



令和 8 年 1 月 1 日 発行
宮城野区中央市民センターだより



1月号

住所:〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70

TEL:791-7015 FAX:295-2337

あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひいたします

講座のご案内

アンブレラスカイ

Miyachu ボヤコリー vol.6



ビニール傘を再利用した「アンブレラスカイ」は地域の方も参加し、一緒に作成しました

宮城野小学校 6 年生が総合学習の時間で学んだ
「まちづくりプロジェクト」の発表です

期間: 1/14 (水) ~ 2/15 (日)

会場: 宮城野区中央市民センター
階段吹き抜け
3 階展示スペース

地域の安全やごみ問題など
自分たちのまちをよりよくする取り組みについての発表もあわせてご覧ください



はらのまち・みやぎの Funtime④



からだをほぐして整える
ピラティス体験
と薬膳のお話

ピラティスは、ゆっくりと色々な姿勢を使って
体幹を鍛えるトレーニングで、運動初心者でもできます。

日時: 1月 30 日 (金) 18:00~19:30

場所: 宮城野区中央市民センター 3 階 和室 1

対象: 成人 10 人 [先着順]

講師: ピラティススタジオ エミール代表 木村 絵美子氏

持ち物: 動きやすい服装、フェイスタオル、飲み物

費用: 無料

申込み: 1月 6 日 (火) 10:00~
窓口・電話、又は右の二次元
コードで



Miyachu ロビーコンサート

~新春の調べ~

日時: 1/28(水) 12:00~12:45

会場: 宮城野区文化センター 1F ロビー

出演: 千葉絵里子(ピアノ) 金沢真衣(声楽)

演奏曲目

♪ハバネラ・早春賦・翼をください 他

(曲目は変更になる場合があります)

・申込: 不要(先着 80 名) ・対象: どなたでも

入場無料

▶【電話・窓口でのお申込み・お問い合わせ】午前 9:00~17:00(休館日を除く)

▶【講座に関する電話】791-7015(市民センター) ▶【施設に関する電話】257-1213(文化センター)

▶講座の受講生募集等でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。

講座レポート

Miyachu lobby concert

秋を感じる ～フルートコンサート～

11月20日(木)内出京子さんをお招きし、開催しました。

「I Love You」「枯葉」「里の秋」「アベ・マリア」等々、幅広いジャンルで馴染みある曲の演奏に、会場のみなさんは時に口ずさみ、時に静かに聴き入り、穏やかに音楽に浸りました。



みやちゅうジュニアスクール 「ボッチャにチャレンジ！」

11月29日(土)「ボッチャにチャレンジ」を開催。参加した小学生たちは、ほとんどが初めての体験でしたが、ルールの分かりやすさや激しい運動などが求められない気軽さから、すぐにボッチャに馴染みチームに分かれて楽しんでいました。



「宮城野原案内人の会」からのご案内

「出逢い・ふれあい・街歩き」

「案内人の会をのぞいてみませんか」

新年を迎えての茶話会です。※参加無料
【日時】令和8年1月21日(水)13:30~14:30

【会場】宮城野区中央市民センター2階 第2会議室

【定員】12名(※先着) 下記電話にて申込みください

【申込・問合せ】090-2883-9669(星) 平日午前中

「活動報告パネル展開催」

①【期間】令和8年1月7日(水)~1月31日(土)

【会場】仙台市市民活動サポートセンター1階ひろば

②【期間】令和8年1月20日(火)~2月1日(日)

【会場】宮城野区中央市民センター2階展示スペース

地域情報

読み聞かせボランティア「ささのは」 ♪子どもと一緒に楽しむ本の紹介 part 63♪

「ふゆのうま」(作・絵 手島圭三郎) [絵本塾出版]
秋の終わりを告げる枯葉の少女は、待っていた冬の馬と高い空へ駆け出します。雪が積もり少女は眠りに、冬の馬は風になりました。版画で描かれた幻想的な作品です。

「あかあおふたりで」(作・絵 U.G.サトー) [福音館書店]
赤と青の色鉛筆が一筆書きで外の世界へ飛び出します。
空から海、陸へと様々な生き物に姿を変えて行く躍動感あふれる絵本です。

【1月の休館日】
宮城野区中央市民センター 1月1日(木)~5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

宮城野区文化センター 1月1日(木)~4日(日)、13日(火)、14日(水)

宮城野図書館 1月1日(木)~5日(月)、13日(火)、19日(月)、22日(木)、26日(月)



仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 2-12-70

TEL 791-7015 FAX 295-2337

<https://www.sendai-shimincenter.jp>



ホームページは
こちらから
(宮城野区中央)



Instagramは
こちらから
(市民センター共通)



※ 駐車場案内(有料) 60分 100円 追加30分毎50円 ★台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



センターだよりの紙はリサイクルできます。