



西多賀市民センターだより

令和7年

〒982-0034 仙台市太白区西多賀三丁目6-8

TEL 244-6721 FAX 244-0524

ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp>



↑ ホームページ
QRコード



月号

地域とともに

令和7年度仙台市西多賀市民センター講座

手をつないで考えよう防災・減災

西多賀の地形を知って命を守る

「西多賀の地形は私たちに何を語っているのか」

新たな視点から地域防災の在り方を見直す！

講話 9月20日(土) 13:30~15:00

まち歩き 9月28日(日) 12:30~15:30

募集人数 「講話」のみ 15名

「講話」と「まち歩き」 15名

※まち歩きのみ
の申込みは
できません。

講師 東北福祉大学健康科学部
医療経営管理学科
准教授 水本匡起 先生



いつも何気なく見ている身近な地形を基に、私たちがこれまで気づけなかった防災への新しいメッセージを、水本先生と一緒に楽しく解き明かしてみませんか。

★講話 9月20日(土)
13:30 ~ 15:00
会場：西多賀市民センター3階会議室

★まち歩き 9月28日(日)
12:30 ~ 15:30
(荒天時は、11月24日(月)同時刻)
「富沢川コース」(予定)

西多賀市民センター ⇒ 天沼公園 ⇒ 金剛沢小学校
⇒ 三神峯公園 ⇒ 西多賀小学校 ⇒ 西多賀5丁目
⇒ 東沢橋 ⇒ 西多賀市民センター着(約4.3km)

★募集人数 「講話のみ」15名
「講話」と「まち歩き」15名

「講話のみ」又は「講話とまち歩き」のいずれかを選択してください。「まち歩きのみ」の申込みはできません。

★申込受付 令和7年9月4日(木)
13:00より開始

★申込方法 電話にて西多賀市民センターへ
TEL 022-244-6721

★受講の決定 先着順とし、定員になり次第締め切ります。

※申込時にいただいた個人情報は目的以外に使用いたしません。

講座レポート

「西多賀寿大学」

第2回目は、仙台市ラジオ体操連盟会長安達博子氏に「楽しくラジオ体操」というテーマで、実技を交えながら指導していただきました。

ラジオ体操の歴史、効果の説明の後、「みんなの体操」と「ラジオ体操第1」の動きのポイントを教えていただき音楽に合わせて実践しました。



「市民センター地域懇談会」

6月24日(火)西多賀市民センターを会場に、第1回地域懇談会を開催しました。地域の町内会・学校・諸団体の方々23名に出席いただき、令和7年度の取組目標や事業計画を説明し、ご理解をいただきました。情報交換では、各団体の活動や課題などを共有することができました。



ホール個人使用日（夜間）

第2・4金曜 17:30~21:00

高校生以上 240円 小中学生 120円（2時間）

※小中学生がご利用の際は保護者同伴をお願いします。

※駐車スペースには限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

（近隣施設への無断駐車はご遠慮ください）

※この紙はリサイクルできます。「雑がみ」として分別しましょう。

8月の予定

※予定を変更する場合があります



日	曜	行事	施設利用
1	金	にしたが子育てひろば	
2	土		10月分抽選確定（～9日）
3	日		
4	月	休館日	
5	火	にしたがキッズ情報局2025②	11月分地域優先申込開始（～15日）
6	水	ジュニアリーダーとあそぼう	
7	木		
8	金		ホール個人使用日（夜間）
9	土		
10	日		10月分空き室申込開始
11	月	山の日	
12	火	休館日	
13	水		
14	木		
15	金		
16	土		11月分抽選申込開始（～31日）
17	日		
18	月	休館日	
19	火		
20	水	まつり実行委員会	
21	木		
22	金		ホール個人使用日（夜間）
23	土	天沼公園環境浄化活動	
24	日		
25	月	休館日	
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土	にしたがキッズ情報局2025③	
31	日		