



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和8年1月1日発行

1月 福室市民センターだより

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36

TEL: 786-3540

FAX: 388-6320

ホームページ

<https://www.sendai-shimincenter.jp/fukumuro/index.html>



あけましておめでとうございます

日頃より福室市民センターをご利用いただきありがとうございます。

今年もより多くの皆様のお越しをお待ちしております。

だれでもサロンのまざらいん

新春恒例

福室縁芸場

第1部

福室児童館児童と職員による
ダンスや楽器演奏などの
「ちまちまショータイム」

第2部

山下圭氏の

「よっころSHOW (笑) タイム」

脳トレ、介護予防になる歌と
お話で おなか抱えて初笑い!

休憩ではあったか〜い〇〇〇〇のおふるまいもあります!

日時: 1月17日 (土) 13:30~15:30

会場: 2階 和室1 どなたでも40名 当日直接会場へ

入場無料

申込不要

ちまちま応援隊企画講座④

きふだねんど
木札と粘土で

わふう
和風チャームを作ろう!

百人一首が書かれた木の札に、紙粘土で好きなアイテムを付けて、自分だけの和風チャームを作ります! ※見本があるから見に来てね☆

日時: 1月24日 (土) 10:00~11:30

会場: 第1会議室 対象: 小学生 12人 (先着)

費用: 無料

申込: 電話・窓口にて受付中



地域で育む学びの芽

福室ポッチャ大会

館長杯争奪、初の福室ポッチャ大会! 栄冠は誰の手に? 挑戦者を求む!

未経験者 OK! 年齢問わず楽しめるスポーツです。

日時: 2月14日 (土) 10:00~12:00

会場: 多目的ホール 費用: 無料

対象: 小学生以上どなたでも 20組(1チーム3名)(先着)

※おひとりでの申込みも対応します。

申込: 1/14 (水) 10:00~電話・窓口にて



仙台市子ども会インリーダー研修会

日時: 1月31日 (土) 9:30~12:00

場所: 福室市民センター 第1会議室 ほか

対象: 福室小・中野栄小児童(現5年生原則)と次年度世話人
※小学校を通じてご案内をお送りしています。

内容: 子ども会についての知識やレクリエーションゲームなどを学びます。

※お申し込みの個人情報は講座運営以外には使用いたしません。

新サークル会員募集中！

楽々フィットネス

ゆるーく楽しく運動してみませんか？

痛い所がある方は無理のない範囲の運動で OK

活動日：原則月 2 回（第 1 ・ 第 3 金曜日）

※ 1 月は 1 6 日・ 3 0 日

時 間：1 0：0 0～1 1：0 0

場 所：福室市民センター

会 費：1 か月 1,000 円

問合せ先：福室市民センター

(7 8 6 - 3 5 4 0)



講座ウォッチング

だれでもサロンまざらいん

身近な鳥さんたちの不思議

12 月 6 日(土)開催。講師の坂本俊樹氏のスズメやカラスなどの習性や取り上げられた物語など多角的なお話に、受講生は熱心に聞き入っていました。これからは鳥さんたちをなお一層温かい目で見守っていきそうですね。



ちまちま応援隊企画講座

ちまちまクッキング！

12 月 13 日(土)開催。応援隊のメンバーと一緒に、卵サンドイッチ、野菜スープ、ティラミスをつくりました。料理が得意な子も、初めて挑戦した子も、応援隊のサポートでとてもおいしい料理が出来上がりました。おいしかったね♪



<多目的ホールの個人使用日>

毎月第 2 日曜日に多目的ホールを個人使用に開放しています。今月は 1 月 11 日です。

時 間：9：00～16：30

料 金：一般 240 円 小中学生 120 円（2 時間）

種 目：バドミントン、卓球、バスケットボールなど

※用具、室内シューズ等のご持参ください

※予約・専有はできません。



<忘れ物を展示します>

現在保管している忘れ物を 1 階ロビーに展示します。お心当たりのある方はご確認ください、窓口にお声掛けください。なお、期間中にお申し出のない物は処分しますので、ご了承ください。

期 間：1 月 6 日(火) ～ 31 日(土)

忘れ物：タオル、衣類、傘 など

場 所：1 階ロビー



日	曜	予約システム	1月の行事予定
1	木		休館日
2	金		休館日
3	土		休館日
4	日		休館日
5	月		休館日
6	火		
7	水		
8	木		
9	金		ちまちま応援隊
10	土		
11	日		ホール個人使用日
12	月		成人の日
13	火		休館日
14	水		
15	木		福室老壮大学運営委員会
16	金		
17	土		だれでもサロンまざらいん「福室縁芸場」
18	日		
19	月		休館日
20	火		
21	水		
22	木		
23	金		
24	土		ちまちま「和風チャーム作り」
25	日		
26	月		休館日
27	火		
28	水		福室老壮大学
29	木		
30	金		
31	土		インリーダー研修会

※このセンターだよりはリサイクルできます。