

M・えむ



1月号

住所: 〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70

TEL: 791-7015 FAX: 295-2337

あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いいたします

講座のご案内

Miyachu ギャラリー vol.6

アンブレラスカイ

宮城野小学校 6 年生が総合学習の時間で学んだ
「まちづくりプロジェクト」の発表です

ビニール傘を再利用し
た「アンブレラスカイ」
は地域の方も参加し、
一緒に作成しました

期間: 1/14 (水) ~ 2/15 (日)
会場: 宮城野区中央市民センター
階段吹き抜け
3 階展示スペース

地域の安全やごみ問題など
自分たちのまちをよりよく
する取り組みについての発
表もあわせてご覧ください

はらのまち・みやぎの Funtime④



からだをほぐして整える
ピラティス体験
と薬膳のお話

ピラティスは、ゆっくりと色々な姿勢を使って
体幹を鍛えるトレーニングで、運動初心者でもできます。

日時: 1 月 30 日 (金) 18:00~19:30
場所: 宮城野区中央市民センター 3 階 和室 1
対象: 成人 10 人 [先着順]
講師: ピラティススタジオ エミール代表 木村 絵美子氏
持ち物: 動きやすい服装、フェイスタオル、飲み物
費用: 無料
申込み: 1 月 6 日 (火) 10:00~
窓口・電話、又は右の二次元
コードで



Miyachu ロビーコンサート
~新春の調べ~

日時: 1/28 (水) 12:00~12:45
会場: 宮城野区文化センター 1F ロビー
出演: 千葉絵里子 (ピアノ) 金沢真衣 (声楽)
演奏曲目
♪ ハバネラ・早春賦・翼をください 他
(曲目は変更になる場合があります)
・申込: 不要 (先着 80 名) ・対象: どなたでも

入場無料

- ▶【電話・窓口でのお申込み・お問い合わせ】午前 9:00~17:00 (休館日を除く)
- ▶【講座に関する電話】791-7015 (市民センター) ▶【施設に関する電話】257-1213 (文化センター)
- ▶講座の受講生募集等でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。

講座レポート

Miyachu lobby concert

秋を感じる ～フルートコンサート～

11月20日(木)内出京子さんをお招きし、開催しました。

「I Love You」「枯葉」「里の秋」「アベ・マリア」等々、幅広いジャンルで馴染みある曲の演奏に、会場のみなさんは時に口ずさみ、時に静かに聴き入り、穏やかに音楽に浸りました。



はらのまち・みやぎのFuntime②

宮城野地域包括支援センター共催講座 「MCI(軽度認知障害)と認知症について 専門医に聞いてみよう」

講師に脳と心の石原クリニック 院長 石原 哲郎氏を迎え、11月26日(水)に開催しました。前半は講師と包括支援センター職員との対談形式で学び、後半はグループワークを行いました。参加した方からは「食事の大切さを知りました。薬の飲み合わせにも注意していきたいと思います」等の感想が寄せられました。



みやちゅうジュニアスクール「ボッチャにチャレンジ！」

11月29日(土)「ボッチャにチャレンジ」を開催。参加した小学生たちは、ほとんどが初めての体験でしたが、ルールの分かりやすさや激しい運動などが求められない気軽さから、すぐにボッチャに馴染みチームに分かれて楽しんでいました。



キッズもりのあげ隊2025

ゴーストワールドクエスト なぞをとお宝をゲットしよう!

キッズもりのあげ隊が工夫をこらしたイベントを11月30日(日)に開催しました。それぞれが各コーナーでがんばってくれたおかげで、お客さんたちはクリスマスかざりを作ったり、おばやしきでさくんだり、大いに盛りあがりました。



地域情報

「宮城野原案内人の会」からのご案内

“出逢い・ふれあい・街歩き”

「案内人の会をのぞいてみませんか」

新年を迎える茶話会です。※参加無料

【日時】令和8年1月21日(水)13:30～14:30

【会場】宮城野区中央市民センター2階 第2会議室

【定員】12名(※先着) 下記電話にて申込みください

【申込・問合せ】090-2883-9669(星) 平日午前中

「活動報告パネル展開催」

①【期間】令和8年1月7日(水)～1月31日(土)

【会場】仙台市市民活動サポートセンター1階ひろば

②【期間】令和8年1月20日(火)～2月1日(日)

【会場】宮城野区中央市民センター2階展示スペース



読み聞かせボランティア「ささのは」

♪子どもと一緒に楽しむ本の紹介 part 63♪

「ふゆのうま」(作・絵 手島圭三郎)〔絵本塾出版〕
秋の終わりを告げる枯葉の少女は、待っていた冬の馬と高い空へ駆け出します。雪が積もり少女は眠りに、冬の馬は風になりました。版画で描かれた幻想的な作品です。

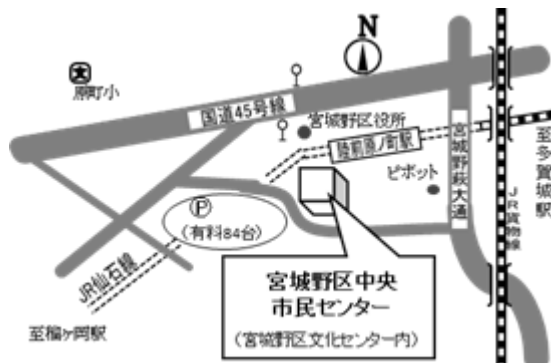
「あかあおふたりで」(作・絵 U.G.サトー)〔福音館書店〕
赤と青の色鉛筆が一筆書きで外の世界へ飛び出します。空から海、陸へと様々な生き物に姿を変えて行く躍動感あふれる絵本です。

【1月の休館日】

宮城野区中央市民センター 1月1日(木)～5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

宮城野区文化センター 1月1日(木)～4日(日)、13日(火)、14日(水)

宮城野図書館 1月1日(木)～5日(月)、13日(火)、19日(月)、22日(木)、26日(月)



仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 2-12-70

TEL 791-7015 FAX 295-2337

<https://www.sendai-shimincenter.jp>



ホームページは
こちらから
(宮城野区中央)



Instagramは
こちらから
(市民センター共通)



※ 駐車場案内(有料) 60分100円 追加30分毎50円 ★台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



センターだよりの紙はリサイクルできます。