



東部市民センターだより5月号



学び・交流・地域づくり

〒983-0037 仙台市宮城野区平成 1-3-27

TEL : 022-237-0092

FAX : 022-235-7634

Web ページ： <http://www.city.senri.lg.jp> 仙台市東部市民センター

Q 檢 索



講座参加者募集

「令和 7 年度 東部学びカフェ②」

「食育サポーターもぐもぐ」さんをつくる
ガパオライスと 



アメリカンサラダ

家庭でもつくれる多国籍料理

「ガパオライス」「アメリカンサラダ」をつくれます。つくったらレッツ試食♪

●日時：6月14日（土）

10:00~12:00

●場所：東部市民センター 調理実習室

●対象：成人16名（先着）

●持物：エプロン、三角巾、飲み物
マスク（講座中着用）

●費用：500円

●申込：5月16日（金）10時～

費用を添えて東部市民センター窓口へ



東部児童館共催「親子おうえん！子育てひろば①」

「アロマ de 産後ヨガ♪」

アロマのいい香りの中でヨガをします。
身体を動かしてリフレッシュしましょう

●日時：6月27日（金）

10:30~11:30

●場所：東部市民センター 大広間

●対象：乳幼児親子12組（先着）

●持物：タオル、水分補給用の飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

●申込：5月30日（金）10:00～

東部市民センターの
電話又は窓口へ



予告

第29回

東部ふれあいまつり

10/4(土) 東部児童館合同開催

地域で楽しいおまつりを創りましょう！！

参加募集・内容については決まり次第、センターだよりでお知らせします。

[illegible]

職員異動のお知らせ

◆よろしくお願いします◆

主任 亀山 ゆう（榴ヶ岡市民センターより）

◇お世話になりました◇

主任 星 七枝（三本松市民センターへ）



● 5月の体育館個人使用日

4日・11日・18日・25日（各日曜日）

【料 金】 2時間：大人 240 円 ・ 小中学生 120 円

【種 目】 卓球・バドミントン

（用具はご持参ください。）

【受 付】 希望時間区分の5分前に受付をいたします。

1 区分卓球は3組、バドミントンは1組までとなります。それ以上集まった場合は、その都度抽選を行います。

抽選は各時間区分の5分前に行い、不在の場合は抽選に参加いただけません。ご注意願います。

【時間区分】 ・ 9:00～11:00（受付 8:55）

・ 11:00～13:00（受付 10:55）

・ 13:00～15:00（受付 12:55）

・ 15:00～17:00（受付 14:55）

・ 17:00～19:00（受付 16:55）

・ 19:00～21:00（受付 18:55）



サークルインフォメーションコーナー

サークルインフォメーションに情報を掲示しませんか！

メンバー募集や活動発表のチラシを掲示できます。

◇展示期間 1 年

◇サイズ A 4

◇対 象 地域で活動している団体・市民センター利用団体

※掲示期間1年を過ぎたものについては外して

市民センターで1ヶ月保存します。

回収を希望する団体は保存期間内に市民センター窓口にお声がけください。



5月の休館日

7日（水）・12日（月）

19日（月）・26日（月）



の予定

1	木	
2	金	7月分抽選確定開始（～5/9）
3	土	憲法記念日
4	日	個人使用日 みどりの日
5	月	8月分地域優先申込開始（～5/15） 子どもの日
6	火	振替休日
7	水	休館日
8	木	
9	金	
10	土	7月分空室申込開始
11	日	個人使用日
12	月	休館日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	8月分抽選申込開始（～5/31）
17	土	★東部学びカフェ
18	日	個人使用日
19	月	休館日
20	火	
21	水	★東部いきいきスクール開講式
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	個人使用日
26	月	休館日
27	火	
28	水	
29	木	★日常に考える非常時の備え
30	金	
31	土	



◆センターだよりはリサイクルできます。

◆上記の予定は事情により変更になる場合があります。