



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和7年9・10月号



くまっち

宮城西市民センターだより



〒989-3432 仙台市青葉区熊ヶ根字石積 47
電話：393-2829 FAX：393-2491

(ホームページ公開中です。「宮城西市民センター」で検索してください。)



仙台市民センター

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/miyaginishi/index.html>

宮城西市民センター

講座案内



第38回 宮城西市民まつり

～ ふるさと・絆・再発見! ～

日時：11月23日(日・祝) 10:00～15:00

会場：宮城西市民センター

内容：演芸発表会・作品展示
フリーマーケット・農産物即売会
子どもコーナー・キッチンカー出店など

対象：宮城西部地区にお住まいの方

申込：出演・出展・出店ご希望の方は、

9月12日(金)までに

別紙申込書でお申し込みください。

※詳細は市民センターまでお問合せください。

※開催内容は変更になる場合がございます。

宮城西市民まつり実行委員会

暮らしいきいき! なでしこクラブ 「郷土料理講座 はっと汁」

日時：10月8日(水) 10:00～13:00

会場：宮城西市民センター 調理実習室

講師：おらほ自慢の会の皆さん

対象：成人 16人(先着順)

費用：800円

※9月30日までに支払い下さい。

※10月1日以降の取消は返金できません。

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込：8月27日(水) 9時～ 窓口・電話にて

その他：栗ぶかし(栗おこわ)
たたきごぼうの甘辛煮等
講師によるデモンストレーションと
試食もあります。



宮城西「土木遺産をめぐる旅」

～仙山線 鉄道施設群編～

日時：10月18日(土) 9:30～12:00

会場：宮城西市民センター 会議室

講師：東北福祉大学名誉教授 星山 幸男 氏

内容：①講話「仙山線の鉄道遺産から宮城西地区の発展を探る」

～交流電化発祥の地をめぐる～

②現地見学(熊ヶ根鉄橋・作並駅)

対象：小学生～成人 20人(先着順)

※小中学生は保護者同伴

費用：当日各自で作並駅入場券購入予定

※大人 150円 子供 70円

持ち物：飲み物等

申込：9月13日(土) 9時～ 窓口・電話にて

その他：講話後、市民センターから熊ヶ根鉄橋・作並駅へ
自家用車で移動する予定です。

自主防災活動を推進するための

「防災・減災学び塾」

共催：熊ヶ根町内会、広陵中学校

第2回「地域合同防災訓練」

日時：10月25日(土) 9:50～12:00

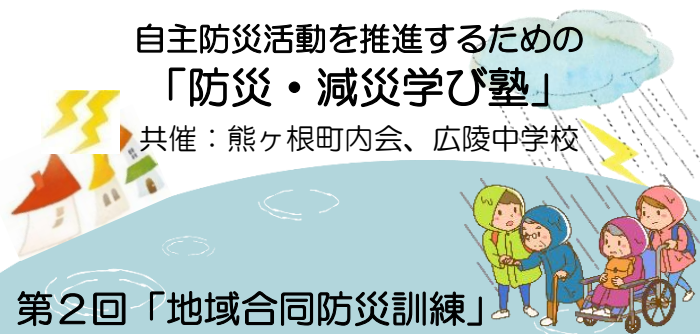
会場：仙台市立広陵中学校 体育館

対象：熊ヶ根地域にお住まいの方

費用：無料

申込：各班長とりまとめでお願いいたします。

当日の参加・見学も大歓迎です。体育館
入口で受付してください。



※講座のお申し込みの際にお預かりした個人情報、講座運営以外には使用いたしません。



講座報告



暮らしいきいき！ なでしこクラブ

7月16日(水)夏のフラワーアレンジメントを行いました。仙台ローズガーデンの皆さんが色とりどりのお花を持ってきて下さり、カラフルで夏らしいアレンジメントが完成しました。うだるような暑さが続きますが、明るい色がそばにあると心が元気になるようです。参加者の皆さんも笑顔で作業を行っておりました。



老壮学級

7月17日(木)

老壮学級第2回は、宮城中央ヤクルト販売(株)営業部管理栄養士の菊地佐也佳氏をお招きして「今日から始める健腸生活」の健康講座を開催しました。腸が活発に動くのは朝で、朝ごはんを食べることで大腸の運動が始まるのでしっかり食べましょう。小腸には体の7割近くの免疫細胞が集まり腸内細菌がすみつき、有用菌・有害菌が存在しそのバランスを保つことによって免疫力UPにつながるそうです。食物繊維の多い食品や乳酸菌を取ることでお腹を元気にするというお話をいただき、改めて自己の食生活を見直す時間でした。講座後半はロビーで七夕の飾りつけを行いました。



くまっちワンダーランド

7月30日(水)ウォーターサバイバルを開催しました。広陵中学校の校庭をお借りし、地域内外の子ども達が晴天の中、水鉄砲を手に相手陣地の取り合いを行いました。

保護者の方々が見守る中、子供達は歓声を上げながら水鉄砲を撃ちあい、ずぶ濡れになりながらも講座を楽しんでいました。



宮城西「土木遺産をめぐる旅」

7月26日(土)

「土木遺産をめぐる旅」～大倉ダム編～を実施しました。募集定員を超える参加者が大倉ダム管理事務所に集まりました。大倉ダムの説明と大倉ダムの貴重な映像の紹介があり、部外者は入れない操作室の見学をしました。最後は、堤体の中央に移動して、クレストゲートなどの説明を受けました。仙塩地域の飲料水、農業用水、工業用水の水がめのみならず、発電や洪水調節といったくらしを守るための大倉ダムの役割について学びました。質問も多く出て、参加者の熱心な気持ちが伝わりました。



●●● 9月・10月 休館日のお知らせ ●●●

9月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・24日(水)・29日(月)

10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)

※このチラシはリサイクルできます。