



8月号



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

仙台市水の森市民センター
〒981-0962 仙台市青葉区水の森4-1-1
【TEL】277-2711 【FAX】277-8863

WOOD NOTE(うっど・のーと ... 森の声、鳥のさえずり)

[HP] <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/mizunomori/index.htm>
[Mail] mizunomori@sendai-simin.jp

講座のご案内

みんなのつながりがチカラになる防災講座

3D地形から読み解く地域防災

【第1弾 講話編】

約70年前の3D地形写真から町の移り変わりを知り、地形の特徴から地域に特化した防災について学びます。

日時 9月21日(日)10時~12時

場所 水の森市民センター

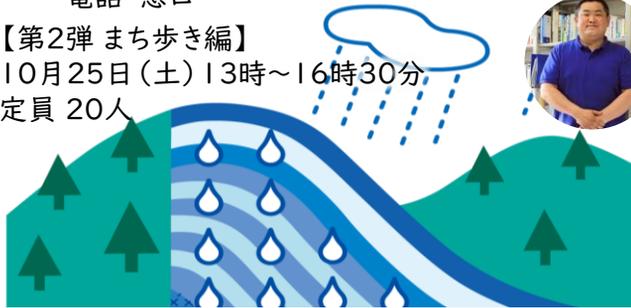
対象 どなたでも 50人 講師 東北福祉大学 准教授

申込 8月5日(火)10時~ 水本 匡起氏
電話・窓口

【第2弾 まち歩き編】

10月25日(土)13時~16時30分

定員 20人



第33回
水の森地域まつり

11月15日(土)・16日(日)

水の森地域まつり実行委員会を中心に準備を進めています。

詳細につきましては、次号以降の市民センターだよりで随時お伝えしてまいります。

第2回 水の森地域まつり実行委員会

10月2日(木)10:00~

※実行委員の方は 出席をお願いします

令和7年度 水の森ロビー講座 市民センター×双葉ヶ丘地域包括支援センター 共催

オレンジガーデニング
プロジェクトロビー展示



展示期間

市民センター開館日の

9/3~10/1まで

この活動が認知症を
考えるキッカケになるよう、取組
みます！

サポーター
カード

講座を受講すると認知症サポーターカードが進呈されます！

認知症サポーター養成講座 25名

展示期間中に、認知症サポーター養成講座を開催します！認知症について正しく理解し、地域や職場で認知症の人やその家族を支援するためにはどうしたら良いか、一緒に考えてみませんか？

- 日時：9/17(水)10:00~11:30
 - 会場：水の森市民センター3F 会議室2
 - 講師：双葉ヶ丘地域包括支援センター
 - 申込：受付中~9/16(火)17:00まで
- 【申込方法・問合せ】022-275-3881

【双葉ヶ丘地域包括支援センターのお電話にて受付中！*受付時間：平日9:00~17:00】

講座レポート

あつまれ！ファミリーズ

7/2 『作り置きで実践！モーニングベジタブル！』

講師：野菜ソムリエ上級プロ カワシマヨウコ氏

野菜ソムリエ上級プロのカワシマヨウコ氏から、みじん切りにしてストックしておいたり、蒸し器や電子レンジで蒸したり、味変したりするなど手間や時間をかけずに野菜を食べる工夫について教えていただきました。どうして野菜を食べるのか、食事のバランスについてなどの説明に加え、「人の体は食べたものからできている」という言葉が印象深く、参加者から「もっと野菜を食べよう!」という感想が聞かれました。



みんなのつながりがチカラになる防災講座

6/23 『大雨災害からの備えについて』

講師：仙台市危機管理局防災・減災部減災推進課 阿部 真行氏

仙台市危機管理局の阿部氏より、災害時の人間心理作用とスマホでの情報入手についての講話がありました。大雨等の災害時は「これぐらい大丈夫」「皆も避難していないから」といった「バイアス」の存在がありこういう心理が働くこと。だからこそ災害時はいざという時の避難のスイッチを明確にすることや「マイ・タイムライン」という避難計画の作成の重要性や、スマホを使って災害情報入手する方法を具体的に教えていただきました。



8月の予定

市民センター・児童館 図書貸出日 貸し出しの手続きは、図書ボランティアさんが担当しています	8 / 6・13・20・27 各水曜日 8 / 1・8・15・22・29 各金曜日 (水)(金)=10:00~12:00 (水) =14:00~16:00
移動図書館 巡回日 雨や強風の場合、中止になることがあります (問合せ先:市民図書館 Tel.261-1585)	8 / 26(火) 14:00~14:30
体育館個人使用日(抽選制) 【料金】2時間につき 一般:240円 小中学生:120円 【種目】卓球・バドミントン他 (ラケット、ボール、上靴等をご持参ください)	8 / 2・9・16・23・30 各土曜日 ①12:55抽選(13:00~15:00使用) ②14:55抽選(15:00~17:00使用)

❖乾燥生ごみ回収❖

★利用時間 9:00~17:00

★利用日 市民センター開館日のみ



❖資源回収庫❖

★利用時間 9:00~16:30

★利用日 市民センター開館日のみ

・古新聞、雑誌、ダンボール、雑紙は種類毎に分けて縛ってお持ちください。

・布類は、洗濯して乾かしたものを透明な袋に入れてお出してください。

ルールを守って、正しい方法で出しましょう!

❖忘れ物を展示しています❖

お心当たりのある方は、窓口までお申し出ください

(展示期間:~8/31まで)

❖❖施設利用の申し込み(窓口)❖❖

※インターネットでの申込の場合は、別途ご確認ください

◇10月分抽選確定 8/2(土)~9(土)

◇10月使用分の空室申込開始 8/10(日) 窓口 9:00~ 電話 10:00~

◇11月使用分の抽選申込期間 8/16(土)~31(日)

◇11月使用分の地域利用団体優先申込 窓口 8/5(火)10:00~ 電話 8/6(水)9:00~

このセンターだよりはリサイクルできます