



令和 7 年 (2025) 8 月号

茂庭台市民センターだより



〒982-0252 仙台市太白区茂庭台 4-1-10

TEL : 022-281-3293 FAX : 022-281-4349

ホームページ : <https://www.sendai-shimincenter.jp/moniwadai/index.html>

QRコードからも
ホームページをご
覧いただけます



第 34 回茂庭台地区市民文化祭 開催決定！！

7 月 5 日(土)に第 1 回実行委員会を開催し、第 34 回茂庭台地区市民文化祭の内容などが決定しました。
日頃、市民センターをご利用いただいている団体や地域で活動している団体・個人の学習成果の発表の場となるよう、茂庭台学区町内会連合会、参加団体、茂庭台市民センター、茂庭台児童館が一丸となって、準備を進めてまいります。当日の皆様のご来場をお待ちしております。

開催日時

10 月 4 日(土) 14 時～16 時 30 分

●展示発表のみ開催

10 月 5 日(日) 9 時 30 分～15 時

●ステージ発表 9 時 30 分～15 時

中学校吹奏楽、コーラス、楽器演奏、カントリーラインダンスほか

●展示発表 10 時～15 時

書道、絵画、短歌などの作品、園児・児童の作品ほか

●出店・イベント 10 時～15 時

健康相談、消防車展示、軽食・菓子販売、手芸品販売ほか

●児童館まつり 10 時～



第 1 回実行委員会の様子



じどうかん
児童館まつり
どうじかいさい
同時開催！

茂庭台市民センター・児童館共催 もに輪っ子体験ひろば②

**こどものための
夏の
コンサート**

8 月 5 日(火) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
茂庭台市民センター 1 階会議室兼調理室

入場無料

自由参加！
直接会場へ！
大人 OK！ぜひ！

急遽、開催が決まりました！

「音楽と灯りの茂庭台フェス」でおなじみ！
プロヴァイオリニスト：鹿嶋静さん♪



今回はプロピアニストの
スティーブン・スモールさんも！
お二人のコラボが楽しみ♪

夏は茂庭台
まつり
開催中！

◆◆◆ 講座レポート ◆◆◆

茂庭台大学

6月20日(金)

J-POP DANCE SENDAI の砂野なつみ氏を講師にお迎えし、フレイル予防に効果的なストレッチ体操や筋力トレーニング、簡単なダンスを教えてくださいました。最初は少し緊張気味だった受講生の皆さんも、音楽に合わせて体を動かすうちに自然と笑顔に。「心と体がリラックス！とても良い時間を過ごしました」「久しぶりにいい汗をかきました」「筋力の大切さを感じました」などの感想が寄せられました。



茂庭台ファミリーひろば

7月12日(土)

人形劇サークル「ぐうちよきばあ」さんをお迎えし、「ようこそ！人形劇の世界へ」を開催しました。人形劇「まんまるパン」やパペット劇「とりかえっこ」などを楽しみました。こども達は、次々と登場するいろいろな動物達の人形劇を夢中になって鑑賞していました。また、人形を操って音楽人形劇に参加する時間もあり、とても楽しいひと時となりました。



茂庭台すこやかライフ

7月18日(金)

ないとうクリニックの在宅訪問管理栄養士、伊藤清世氏を講師にお迎えし、「夏の健康講座～夏を元気に過ごす食事と水分～」を開催しました。連日猛暑が続くこの時期は「かくれ脱水」と「かくれ低栄養」に注意が必要とのこと。熱中症予防のための効果的な水分補給の方法や、栄養バランスの取れた食事の工夫についてお話しくださいました。受講生からは「水分と食事の大切さを改めて感じました」「これからの生活に役立てたい」などの感想が寄せられました。



天空の広場盛り上げ隊「盆踊り練習会」 7月19日(土)

暑さ対策のため会場を変更し、体育館で実施しました。盆踊りの音楽に誘われて、小中学生などを含め25人の参加がありました。「盆踊りできない」と始めは見ているだけだった小学生も、講師のお手本を真似しながら、皆で「相馬盆歌」「七夕おどり」「東京音頭」を練習し、ますます夏まつりが楽しみになったようでした。



8月13日(水)は
図書の貸し出しは
お休みです

◆◆◆ 8月の予定 ◆◆◆

日	曜日	内 容
1	金	
2	土	10月分抽選確定期間(9日まで)
3	日	
4	月	休館日
5	火	こどものための夏のコンサート(13:30～)
6	水	もに輪っ子体験ひろば(14:00～) 図書貸出日(14:30～16:30) 図書ボランティア定例会(10:00～)
7	木	ジュニアリーダーとあそぼう(14:00～)
8	金	
9	土	みんなの広場プロジェクト(13:30～) 移動図書館(14:00～14:40)
10	日	10月分空室申込受付開始
11	月	山の日
12	火	休館日
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	11月分抽選申込開始(～31日まで)
17	日	
18	月	休館日
19	火	
20	水	図書貸出日(14:30～16:30)
21	木	
22	金	
23	土	移動図書館(14:00～14:40)
24	日	
25	月	休館日
26	火	
27	水	図書貸出日(14:30～16:30)
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

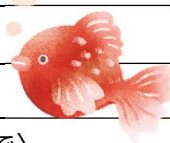


図 書 室 の ご 案 内

<貸出日> 毎週水曜日 14時30分～16時30分

<閲 覧> 毎日9時～17時

<返 却> 市民センター窓口の返却ボックスへ