



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和8年1月1日発行

1月 福室市民センターだより

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL: 786-3540 FAX: 388-6320
ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp/fukumuro/index.html>



あけましておめでとうございます

日頃より福室市民センターをご利用いただきありがとうございます。
今年もより多くの皆様のお越しをお待ちしております。



だれでもサロンまざらいん

新春恒例

福室縁芸場

入場無料

第1部

福室児童館児童と職員による
ダンスや楽器演奏などの
「ちまちまショータイム」

休憩ではあったか～い〇〇〇〇のおふるまいもあります！

日 時：1月 17日 (土) 13:30～15:30

会 場：2階 和室1 どなたでも40名 当日直接会場へ

第2部

山下圭氏の
「よ～っこらSHOW (笑) タイム」

脳トレ、介護予防になる歌と
お話で おなか抱えて初笑い！

申込不要

木札と粘土で
和風チャームを作ろう！

ちまちま応援隊企画講座④

きふだねんど
わふう

和風チャームを作ろう！

百人一首が書かれた木の札に、紙粘土で好きなアイテムを付けて、自分だけの和風チャームを作ります！ ※見本があるから見に来てね☆

日 時：1月 24日 (土) 10:00～11:30

会 場：第1会議室 対象：小学生 12人 (先着)

費 用：無料

申 込：電話・窓口にて受付中



地域で育む学びの芽

福室ボッチャ大会

館長杯争奪、初の福室ボッチャ大会！栄冠は誰の手に？挑戦者を求む！

未経験者OK！年齢問わず楽しめるスポーツです。

日 時：2月 14日 (土) 10:00～12:00

会 場：多目的ホール 費 用：無料

対 象：小学生以上どなたでも 20組(1チーム3名)(先着)

※おひとりでの申込みも対応します。

申 込：1/14 (水) 10:00～電話・窓口にて

仙台市子ども会インリーダー研修会

日 時：1月 31日 (土) 9:30～12:00

場 所：福室市民センター 第1会議室 (ほか

対 象：福室小・中野栄小児童（現5年生原則）と次年度世話人

※小学校を通じてご案内をお送りしています。

内 容：子ども会についての知識やクリエイティブなどを学びます。

※お申し込みの個人情報は講座運営以外には使用いたしません。

新サークル会員募集中！

楽々フィットネス

ゆるーく楽しく運動してみませんか？
痛い所がある方は無理のない範囲の運動でOK
活動日：原則月2回（第1・第3金曜日）
※1月は16日・30日
時間：10:00～11:00
場所：福室市民センター
会費：1か月1,000円
問合せ先：福室市民センター
(786-3540)



講座ウォッキング

だれでもサロンまざらいん

身近な鳥さんたちの不思議

12月6日(土)開催。講師の坂本俊樹氏のスズメやカラスなどの習性や取り上げられた物語など多角的なお話を、受講生は熱心に聞き入っていました。これからは鳥さんたちをなお一層温かい目で見守っていきそうですね。



ちまちま応援隊企画講座

ちまちまクッキング！

12月13日(土)開催。応援隊のメンバーと一緒に、卵サンドイッチ、野菜スープ、ティラミスをつくりました。料理が得意な子も、初めて挑戦した子も、応援隊のサポートでとてもおいしい料理が出来上がりました。おいしかったね♪



＜多目的ホールの個人使用日＞

毎月第2日曜日に多目的ホールを個人使用に開放しています。今月は1月11日です。

時間：9:00～16:30

料金：一般240円 小中学生120円(2時間)
種目：バドミントン、卓球、バスケットボールなど

※用具、室内シューズ等はご持参ください
※予約・専有はできません。



※このセンターだよりはリサイクルできます。

日	曜	予約システム	1月の行事予定
1	木		休館日
2	金		休館日
3	土		休館日
4	日	3	休館日
5	月	3月分当選確定期間	休館日
6	火	申込	
7	水		
8	木		
9	金	3月分空室申込	ちまちま応援隊
10	土	3月分空室申込	
11	日		ホール個人使用日
12	月	3月分空室申込	成人の日
13	火		休館日
14	水	申込	
15	木		福室老壯大学運営委員会
16	金	4月分抽選申込	
17	土		だれでもサロンまざらいん 「福室縁芸場」
18	日		
19	月	3月分空室申込	休館日
20	火	申込	
21	水		
22	木		
23	金		
24	土		ちまちま「和風チャーム作り」
25	日		
26	月		休館日
27	火		
28	水		福室老壯大学
29	木		
30	金		
31	土	申込	インリーダー研修会

＜忘れ物を展示します＞

現在保管している忘れ物を1階ロビーに展示します。お心当たりのある方はご確認いただき、窓口にお声掛けください。なお、期間中にお申し出のない物は処分しますので、ご了承ください。

期間：1月6日(火)～31日(土)
忘れ物：タオル、衣類、傘など
場所：1階ロビー

