

# 榴ヶ岡

## 市民センターだより 1月号

仙台市榴ヶ岡市民センターで検索または  
<https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/tsutsujigaoka/index.html>

令和8年1月1日発行

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 1-3-1  
TEL 299-5666 FAX 299-5690



あけましておめでとうございます

昨年中は榴ヶ岡市民センターをご利用いただき

ありがとうございました

今年もよろしくお願ひいたします 榴ヶ岡市民センター 職員一同



### 駐車場使用中止のお知らせ

1月 14 日～15 日 8:30～17:00

設備工事のため駐車場が利用できません

企画:榴ヶ岡寺子屋実行委員会  
**榴ヶ岡寺子屋**

### 受講生募集

東口ゆうえんち  
ひがしきぐち  
ゆうえんち

#### 「宮城野今昔」

いにしえから今の宮城野に

思いを巡らせます

講 師: 東北文化学園大学

特任教授 渡邊 洋一 氏

日 時: 令和8年2月7日(土)

13:30～15:00

会 場: 榴ヶ岡市民センター

定 員: 30名 先着順

申し込み方法

1月 21 日(水) 10:00～ 電話または窓口へ

### 真冬のおばけやしきザ・ライド

～この冬、忘れられない恐怖体験をあなたに～

日時: 令和8年2月15日(日)

13:00～15:00 (12:45～受付)

(待ち時間は楽しく遊べるコーナーもあります!)

会場: 榴ヶ岡市民センター 集合: 体育館

対象: 小学校1～6年生 30名(先着)

持ち物: 上靴、飲み物 参加費: 無料

申込み: 令和8年2月4日(水) 10:00～

電話または窓口にて受付 詳しくはチラシをご覧ください。

第1回

1月24日(土)



講話 「仏像 祈りと風景－東口の仏像をめぐる」

講師: 東北大大学院 文学研究科 長岡 龍作氏

第2回

2月28日(土)



★仙台駅東口エリアの  
まち歩きガイドをしています!

講師: 東口ガイドボランティア「宮城野さんぽみち」

第3回

3月7日(土)



講話 「まち歩きの楽しみ方」

講師: 青空編集室主宰 西大立目 祥子氏

東口ガイドボランティア「宮城野さんぽみち」・榴ヶ岡市民センター主催

### 東口ガイドボランティア 養成講座・公開講座

3回  
連続講座

時 間: 13:30～15:00

会 場: 榴ヶ岡市民センター

ミーティングルーム1

対 象: 成人20人(先着順)

申込み: 12月 24 日(水) 10:00～

電話または窓口へ

# 講座のご報告

第1回（10/31）「食品ロスを考えましょう」について宮城県地球温暖化防止活動推進員の佐藤俊彦さん、佐藤郁子さんを講師にお迎えし、日本で一日に捨てられている食品の量や焼却で出るCO<sub>2</sub>の量などを知り、各家庭で実践していることなどを話し合いました。



私にも  
できるSDGs

## 第3回（11/14）

「雑紙でクリスマス飾りを作りましょう②」で個人持つのクリスマス飾りを作りました。出来るかなあと話していた受講生「こんなに集中して作業したのは久しぶりで楽しかった。」と話していました。



\*この事業は（公財）みやぎ・環境とくらし・ネットワークとの共催事業です。

第2回（11/7）「雑紙でクリスマス飾りを作りましょう①」で市民センターロビーに飾るクリスマス飾りを作りました。緑のチラシで作った星と赤の星を組み合わせて9本の素敵な飾りができました。



第4回（11/28）「気候変動は今！」についての宮城県地球温暖化防止活動推進員の木立芳之さんのお話の中で“地球は未来の子孫のために借りているもの”のような気持ちで大事に使いましょうとの講師の言葉が印象的でした。わかりやすい説明の後の話し合いも活発でした。



榴岡明寿会共催事業  
第2回 榴岡公園サポーターズ

## 榴岡公園でプロギング！

～楽しみながら環境と健康を守ろう～

11月1日（土）、榴岡公園を会場にゴミ拾いとジョギングと一緒にを行うプロギングを行いました。（一社）プロギングジャパン認定C級プロギングリーダーの佐藤智子氏に進行をしていただきながら、グループでゴミ拾いをしてきました。この日拾ったゴミの総量は約5kg。参加者は環境にやさしい行動ができ、達成感に満ちていました。また「公園内を歩いている人に『ありがとうございます』と声をかけてもらい、温かい気持ちになった」と心も体も健康になったことを話していました。



よるも  
ひるも  
**榴  
ケンメイに生きる。  
岡  
シーズン5**

2025年夏の暑さは、もはや形容が難しくなるほどの厳しさでした。当館での暑さの様子を、人間以外のものたちに代弁していただくと・・・

1.鈴虫がなかなか鳴かない 8月初旬、岩切市民センターから届きましたが、すぐに初鳴きを聞く例年に

## 1月の休館日：

んによって確認されました。体内時計が狂ってしまったのか、羽化のために出てきたものの「こんなに暑いなんて聞いてない」と涼しい土中での二度寝を決め込んだのか、そのもっさりとした徒労感のにじむ後ろ姿には、悲哀が・・・。いい夢見るんだぞ。

暑い中懸命におつとめしたすべてのいきものたちよ、本当にお疲れさまの一年間でした。

2026年は穏やかに、そして良い年にしましょう。（関沢）



※通常樹木に産み付けられた蝉の卵は、孵った幼虫が地中に潜り、樹液を吸いながら数年間の長い時間をかけてサンギになり地上に出て羽化します。当館周辺では例年7月が羽化のシーズン。

## 1月の体育館個人使用日

個人使用日は、2時間ごとに使用時間枠を設け、使用希望者が多い場合、各使用開始時間の10分前に抽選します。

・種目：バドミントン・卓球ができます。※用具とシューズはお持ちください。

・使用料：1回の受付につき2時間一般240円、小中学生120円

・他種目（バスケットボール、バレーボールなど）ではご利用できませんのでご注意ください。

・同じ方が2回続けて使用することはできませんのでご注意ください。

（他に希望者がいない場合はご利用いただけます。）



●使用日：1月10日（土）・11日（日）

17日（土）・18日（日）

24日（土）・25日（日）

31日（土）

●使用時間：① 9:00～11:00（8:50抽選）

② 11:00～13:00（10:50抽選）

③ 13:00～15:00（12:50抽選）

④ 15:00～17:00（14:50抽選）

※使用日・使用時間はやむを得ず変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

## 1月の休館日：

1日（木）、2日（金）、3日（土）、4日（日）、5日（月）、13日（火）、19日（月）、26日（月）