



 福沢 市民センター
だより **2** 月号

〒980-0002

仙台市青葉区福沢町9-9

福沢市民センター

電話 (022) 223-9095

FAX (022) 213-1647

ホームページ公開中です！

仙台市福沢市民センターで

令和 6 年度



検索

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/fukuzawa/index.html>

講座のご案内

福沢音楽会

※入場無料

花京院地域包括支援センター・中江地区社会福祉協会連携

♪ふれあいコンサート♪

演歌の心を、お届けします

- ・日 時：2月21日（金）14：00～14：50
- ・場 所：福沢市民センター1階 体育館
- ・出 演：米山 愛子氏（演歌歌手）
- ・対 象：どなたでも
- ・申込み：1月30日（木）10：00～窓口、お電話で

常盤木学園高等学校音楽科連携

🎵フレッシュコンサート🎵

ピアノ、管楽器、声楽などのコンサート

- ・日 時：3月15日(土) 14：00～15：00
- ・場 所：福沢市民センター3階 視聴覚室
- ・出 演：常盤木学園高等学校音楽科有志
- ・対 象：どなたでも
- ・申込み：2月6日(木) 10：00～窓口、お電話で

令和7年度 市民センター使用料減免登録申込のお知らせ

- ・受付期間：令和7年2月1日（土）～2月28日（金）
- ・必要書類：窓口で仙台市市民センター使用料減免登録申込書に記入の上、下記書類をご提出ください。
※主に利用を予定している市民センターで手続きをお願いします。

手続きに必要な書類等	新規申込		継続申込	
	町内会	町内会以外	10 割減免 (2～5 項の団体除く)	5 割減免
仙台市市民センター使用料減免登録書 ※用紙は当センターで用意しております。	○	○	○	○
会則	—	○	—	○
事業計画書（直近のもの）	—	○	—	○
名簿（氏名・住所が記載されている最新のもの）	—	○	—	○
令和 6 年度の減免登録証の写し	—	—	○	○
利用者カード	○	○	○	○

- 減免登録証の上部に記載されている減免区分が、2～5 項の 10 割減免団体は手続き不要となりますが、記載内容に変更があった場合（代表者や担当者が変わったときなど）は、手続きが必要です。
- 受付期間内に減免登録手続きが行われない場合、令和 7 年度 6 月分以降の利用について使用料が減免されない場合がありますので、ご注意ください。詳細はセンターまでお尋ねください。



図書室からのお知らせ~~~~新しい本が1月下旬に入荷予定です



- ・紫式部（坂野 博行）
- ・世界情勢のきほん～中東編（池上 彰）
- ・寓話～余命 4 ヶ月からの（森永 卓郎）
- ・成瀬は信じた道をいく（宮島 未奈）
- ・おひとりさま日和（岸本 葉子他）
- ・糸暦（小川 糸）
- ・赤と青のガウン～オックスフォード留学記（彬子女王）
- ・スピノザの診察室（夏川 草介）
- ・透明な螺旋（東野 圭吾）
- ・新本所おけら長屋（畠山 健二）

[illegible]



リレーエッセイ 東北医科薬科大学生（青葉区消防団宮町分団） 城戸 伽胤氏



「自身の健康について興味を持とう」

冬の寒さが厳しくなる中、インフルエンザなどの感染症が猛威を振るっています。感染症の予防に努めるなかで、健康に対する意識も上がっていることと思います。

感染症予防はもちろんのこと、健康に生活するには生活習慣病の予防も必要不可欠です。この機会に、食事、運動、睡眠など、日頃の生活習慣にも目を向けてみてはいかがでしょうか。

ただ、健康な生活を送るために、具体的に何が必要か自分で考えるのは大変です。そんな時は地域の健康相談会に参加してみましょう！地域の病院や薬局で定期的に行われているほか、弊学でも10月の大学祭に合わせて開催されています。専門家によるアドバイスを受けられるほか、健康づくりのヒントがたくさん得られます。

健康相談会に参加して、皆様の健康に対する意識を高め、より健康的な生活を始めてみませんか？



◆◆ センター2月の講座・予定 ◆◆

- 6日（木）10：00～12：00 子育てにっこり講座②
- 8日（土）10：00～12：00 エンジョイ！こどもひろば
- 8日（土）14：00～15：00 ジュニアリーダー定例会
- 20日（木）10：00～11：30 福沢シニア大学⑨
- 21日（金）14：00～14：50 福沢音楽会⑤

※「ちっちゃなおはなし会」2月はお休みです。

福沢読書カフェ

自主サークルになりました！

お勧めの本を紹介しあいます。詳細は窓口へ。

2月11日（火）10：00～12：00 ※自由参加



ホッとひと息カフェ

●日 時：2月21日（金）13：30～15：00
（毎月第3金曜日）

※14：00～「福沢音楽会・ふれあいコンサート」を楽しみます。

（コンサート会場は、1階体育館です）

●場 所：福沢市民センター3階・第二会議室

●申込み：不要・直接会場へ

認知症が心配な方とご家族、認知症に関心のある方々が自由に集い、悩みを共有したり工夫や知恵を学び合う会です。

【お問合せ先】 花京院地域包括支援センター
022-716-5390

◆◆ 2月の予定 ◆◆

図書貸出日

図書ボランティア「カンナの会」が、貸出を担当しています。

※おひとり3冊まで、2週間借りることができます。

※返却はいつでも受付けています。（休館日を除く）

■5日・19日・26日 *各水曜日

10：30～12：00、13：00～15：30

■1日・15日 *第1・3土曜日

13：00～15：30



体育館の個人使用日

■種 目：卓球（2面）・バドミントン（2面）

■使用料：一般 240円／小中学生 120円

※1回の申込につき2時間まで。

※シューズ、用具はご持参ください。



■使用日：1日・8日（午後のみ可）・15日・22日
*各土曜日

■時 間：9：00～17：00（8日のみ13：00～17：00）

※8：45時点で、各種目3組以上お集まりの場合は、抽選になります。それ以降は先着順になります。（予約や貸し切りは出来ません。）

◆◆ 2月の休館日 ◆◆ 3日（月）・10日（月）・12日（水）・17日（月）・25日（火）

*休館日は、センター駐車場内の資源回収庫もお休みになります。

駐車場には限りがあります。できるだけ乗合い、または公共交通機関（JR・バス）をご利用ください。このセンターだよりはリサイクルできます。