場ください。

日時: 令和7年12月6日(土)

13:30~16:00

場所: 宮城野区文化センター シアターホール

主催: (公財) 仙台ひと・まち交流財団

講座レポート

Miyachu ギャラリーvol.3

宮城野区家庭健康課連携 出張!健康情報お届け隊
食生活や歯と口の健康情報のパネル展示に合わせて、**血管年齢と野菜摂取量の測定会**を開催しました。
9/11(木)と9/25(木)の2日間開催し、合計320名が参加しました。測定後には栄養士からのアドバイスを受け、日頃の食生活を見直す良いきっかけになったようです。



▶【電話・窓口でのお申込み・お問い合わせ】午前 9:00~17:00(休館日を除く)

▶【講座に関する電話】791-7015(市民センター) ▶【施設に関する電話】257-1213(文化センター)

▶講座の受講生募集等でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。



講座レポート

第11回 宮城野区中央市民センターまつり「Mフェス」を開催しました！

10月4日(土)、宮城野区文化センター1階パトナシアターと1階ロビーを会場に開催しました！
ステージ発表では、原町小学校柿の木バンド、宮城野小学校スクールバンドと、地域で活動する16団体が、演奏やダンス等を披露しました。ロビーではマルシェが開かれ、ジュニアリーダーのバルーンアートコーナーや、宮城野地域包括支援センターの健康チェックコーナーもあり、たくさんの来場者で賑わいました！
ご協力いただきました各サークル・地域諸団体の皆様をはじめ、ご来場いただいた皆様に心より感謝申し上げます！

ステージ発表



マルシェ



バルーンアート



フレイル・健康チェック



地域情報

「宮城野原案内人の会」からのご案内

11月「原野町本通り文化財と古民家めぐり」

登録文化財の修復に尽力された一級建築士安井妙子氏の解説でご案内する、街歩き講座です。

日時:令和7年11月1日(土)10:00~12:00

集合:宮城野区文化センター前広場

〈定員・申込〉15人 *電話にて先着順受付

〈参加費〉200円(保険・資料代)

〈申込・問合せ〉090-2883-9669(星)

平日午前中

※今年最後の街歩きです。
ご参加お待ちしております。

読み聞かせボランティア「ささのほ」

♪子どもと一緒に楽しむ本の紹介 part61♪

「りんご ごーごー」(庄子三智子・作/絵)

〔ひさかたチャイルド〕

りんごごーごー。りんご、いちご、ごーごー。
3文字で最後に「ご」がつくものたちが、どんどん増えていきます。リズムが楽しい言葉遊び絵本。

「ほしじいたけほしばあたけ・まぼろしのいずみ」

(石井基子・作)〔講談社〕

ひなたぼっこが大好きなほしじいたけとほしばあたけ。
川で見つけた迷子のきのこを助けます。送り届けた
先は、幻のきのこが住む山。そこで幻の泉の水を飲んだ
二人は・・・

【11月の休館日】

宮城野区中央市民センター

4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)

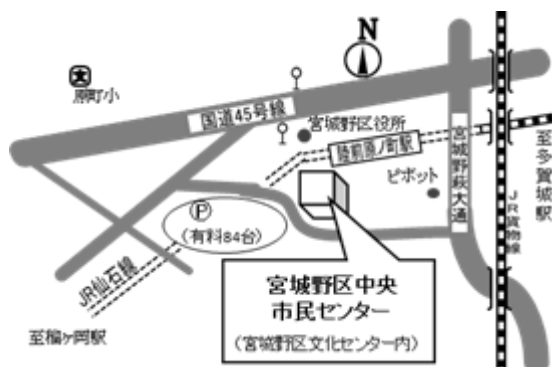
宮城野区文化センター

4日(火)

宮城野図書館

4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)

27日(木)



仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 2-12-70

TEL 791-7015 FAX 295-2337

<https://www.sendai-shimincenter.jp>



ホームページは
こちらから
(宮城野区中央)



Instagramは
こちらから
(市民センター共通)



★ 駐車場案内(有料) 60分100円 追加30分毎50円 ※駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



センターだよりの紙はリサイクルできます。