

講座参加者募集

東部学びカフェ①

「食育サポーターもぐもぐ」さんと作る 笹巻と山形のだし



山形の郷土料理である「笹巻」と「だし」を作ります。

日時：5月17日（土）10:00～13:00

場所：東部市民センター・調理実習室

講師：「食育サポーターもぐもぐ」の皆さん

対象：成人12名(先着)

費用：500円

持ち物：エプロン、三角巾、飲み物、マスク（講座中）

申込：4月19日（土）10:00～

費用を添えて東部市民センターの窓口へ



日常に考える非常時の備え①

みんなで楽しくまな防災ー日常から備える防災減災

女性視点の防災減災講座です。日頃食べておいしい非常食の試食や紙で作る食器作りなどをします

日時：5月29日（木）10:00～11:30

場所：東部市民センター・大広間

講師：わしん倶楽部 代表 田中 勢子さん

対象：成人16名(先着)

持ち物：筆記用具、飲み物

申込：4月24日（木）10:00～

東部市民センターの電話または窓口へ

無料



●4月の体育館個人使用日

6日・13日・20日・27日（各日曜日）

【料金】2時間：大人240円・小中学生120円

【種目】卓球・バドミントン

（用具はご持参ください。）

【受付】希望時間区分の5分前に受付をいたします。

1区分卓球は3組、バドミントンは1組までとなります。

※それ以上集まった場合は、その都度抽選を行います。

抽選は各時間区分の5分前に行い、不在の場合は抽選に参加いただけません。ご注意願います。

【時間区分】・9:00～11:00（受付 8:55）

・11:00～13:00（受付 10:55）

・13:00～15:00（受付 12:55）

・15:00～17:00（受付 14:55）

・17:00～19:00（受付 16:55）

・19:00～21:00（受付 18:55）



4月の休館日

7日（月）・14日（月）・21日（月）

28日（月）・30日（水）

4月の予定		
1	火	
2	水	6月分抽選確定開始（～4/9）
3	木	
4	金	
5	土	7月分地域優先申込開始（～4/15）
6	日	体育館個人使用日
7	月	休館日
8	火	
9	水	
10	木	6月分空き室申込開始
11	金	
12	土	
13	日	体育館個人使用日
14	月	休館日
15	火	
16	水	7月分抽選申込開始（～4/30）
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	体育館個人使用日
21	月	休館日
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	体育館個人使用日
28	月	休館日
29	火	<昭和の日>
30	水	休館日

◆上記の予定は事情により変更になる場合があります。

◆センターだよりはリサイクルできます。