



公益財団法人  
仙台ひと・まち交流財団



地域とともに

# 西多賀市民センターだより

令和7年

7

月号

〒982-0034 仙台市太白区西多賀三丁目6-8

TEL 244-6721 FAX 244-0524

ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp>



↑ ホームページ  
QRコード

## ご案内

令和7年度  
西多賀  
ふれあい  
まつり



出演・出展者  
募集中!

令和7年10月25日(土)

10:00~15:00(予定)

会場:西多賀市民センター

ステージ発表・作品展示で地域のおまつりに参加してみませんか?  
日頃の活動成果を発表する機会です。お申し込みお待ちしております。

募集内容:ステージ発表または作品展示(団体・個人)

申込み方法:<参加申込書>に必要事項を記入し、

**7月31日(木)までに**窓口へお持ちください。

なお、<参加申込書>はセンター窓口で用意しています。

※申込みは、太白区内および西多賀市民センターで活動しているサークル・団体とさせていただきます。

※前日の会場設営、終了後の撤去作業、当日の運営スタッフに参加団体からそれぞれ2名のご協力をお願いします。

※多くの参加申込があった場合は、出演時間の短縮や展示スペースの縮小にご協力をお願いいたします。

【主催】西多賀ふれあいまつり実行委員会

## 地域情報

## 「西多賀すずめ」メンバー募集



三神峯フェスティバル(4/27 三神峯公園にて開催)で発表した西多賀すずめ踊りのメンバーを募集します!  
どなたでも参加できます。直接、下記の会場にお越しください。

次回練習日: **8月9日(土) 10:00~12:00** 西多賀市民センター3階会議室

【問合せ先】西多賀地区社会福祉協議会 TEL:090-2987-2440 (受付時間:17時~20時)

※申込時にいただいた個人情報は目的以外に使用いたしません。

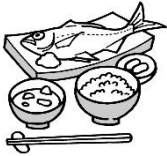
## 講座レポート

### 西多賀寿大学開講式

5月21日(水)「西多賀寿大学」が開講しました。第1回目は、東北生活文化大学家政学部家政学科健康栄養学専攻准教授 高橋文氏を迎え、「上手に食べて元気に!フレイル予防」と題して記念講話をいただきました。

フレイル予防の改善に向けた食事のポイントをわかりやすくご説明いただきました。

受講生からは「毎日の食事の大切さを改めて感じました。食事と運動のバランスをうまくとって続けるようにしたいと思っています」などの感想が寄せられました。



## 地域情報

### 祝 まちづくり活動賞 受賞

三神峯公園の木々は、いつも私たちが優しく、そして力強く見守ってくれます。この自然環境を保全し、憩いの場をつくるために取り組んでいるのが「西多賀まちづくり推進委員会」の皆さんです。

このたび、その功績が認められ、太白区まちづくり推進協議会の「まちづくり活動賞」を受賞されました。おめでとうございます。

これからも西多賀のシンボル三神峯公園を地域の皆さんで大切にしていきたいと思います。



### ホール個人使用日 (夜間)

第2・4金曜 17:30~21:00

高校生以上 240円 小中学生 120円 (2時間)

※小中学生がご利用の際は保護者同伴をお願いします。



## 7月の予定

※予定を変更する場合があります

日	曜	行事	施設利用
1	火		
2	水		9月分抽選確定 (~9日)
3	木		
4	金		
5	土	天沼公園 浄化活動	10月分地域優先 申込開始 (~15日)
6	日		
7	月	休館日	
8	火		
9	水		
10	木		9月分空き室申込 開始
11	金		ホール個人使用日 (夜間)
12	土		
13	日	JL 定例会	
14	月	休館日	
15	火		
16	水	西多賀寿大学	10月分抽選申込 開始 (~31日)
17	木		
18	金		
19	土	三神峯公園清掃活 動 天沼公園浄化活動	
20	日		
21	月	【海の日】	
22	火	休館日	
23	水		
24	木		
25	金	手をつないで考え よう防災・減災	ホール個人使用日 (夜間)
26	土	にしたがキッズ情 報局①	
27	日		
28	月	休館日	
29	火		
30	水		
31	木		

※駐車スペースには限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。(近隣施設への無断駐車はご遠慮ください)

※この紙はリサイクルできます。「雑がみ」として分別しましょう。