



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和7年12月1日発行

12月福室市民センターだより

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL:786-3540 FAX:388-6320
<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/fukumuro/index.html>



朝から強風が心配されましたが、参加団体・町内会の皆さんのお力添えのおかげで、無事開催することができました。
 今年初めての試みとして、福室学区連合町内会・自衛隊宮城地方協力本部の皆さんのご協力の下、豚汁の炊き出し訓練も行いました。

福室市民センター
まつりを
開催しました



育英学園獅子太鼓部



ちまちまダンス部



中野中吹奏楽部



折り紙作品



フレイルチェック



動物ふれあい



キッチンカー



豚汁炊き出し

たくさんのご参加ありがとうございました！

参加者募集

地域で育む学びの芽

仙台市天文台との共催事業

移動天文車ベガ号で見る冬の星空

冬は星が良く見えるよ！星座や惑星の姿を望遠鏡で観察しましょう。

日時：12月19日(金)18:30~20:00

会場：市民センターホール・駐車場(当日駐車場が会場になりますので、お近くの方は徒歩でお越しください)

対象：どなたでも(先着30人)

※小学生は保護者同伴

申込：12月2日(火)10:00~電話、窓口

※天候不順の場合はホールで開催します

温かい飲み物も用意してお待ちしています♪

誰でもサロンまざらいん・ふくむろ縁芸場

新春恒例の演芸場

見に来てけさいん！

児童館児童によるダンスなどの特技披露、山下圭氏による介護予防になる歌と話芸「よ〜っころ show(笑)タイム)」をお楽しみください！

日時：1月17日(土)13:30~15:30
(休憩あり)

会場：2階 和室1

対象：どなたでも(先着40人)

申込：不要 直接会場へ

* 講座募集でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません *

講座ウォッチング

10/17

ふくむろ防災塾 2025

「防災探検隊 in 福室」

河北新報社、日本損害保険協会、福室児童館との共催で開催しました。児童が実際に街を歩いて、危険箇所や防災・安全に関する施設等を調べあげ、マップにまとめました。新聞にも掲載され、地域の防災意識向上につながることができました。



11/7

地域で育む学びの芽 「福室歴史ウォーク」

福室小3年生を対象に、「高砂おたから探訪の会」の皆さんが深山神社、誓渡寺、市民センターに待機し、地域の歴史や寺社の由来などを解説しました。普段は見られないお寺の仏像や本堂などに興味津々でした。



福室いきいき倶楽部-健康編-

11/7

「楽々フィットネスで 健康寿命を伸ばそう」

講師に原田智聡氏をお迎えして、脳トレしながらのストレッチや筋トレに挑戦しました。皆さん楽しくいい汗をかきながら、意欲的に取り組んでいました。



◆市民センターの年末年始の休館日

12月28日(日)～1月5日(月)

◆窓口(抽選を含む施設予約、各種問い合わせ)

年末：12月27日(土) 21:00まで

年始：1月6日(火) 9:00から

◆インターネットでの施設予約

年末：12月28日(日) 24:00まで

年始：1月4日(日) 9:00から

<多目的ホールの個人使用日>

毎月第2日曜日に多目的ホールを個人使用に開放しています。(有料) 今月は12月14日です。

時 間：9:00～16:30(2時間)

料 金：一般 240円 / 小中学生 120円

種 目：バドミントン、卓球など

※室内シューズ、用具をご持参ください

※予約・専有はできません

<「資源回収庫」の利用について>

【回収対象品目】

- ① 新聞(折り込みチラシ含む) ② 段ボール
- ③ 紙パック(内側のアルミ箔は除く)
- ④ 雑誌・雑紙
- ⑤ 布類(洗濯して透明な袋に入れ口を縛る)

利用時間 9:00～16:30

(休館日は利用できません)

日	曜	予約システム	12月の行事予定
1	月		休館日
2	火	2月分当選確定期間	
3	水		
4	木		ちまちま応援隊
5	金		
6	土		だれでもサロンまざらいん(鳥さん)
7	日		
8	月		休館日
9	火	2月分空室申込	
10	水		
11	木		
12	金		
13	土		ちまちまクッキング!
14	日		福室音楽サロン
15	月		休館日
16	火	3月分抽選申込	
17	水		福室老壮大学
18	木		
19	金		地域で育む学びの芽(ベガ号)
20	土		
21	日		
22	月		休館日
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		休館日
29	月		休館日
30	火		休館日
31	水		休館日