

講座レポート

◆東仙台地域包括支援センター共催「はつらつ健康ライフ」7/25(金)

「脳がよろこぶ！シナプソロジー！脳と身体を楽しく活性化しよう」

カメイ調剤薬局新田東店のみなさんを講師に迎え、シナプソロジーを行いました。最初は薬剤師という仕事についてお話を伺い、調剤薬局でできること等を教えていただきました。その後、相手と違う手を出す「相違じゃんけん」等、新しい刺激を取り入れながらエクササイズを行いました。

最後に2人1組になってご挨拶4動作(左右の手で握手など)と声掛け(挨拶等)をとりいれたエクササイズを行い、脳の活性化だけではなく、参加者同士の交流の場になりました。



◆中学生の防災講座 8/7(木)

毎年、恒例となりました東仙台中学校生徒による防災講座が今年も実施され、小学生が20名、地域の方々が4名参加しました。楽しい雰囲気と分かりやすい説明でみんな楽しんで防災について学んだ時間となりました。

講座終了後、地域の方々と中学生の交流会も開かれ、地域の方々からたくさんの賛辞のお言葉をいただきました。今後もぜひ継続したいと思います。



◆東部キッズクラブ 8/8(金)

「ジュニアリーダーといっしょに紙コップでハンディファンをつくろう！」



ジュニアリーダーと小学生と一緒に遊ぶ催しを実施しました。ハンディファン(手持ち扇風機)のおもちゃをつくる紙コップ工作をした後、レクリエーションゲームで盛り上がりました。

●9月の体育館個人使用日

7日・14日・21日(各日曜日)

- 【料 金】2時間：大人240円・小中学生120円
 【種 目】卓球・バドミントン(用具はご持参ください。)
 【受 付】希望時間区分の5分前に受付をいたします。
 【時間区分】9時～・11時～・13時～・15時～・17時～・19時～
 1区分卓球は3組、バドミントンは1組まで。
 それ以上集まった場合は、その都度抽選を行います。
 ※詳しくは東部市民センターまでお問合せください。



の予定

1	月	休館日
2	火	11月分抽選確定開始(～9/9)
3	水	
4	木	★地域講師に学ぶ
5	金	12月分地域優先申込開始(～9/15)
6	土	
7	日	個人使用日
8	月	休館日
9	火	
10	水	11月分空き室申込開始
11	木	★こんなところに〇〇が企画会③
12	金	
13	土	★第3回東部ふれあいまつり実行委員会
14	日	個人使用日
15	月	敬老の日
16	火	休館日
17	水	12月分抽選申込(～9/30) ★東部いきいきスクール
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	個人使用日
22	月	休館日
23	火	秋分の日
24	水	休館日
25	木	
26	金	
27	土	東部ふれあいまつり準備期間 9/27～10/3まで
28	日	
29	月	休館日
30	火	

◆センターだよりはリサイクルできます。

◆上記の予定は事情により変更になる場合があります。