



令和 7 年 (2025) 7 月号

茂庭台市民センターだより

〒982-0252 仙台市太白区茂庭台 4-1-10

TEL : 022-281-3293 FAX : 022-281-4349

ホームページ : <https://www.sendai-shimincenter.jp/moniwadai/index.html>



QRコードからも
ホームページをご
覧いただけます

第1回 茂庭台☺すこやかライフ

夏バテ対策 熱中症予防 夏の健康講座

夏を元気に過ごす食事と水分
～かくれ脱水とかくれ低栄養にご用心～

内 容 : 夏バテしない麺類の食べ方とは?
たんぱく質よりも大切な食事のポイントとは?
隠れ脱水や隠れ低栄養にならないために
講 師 : ないとうクリニック
在宅訪問管理栄養士 伊藤 清世 氏
日 時 : 7月18日(金) 10時～11時30分
会 場 : 茂庭台市民センター 2階 会議室
対 象 : どなたでも
定 員 : 20名 ※先着順
参加費 : 無料
持ち物 : 筆記用具
申 込 : 窓口または電話にて受付中



広場プロジェクト presents 盆踊り練習会

7月19日(土)・25日(金)
16時～17時

■会場
茂庭台市民
センター前広場
※雨天時体育館

参加無料 どなたでも 直接会場へ!

茂庭台をもっと元気にし隊 presents 夏まつりで いっしょに遊ぼう!

7月26日(土) 14時～15時

■会場
茂庭台市民センター
※雨天時は館内で
開催予定

小中学生の隊員が
くじ引き・わたわめなど
楽しいコーナーを
用意して待ってるよ!

茂庭台
みんなで
夏まつりを

7月26日(土)
14時～20時半
(開会式:16時)

盛り上げよう!!



■茂庭台市民センター主催 みんなの広場プロジェクト「茂庭台をもっと元気にし隊」企画

茂庭台市民センター・児童館共催事業

第1回
もに輪っ子
体験ひろば

カゴメ

トマトスムージー作り

8/6(水)
14時～15時

茂庭台市民センター
会議室兼調理実習室

対 象 : 小学生 20名 (先着)
持ち物 : エプロン、三角巾、マスク
参加費 : 無料
申 込 : 7/15(火) 10時～ 窓口または電話にて
*材料にトマト、牛乳、アイスクリームを使用します。



茂庭台市民センター・児童館共催事業

集まれ! キッズ 一防災を楽しく学ぼう

7月24日(木)

<第1部> 防災紙芝居

小学 1,2 年対象

10:00～10:50

<第2部> 防災ランタン作り

小学 3 年以上対象

11:00～12:00

<会 場> 茂庭台市民センター
会議室兼調理実習室

<申 込> 7/4(金) 10時～ 窓口または電話にて



茂庭台市民センター・児童館共催事業

★ジュニアリーダーとあそぼう!★

ジュニアリーダーサークル「moni-s(もにーず)」の
お兄さん・お姉さんと、ゲームなどをしてあそび
ましょう。

8月7日(木)

14時00分～
15時30分

会 場 : 茂庭台市民センター
会議室兼調理実習室

対 象 : 小学生 20名 (先着)

参加費 : 無料

申 込 : 7/15(火) 10時～ 窓口または電話にて
※児童館でも申込できます。

講座レポート

茂庭台大学「馬頭琴コンサート」 5月16日(金)

モンゴル出身の馬頭琴奏者バヤラトさんを講師にお迎えし、モンゴルの伝統音楽や日本の曲など11曲を演奏していただきました。今回初めて馬頭琴の演奏を聴くという方が多く、バヤラトさんの素晴らしい演奏に大きな拍手が送られました。演奏の合間には、モンゴルの自然や生活についてユーモアを交えながら楽しくお話いただき、受講生の皆さんはモンゴルの文化や美しい風景を思い浮かべながら演奏を楽しみました。



再発見もにわだい 6月7日(土)

非常によく晴れた天気の下、「春のまち歩き」を開催しました。

前半は、茂庭公園のナラやブナ、ヒノキなどの樹木を講師の解説を聞きながら、公園内を散策しました。後半は、ハルジオンやヒメジョオンなどの道端の草花を観察しながら団地内を歩き、市民センターへ戻りました。

参加者から講師へ積極的に質問する姿が見られ、学びの多いまち歩きとなりました。



ジュニアリーダーmoni-s 定例研修会 6月8日(日)

第3回定例研修会は、3名が集まりました。今回は、要請の内容検討を行いました。7月は要請が2件、8月は「ジュニアリーダーとあそぼう！」の企画もあり、ジュニアリーダーmoni-sが大活躍の夏となりそうです。次回第4回は、7月13日(日)15時から行います。見学や年度途中からの登録もお待ちしております。



徳洲看護専門学校地域実習 6月3日(火)・4日(水)

「地域実習」で1年生3グループ17名が来館し、利用団体の見学やインタビュー、児童館での活動などを行いました。様々な質問に答えていただいたり、実際に活動に参加させていただいたりすることができ、学生からは「茂庭台のこと、茂庭台ならではの暮らしをたくさん知ることができた」等の感想が寄せられました。ご協力をいただきました皆様、ありがとうございました。



7月の予定



日	曜日	内 容
1	火	
2	水	9月分抽選確定期間(9日まで) 図書貸出日(14:30~16:30)
3	木	
4	金	
5	土	剪定ボランティア(9:00~) 文化祭実行委員会(15:00~)
6	日	
7	月	休館日
8	火	
9	水	図書ボランティア定例会(10:00~) 図書貸出日(14:30~16:30)
10	木	9月分空室申込受付開始
11	金	
12	土	茂庭台ファミリーひろば①(10:30~11:30) 移動図書館(14:00~14:40)
13	日	茂庭台をもっと元気にし隊(14:00~) ジュニアリーダー定例研修会(15:00~)
14	月	休館日
15	火	
16	水	10月分抽選申込開始(〜31日まで) 図書貸出日(14:30~16:30)
17	木	
18	金	茂庭台すこやかライブ(10:00~11:30)
19	土	盆踊り練習会①(16:00~17:00)
20	日	
21	月	
22	火	休館日
23	水	図書貸出日(14:30~16:30)
24	木	地域防災講座 (10:00~10:50・11:00~12:00)
25	金	盆踊り練習会②(16:00~17:00)
26	土	茂庭台地区夏まつり 夏まつりでいっしょに遊ぼう！(14:00~15:00) 移動図書館(14:00~14:40)
27	日	
28	月	休館日
29	火	
30	水	図書貸出日(14:30~16:30)
31	木	

広場でラジオ体操！【天使園主催】

7/22(火)~25(金)6:30~

どなたでも参加OK！

図書室のご案内

ぜひご利用ください。

<貸出日> 毎週水曜日 14時30分~16時30分

<閲覧> 毎日9時00分~17時00分

<返却> 市民センター窓口の返却ボックスへ

