



3月

# 福室市民センターだより



〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL: 786-3540 FAX: 388-6320

ホームページ <http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/fukumuro/index.html>

## 「令和8年度 福室老壮大学」受講生募集

福室老壮大学では、音楽、軽い運動、歴史、生活に役立つ情報など様々なテーマで講座を開催しています。月に1回、同世代の仲間と交流しながら、楽しく学びませんか？

- 日 時：5月～2月（8月休み）主に最終水曜日 10:00～11:30（全9回）
  - 会 場：福室市民センター
  - 対 象：60歳以上 70名（先着）
  - 費 用：年会費として2,000円（途中退会の場合でもお返しできません）
  - 申 込：3月6日（金）10:00～年会費を添えて窓口へ
- ☆開講式 5月27日（水）10:00～



### 令和8年度市民センター使用料減免登録の申請はお済みですか？

令和7年度の施設使用料減免の有効期間は5月31日までです。8年度の申請手続きを2月中に済ませていない場合、6月分以降の利用について使用料が減免されない場合がありますのでご注意ください。

＜下記をそろえて窓口で手続きを＞

- 事業計画書●会則●名簿●利用者カード
- 前年度の減免登録証コピー



### 講座ウォッチング

1/17

だれでもサロンまざらいん

#### 福室縁芸場

児童のハンドベルや皿回し、フラフープなどの熱演に、会場から暖かい声援が飛び交いました。山下圭氏によっこらSHOW（笑）タイムでは、音楽を取り入れた介護予防講話に涙交じりの大笑い。休憩のお汁粉も好評でした。



職員御礼

こんな楽しい介護予防は初めて！



# 講座ウォッチング

## インリーダー研修会 1/31 (土)

子ども会運営に必要なノウハウを学ぶ研修会を実施しました。児童は心がまえや子ども会行事の企画等を学習、世話人は講話と情報交換で子ども会活動への理解を深めました。その後はジュニアリーダー指導による楽しいゲーム！子ども会でも取り入れたいという感想が大多数でした。



## 地域で育む学びの芽

### 福室ポッチャ大会 2/14 (土)

仙台ポッチャ協会の横田氏の指導の下、7歳から84歳までの10チーム31人が、熱戦を繰り広げました。誰でも参加できるのがポッチャの魅力。初心者の児童もたちまちポッチャのとりこになり、ゲームに集中。声援を送りあい、交流しながら楽しい時間を過ごしました。



優勝は祖父母と孫ちゃんのヒツジさんチーム！

## 多目的ホールの個人使用

毎月第2日曜日に多目的ホールを個人使用に開放しています。今月は8日です。

時間：9：00～16：30 (2時間)

料金：一般 240 円、小中学生 120 円

種目：バドミントン、卓球など

※ボール等用具、室内シューズはご持参ください。

※予約はできません。



日	曜	予約システム	3月の行事予定	
1	日			
2	月		休館日	
3	火	↑ 5 月 分 当 選 確 定期 間 ↓		
4	水			
5	木			
6	金			老壮大学申込開始
7	土			科学実験&簡単工作講座
8	日		多目的ホール個人使用日	
9	月		休館日	
10	火	↑ 5 月 分 空 室 申 込 ↓		
11	水			米軍音楽隊コンサート
12	木			老壮大学運営委員会
13	金			
14	土			
15	日			
16	月		休館日	
17	火	↑ 6 月 分 抽 選 申 込 ↓		
18	水			
19	木			
20	金			春分の日
21	土			
22	日			
23	月		休館日	
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月		休館日	
31	火			

## 資源回収庫の利用について

### 回収できるもの

- ・新聞(折込チラシ可)・段ボール・紙パック(内側アルミ箔のものを除く)・雑誌・雑がみ
- ・布類(洗濯して、透明なビニール袋に入れ、口を結ぶ)※布団、座布団、カーペット類不可

利用時間 9：00～16：30

※市民センター休館日はご利用できません