



# 12月 福室市民センターだより

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL:786-3540 FAX:388-6320  
<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/fukumuro/index.html>



朝から強風が心配されましたが、参加団体・町内会の皆さんの  
 お力添えのおかげで、無事開催することができました。

今年初めての試みとして、福室学区連合町内会・自衛隊宮城  
 地方協力本部の皆さんのご協力の下、豚汁の炊き出し訓練も  
 行いました。

福室市民センター  
 まつりを  
 開催しました



育英学園獅子太鼓部



ちまちまダンス部



中野中吹奏楽部



折り紙作品



フレイルチェック



動物ふれあい



キッチンカー



豚汁炊き出し

たくさんのご参加ありがとうございました！

## 参加者募集

地域で育む学びの芽

仙台市天文台との共催事業

### 移動天文車ベガ号で見る冬の星空

冬は星が良く見えるよ！星座や惑星の姿を  
 望遠鏡で観察しましょう。

日時：12月19日(金)18:30～20:00

会場：市民センターホール・駐車場(当日駐車場が会場  
 になりますので、お近くの方は徒歩でお越しください)

対象：どなたでも(先着30人) 溫かい飲み物も用意して  
 お待ちしています♪  
 ※小学生は保護者同伴

申込：12月2日(火)10:00～電話、窓口  
 ※天候不順の場合はホールで開催します

誰でもサロンまざらいん・ふくむら縁芸場

### 新春恒例の演芸場 見にきてけさいん！

児童館児童によるダンスなどの特技披露、山下圭氏による介護予防になる歌と話芸「よ～っこら show(笑)タイム」をお楽しみください！

日時：1月17日(土)13:30～15:30  
 (休憩あり)

会場：2階 和室1

対象：どなたでも(先着40人)

申込：不要 直接会場へ



## 講座ウォッチング

10/17

ふくむろ防災塾 2025

### 「防災探検隊 in 福室」

河北新報社、日本損害保険協会、福室児童館との共催で開催しました。児童が実際に街を歩いて、危険個所や防災・安全に関する施設等を調べあげ、マップにまとめました。新聞にも掲載され、地域の防災意識向上につなげることができました。



11/7

### 地域で育む学びの芽 「福室歴史ウォーク」

福室小3年生を対象に、「高砂おたから探訪の会」の皆さんのが深山神社、誓渡寺、市民センターに待機し、地域の歴史や寺社の由来などを解説しました。普段は見られないお寺の仏像や本堂などに興味津々でした。



福室いきいき俱楽部-健康編-

### 「楽々フィットネスで 健康寿命を伸ばそう」

講師に原田智聰氏をお迎えして、脳トレしながらのストレッチや筋トレに挑戦しました。皆さん楽しくいい汗をかきながら、意欲的に取り組んでいました。



#### ◆市民センターの年末年始の休館日

12月28日（日）～1月5日（月）

#### ◆窓口（抽選を含む施設予約、各種問い合わせ）

年末：12月27日（土）21:00まで

年始：1月6日（火）9:00から

#### ◆インターネットでの施設予約

年末：12月28日（日）24:00まで

年始：1月4日（日）9:00から

## <多目的ホールの個人使用日>

毎月第2日曜日に多目的ホールを個人使用に開放しています。（有料）今月は12月14日です。

時間：9:00～16:30（2時間）

料金：一般 240円 / 小中学生 120円

種目：バドミントン、卓球など

※室内シューズ、用具をご持参ください

※予約・専有はできません

日	曜	予約システム	12月の行事予定
1	月		休館日
2	火		
3	水		
4	木		ちまちま応援隊
5	金		
6	土		だれでもサロンまざらいん（鳥さん）
7	日		
8	月		休館日
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土		ちまちまクッキング！
14	日		福室音楽サロン
15	月		休館日
16	火		
17	水		福室老壯大学
18	木		
19	金		地域で育む学びの芽（ペガ号）
20	土		
21	日		
22	月		休館日
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		休館日
29	月		休館日
30	火		休館日
31	水		休館日

2月分当選確定期間



2月分空室申込



3月分抽選申込



## <「資源回収庫」の利用について>

#### 【回収対象品目】

- ① 新聞（折り込みチラシ含む）
- ② 段ボール
- ③ 紙パック（内側のアルミ箔は除く）
- ④ 雑誌・雑紙
- ⑤ 布類（洗濯して透明な袋に入れ口を縛る）

利用時間9:00～16:30  
(休館日は利用できません)