



松陵市民センターだより



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

※「松陵市民センターだより」の配布エリアは、松陵中学校区と向陽台中学校区です。
〒981-3108 仙台市泉区松陵 5 丁目 20-2 TEL 375-8101 FAX375-6101
ホームページ: 検索サイト「仙台市松陵市民センター」で検索
市民センターホームページ URL: <https://www.sendai-shimincenter.jp>



受講生募集のご案内

鶴が丘児童センター/松陵児童センター
向陽台児童館/松陵市民センター 4 館連携事業

あきらちゃん ジャンプくん あそびうた コンサート

10月3日(金) 10:30~11:30

(10:20 開場)

「秘伝!ラーメンたいそう」で おなじみの
あそびうた ユニット あきらちゃん
& ジャンプくんによるコンサート
歌ったり踊ったりして楽しみましょう ♪

- ・会場: 松陵市民センター ホール
- ・対象: 乳幼児親子 50 組
- ・費用: 無料
- ・申込: 9 月 1 日(月)から

お近くの児童センターまたは児童館へ
電話 または直接お申込みください

鶴が丘児童センター: 373-3832

向陽台児童館: 373-8003

松陵児童センター: 372-7907

※駐車場には限りがあります。徒歩または乗り合わせを
お願いします。

泉松陵小学校社会学級/松陵市民センター 共催事業

～癒しの弾き語り～

秋の昼下がり 歌とギターで
心ゆく癒しのひと時を楽しみましょう!

10月18日(土) 13:30 開演

(13:00 開場)

- ・会場: 松陵市民センター 第2・3研修室
- ・対象: どなたでも 30 人
(先着順)

- ・費用: 無料
- ・申込: 9 月 18 日(木)
10:00 から
窓口または電話で
TEL 375-8101
- ・演奏: 癒しの弾き語り



石川 優希さん

★手紙～拝啓十五の君へ～ほか

お申し込みの際お預かりした個人情報講座運営のみに使用いたします。講座風景を撮影し、
センターだよりやホームページへ掲載する場合があります。予めご了承ください。

講座レポート

7/29
開催

マツボックリで あそぼう！

マツボックリ・どんぐりや木の枝、モール・ボンボン・フェルトなどの素材を使って、好きなものを好きなだけ作りました。たくさんの材料の中から、いろいろ組み合わせて、グルーガンでくっつけていきます。最後に出来上がった作品を前に、お気に入りの作品や工夫したことを発表し合いました。



さくっと！まるごと 健康生活（全5回）

はじめの4回は、介護予防運動指導員・フィットネスインストラクターの袴田雅江さんをお招きし、軽運動を行いました。「笑顔」や「感情を動かす」といったテーマのもと、楽しみながら身体を動かしていました。

最終回は管理栄養士の小野寺和子さんによる、講話と簡単な調理でした。フレイル予防に必要な栄養のことや普段の食事で減塩するためのコツなどを教えていただきました。



★資源(紙類・布類)回収庫★

【利用時間】 市民センター開館日の9:00～16:30

【回収種類】 紙類・・・新聞紙、雑誌、雑紙など

ひもで十字に縛ってお出しください
衣類・・・洗濯して透明な袋に入れて
お出しください

※布団、座布団、カーペット、マットレス、
作業服、制服、革製品、汚れたものは
回収できません



★おもちゃ病院 松陵★

ボランティアドクターがおもちゃの修理をしてくれま

【日 時】 9月10日(水)10:00～12:00

【会 場】 松陵市民センター

【申 込】 予約不要、直接会場へ

【費 用】 修理代は無料、部品代実費負担あり
※おもちゃの種類によっては修理できない場合があります。まずはご相談ください。



★泉図書館 松陵分室★

【開館日時】:毎週火・金曜日 12:30～16:30

【貸 出】:おひとり10冊まで(貸出期間は2週間)

【返 却】:分室開館日または市民センター開館日
(分室閉館時は返却ポストをご利用ください)



★9月のホール個人使用日★

9月28日(日)

【時間】9:00～21:00

【料金】大 人 240円/小中学生120円(2時間)

【種目】バドミントン・卓球など
※用具、シューズはご持参ください



9月予約の流れ(窓口・電話)

2～9日

11月分の抽選確定期間



10日～

11月分の空き室申込み



17～30日

12月分の抽選申込み

★9月の休館日★

1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、24日(水)、29日(月)

センターだより9月号は8月19日現在の内容で掲載しております