

講座レポート

5月17日 東部学びカフェ①

「食育サポーターもぐもぐ」さんをつくる 笹巻と山形のだし

東部市民センターで活動している「食育サポーターもぐもぐ」の皆さんを講師にむかえ、山形の郷土料理で有名な笹巻と山形のだしをつくりました。笹でもち米を包み、イグサで縛る作業が少し大変でしたが、もぐもぐさんの丁寧なサポートの下、とてもおいしい山形のだしと笹巻ができあがりました！笹巻の歴史や、だしの由来など、今日のメニューにまつわるお話を聞き、みんなでおいしく試食して、終了しました。食べるだけではなく、参加者同士の交流や、山形の郷土料理に対する理解が深まる場になりました。



●6月の体育館個人使用日

1日・8日・15日・22日・29日（各日曜日）

【料 金】2時間：大人 240 円・小中学生 120 円

【種 目】卓球・バドミントン（用具はご持参ください）

【受 付】希望時間区分の5分前に受付をいたします。

1区分卓球は3組、バドミントンは1組までとなります。それ以上集まった場合は、その都度抽選を行います。



抽選は各時間区分の5分前に行い、不在の場合は抽選に参加いただけません。ご注意願います。

- 【時間区分】
- ・ 9:00～11:00（受付 8:55）
 - ・ 11:00～13:00（受付 10:55）
 - ・ 13:00～15:00（受付 12:55）
 - ・ 15:00～17:00（受付 14:55）
 - ・ 17:00～19:00（受付 16:55）
 - ・ 19:00～21:00（受付 18:55）



6月の予定		
1	日	体育館個人使用日
2	月	休館日
3	火	8月分抽選確定開始（～6/8）
4	水	
5	木	9月分地域優先申込開始（～6/15）
6	金	
7	土	
8	日	体育館個人使用日
9	月	休館日
10	火	8月分空室申込開始
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	★東部学びカフェ②
15	日	体育館個人使用日
16	月	休館日
17	火	9月分抽選申込開始（～6/29）
18	水	★東部いきいきスクール②
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	体育館個人使用日
23	月	休館日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	★親子おうえん！子育てひろば①
28	土	
29	日	体育館個人使用日
30	月	休館日

◆センターだよりはリサイクルできます。

◆個人情報講座運営以外の目的には使用しません。

◆上記の予定は事情により変更になる場合があります。