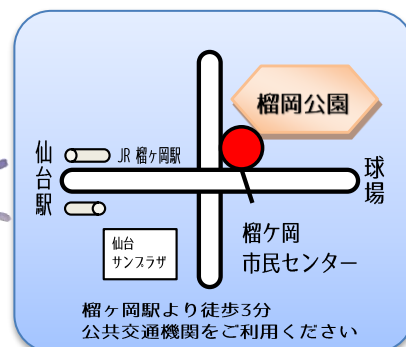


# 榴ヶ岡

## 市民センターだより 12月号



仙台市榴ヶ岡市民センターで検索または  
<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/tsutsujigaoka/index.html>



### 講座のご案内

榴ヶ岡市民センター・榴ヶ岡包括支援センター主催事業

## 東口ますます元気教室

毎日続ける貯金体操で、  
冬もますます元気に過ごしましょう！

足腰をしっかり鍛えて、  
転ばない体づくりをしましょう！

日時：令和 7 年 12 月 17 日（水）

10:00～11:30

講師：みちのくエンターテインメント(有)

代表 新崎 人生 さん

会場：生涯学習支援センター 6 階 体育館

対象・定員：60 才以上の方 40 名（先着順）

持ち物：動きやすい服装、上履き  
飲み物

申込み：12/3（水）10:00～

榴ヶ岡市民センター

電話または窓口に。



## 仙台市子ども会 インリーダー研修会

日時：令和 8 年 2 月 7 日（土）  
9:30～12:00

会場：榴ヶ岡市民センター

対象・定員：

- ・各単位子ども会より 5 年生 1～2 名  
（5 年生がいない場合は 4 年生）
- ・各単位子ども会より世話人 1～2 名  
（原則として次年度の世話人）

持ち物：運動できる服装、筆記用具、  
上履き用運動靴、飲み物

冬休み前に子ども会宛にご案内等  
お渡しする予定です。

### 12 月・年末年始の休館日について

12 月 1 日（月）、8 日（月）、  
15 日（月）、22 日（月）  
12 月 28 日（日）～1 月 5 日（月）

\*年末年始の市民センターは、休館となります。  
使用申込・抽選申込の受付等も休ませていただきます

### 市民利用施設予約システム （インターネット）のサービス停止期間

12 月 28 日（日）24:00  
～1 月 4 日（日）9:00

\*システム停止期間中は、取消もできなくな  
りますのでご注意ください。  
\*予約の確認と空き施設照会 はインターネット  
等からいつでもできます。

# 講座のご報告

## 榴ヶ岡老壮大学

### 第4回(9/18)



第4回は公益財団法人日本卓球協会の今野啓さんを講師にお迎えし卓球国際審判員としての経験談やキャリアの道のり、海外での生活についてのお話を伺いました。受講生からは「これからは審判にも注目してみたい」、「海外での実体験が興味深かった」などといった感想がありました。

第5回は館外学習として七北田公園に伺い、コケテラリウム作りを行いました。数種類のコケや石を使って受講生それぞれがオリジナルのコケテラリウムを作成しました。雨天で公園ガイドウォークは中止となりましたが、公園の見どころや見頃な植物の話をお伺い有意義な時間となりました。

### 第5回(10/16)



企画：榴ヶ岡寺子屋実行委員会

### 榴ヶ岡寺子屋

自然災害から身を守るために  
～地震・津波・気象災害から学ぶ～



10月25日(土)に元山形地方気象台長の川原田義春氏に地震と気象現象に伴う災害についてお話いただきました。ご参加いただいた皆様から「災害についての認識を改める機会となった」「避難の早めの判断の大事さがわかった」「防災の知識・意識が高まった」など感想をいただきました。

ゆるも

榴ヶ岡

シーズン5

## ケタちがいの数！〈2025 ツキノワグマの乱〉

ヒトが追い込まれてきた実感があります。暑すぎる夏がやっと終わり、秋を楽しむヒマもなく熊、くま、クマ。仙台では川沿いに移動していると思われる、あちらこちらに出没、広くみても、昨年までと

ケタちがいの件数を日々ニュースは伝えています。むしろ、今までかれらとほとんど接することなく暮らせていたことが不思議なほどです。腹が減ると眠れない、眠れないと気も立ってくるのはヒトも同じです。盛岡市中心部に現れたクマは……もし

かすると、観光だったのかもしれませんが。

自然界で何かが変わり、進んでしまっていることは間違いなさそうで、ツキノワグマが肉食ではないという過去のデータを書き換える必要はありそうです。現在の状況を受けて、仙台市内60館の市民センターでも警戒を強めているところです。当館では最近、直したてピカピカの重厚な門扉がレールから外れていたり、側溝に食べ物のごみが散らかっている事案が発生…クマの仕業でないことを祈ります。(関沢)



## 12月体育館個人使用日

個人使用日は2時間ごとに使用時間枠を設けて、使用希望者が多い場合、各使用時間の10分前に抽選します。

- ・種目：バドミントン・卓球ができます。 ※用具とシューズはお持ちください。
- ・使用料：1回の受付につき2時間 一般 240 円、小中学生 120 円
- ・他種目（バスケットボール、バレーボールなど）ではご利用できませんのでご注意ください。
- ・同じ方が2回続けて使用することは出来ませんのでご注意ください。  
(他に希望者がいない場合はご利用いただけます。)

●使用日：12月 6日(土)・ 7日(日)  
13日(土)・14日(日)  
20日(土)・21日(日)  
27日(土)

●使用時間：① 9:00～11:00( 8:50抽選)  
② 11:00～13:00(10:50抽選)  
③ 13:00～15:00(12:50抽選)  
④ 15:00～17:00(14:50抽選)

※使用日・使用時間はやむを得ず変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。