(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和7年10月1日発行



東部市民センターだより 10月号



学び・交流・地域づくり

〒983-0037 仙台市宮城野区平成 1-3-27

TEL: 022-237-0092 FAX: 022-235-7634 Webページ: 仙台市東部市民センター



第29回

10月4日(土) 10時~13時

部ふれあいま

東部児童館合同開催



座参加者

新田地区民生委員児童委員協議会共催 東部市民センターくつろぎサロン

みんなで楽しむ



出演 東北大学学友会落語研究部

新田コミュニティ・センターにお邪魔して、落語の 出前講座を実施します。ぜひお越しください。

厨 令和7年**11**月**15**日(土)10:00~11:30

場 新田コミュニティ・センター 2F 大広間

どなたでも・30名

10/18(土)10:00以降に東部市民センターの 電話または窓口へ【先着順】

□ 時 令和7年11月7日(金)10:00~11:00 りつでき

「東部学びカフェ④」指目がでセルフケア)

指ヨガは、指や手のひらのツボを刺激することで

全身ヨガと同様の効果が得られる健康法です。 指ヨガの効用等を学んでセルフケアをしましょう!

場 所 東部市民センター 2階 大広間

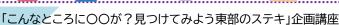
対 象 成人20名(先着順)

申 込 令和7年10月17日(金)10:00~

東部市民センターに電話または窓口



座ったきき



クロストーク・セッション 新田のなかの荒浜って? … 荒浜文庫 いま・むかし …

和やかなおしゃべりを通して、新田地域にある「荒浜文庫」の 歩みや文庫活動について紐解きます。

ゲスト: 荒浜文庫主宰 二瓶そのさん ・まつお文庫主宰 松尾福子さん

□ 時 令和7年11月20日(木)10:00~11:30

場 新田コミュニティ・センター 2F 大広間

成人20名

申 込 10/18(土)10:00以降に東部市民センターの電話 または窓口へ【先着順】

企画:新田地区の有志の皆さん

東部児童館共催「親子おうえん!子育て広場③」

秋のアロマ de 産後ヨガ 》

アロマのいい香りの中でヨガをします♪ 楽しく体を動かしてリフレッシュしませんか?

令和7年11月28日(金)

10:30~11:30

東部市民センター 2階 大広間

対 象 乳幼児親子12組(先着順)

持物 水分補給用の飲み物・タオル

※動きやすい服装でお越しください

申 込 令和7年11月5日(水)10:00~ 東部児童館に電話または窓口



覧							



講座レポート



水

木

2

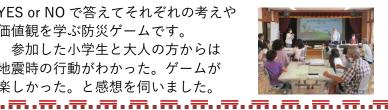
「日常に考える非常時の備え」② 8/20(水)

~こんな時に地震!あなたはどうする?~

わしん倶楽部代表 田中勢子先生を招き「災害時にど うする?」をテーマにクロスロードゲームを行いました。 ①下校途中②留守番③非常持ち出し袋④ペットの問題に

YES or NO で答えてそれぞれの考えや 価値観を学ぶ防災ゲームです。

参加した小学生と大人の方からは 地震時の行動がわかった。ゲームが 楽しかった。と感想を伺いました。



「東部学びカフェ」8/30 (土) 「だれでも e スポーツ体験♪」

当日は講師として株式会社システムズ eBox 杉山氏、運営 サポートとして学生ボランティアスタッフ2名の方にお越し いただきました。前半は e スポーツとネットリテラシーの説 明を行い、後半の体験会では、ホッケーゲームでチーム戦を 行い、その様子をプロジェクターに映して観戦しました。

チーム戦では、観戦している子ども達から大きな声援が送 られ、会場はとても盛り上がりました。締めにスポーツの練

習試合のようにお互い「ありがとう ございました。」とお礼を言って終了 しました。同じ体験を共有することで、 参加者同士の交流になりました。





「地域講師に学ぶ」7/17、8/7、8/21、9/4 各木曜日 ~お手玉づくりとお手玉あそびの楽しみ方~

myお手玉2個を製作し、お手玉を使ったあそび方を仙台豊 齢ネットワーク 「お手玉サークル」 のみなさんに教えていただ きました。お手玉を手の甲で受けたり掴んだり(ねこキャッチ) とお手玉を受け取る型もさまざまです。お手玉をポトッと落と しても技を間違えてもみんなで笑いあいながら、

製作もお手玉あそびも楽しく学ぶことができました。







><

●10月の体育館個人使用日

12日・19日(各日曜日)

金】2時間: 大人240円・小中学生120円

目】卓球・バドミントン(用具はご持参ください。)

付】希望時間区分の5分前に受付をいたします。

【時間区分】 9 時~・11 時~・13 時~・15 時~・17 時~・19 時~

1区分卓球は3組、バドミントンは1組まで。 それ以上集まった場合は、その都度抽選を行います。 ※詳しくは東部市民センターまでお問合せください。

◆センターだよりはリサイクルできます。

12月分抽選確定開始(~10/9) 3 金 土 ★第29回東部ふれあいまつり 4 5 $\boldsymbol{\mathsf{B}}$ R8 年 1 月分地域優先申込開始(~10/15) 休館日 6 月 7 火 ※注意 個人使用はありません! 8 水 木 9 12月分空室申込開始 10 ★はつらつ健康ライフ② 11 土 体育館個人使用日 12 13 月 スポーツの日 休館日 14 火 15 水 ★東部いきいきスクール⑤ 16 木 R8年1月分抽選申込開始(~10/31) 17 金 18 + 19 $\boldsymbol{\mathsf{B}}$ 体育館個人使用日 休館日 20 月 21 火 22 水 23 木 24 金 個人使用はありません! 25 土 26 宮城県知事選挙投票会場 27 月 休館日 28 火 29 水 30 木

~10/8 迄まつり準備・後片付け期間

はつらつ健康ライフ③

31