



6月 福室市民センターだより

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL:786-3540 FAX:388-6320
<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/fukumuro/index.html>



第19回

福室市民センターまつり 参加者募集のお知らせ

市民センターまつりに参加してみませんか？

日頃の練習や活動の成果を発表するチャンスです。個人、団体を問わず、地域にお住まいの方であればご参加いただけます。

開催日時：11月1日（土）9:30～13:30（予定）

募集内容：①作品展示（絵画、手芸品など）
②舞台発表（コーラス、楽器演奏など）
③出店（イベント、物販など）

参加費：1,000円

募集期間：6月1日から6月29日

申込方法：費用を添えて市民センター窓口へ

※7/18（金）開催の第1回実行委員会へご参加ください。

講座のご案内

福室いきいき倶楽部



スマホの初心者向け入門講座です。基本を学んで、安心安全に使いましょう。

日時：7月9日（水）10:00～12:00

①「スマホの基本とLINE」

7月16日（水）10:00～12:00

②「スマホの基本と詐欺対策」

会場：第1会議室

定員：各回15人（先着）①②両方の受講可

申込：6/5（木）10:00～窓口、電話で



ほんわか子育てサロン

「子育てに正解はない、でもヒントはきっとある」



「福室児童館共催」

日時：7月12日（土）10:30～11:15

会場：第1会議室

定員：どなたでも30人（先着）

申込：6/6（金）10:00～窓口、電話で

子育てに頑張っている方、子育てで疲れている方、皆さんの心が楽になるようなお話を伺います。皆さんと一緒に子育てについて考えてみます。

講師：阿部 芳吉氏「相談・まなび塾」代表 元仙台市教育委員会教育長

阿部芳吉先生のお話をこの機会に、ぜひお聞かせください

福室音楽サロン①

たかさごこども食堂連携事業

アイリッシュな音楽会

「アイリッシュ音楽」とはアイルランドの伝統的な音楽で、思わず踊りだしたくなる曲やゆったりと癒されるような曲が特徴です。多様な楽器が織りなす、音の響きをお楽しみください。

日時：7月13日（日）13:30～14:15

会場：2階 第1会議室

出演：あいりっしゅ

対象：どなたでも

定員：30人（先着）

参加費：無料

申込み：6/7（土）10:00～

電話・窓口にて

講座のご案内

だれでもサロン
まざらいん

身近な植物から糸を紡ぐ part II

カラムシでストラップ作り体験講座

古代から衣服の材料として栽培されたカラムシの糸を採り出し、編み上げてストラップを作ります。

2回の連続講座になります。

日時：7月19、26日(土)10:00～11:30

場所：第1会議室、外の畑

講師：高砂おたから探訪の会

定員：10人(先着)

材料費：無料

持ち物：筆記具、飲み物、タオル、帽子

申込：6月21日(土)10:00～

電話または窓口へ



ふくむろ防災塾 2025

救命講習会



日時 6月15日(日)9:00～12:00

(3時間講習)

会場 市民センター 和室

対象 どなたでも(先着20名)

参加費 無料

内容 心肺蘇生法(心臓マッサージ)
AEDの取り扱い要領と応急手当など

申込 受付中 電話または窓口へ

※動きやすい服装、水分補給用飲み物持参下さい。

※詳しくは市民センターへ問合せ下さい。

<多目的ホールの個人使用日>

毎月第2日曜日に多目的ホールを個人使用に開放しています。(有料)

今月は6月8日です。

時間：9:00～16:30(2時間)

料金：一般 240円

小中学生 120円

種目：バドミントン、卓球など

※室内シューズ、用具をご持参ください

※予約・専有はできません



日	曜	予約システム	6月の行事予定
1	日		
2	月	↑	休館日
3	火	8月分当選確定期間	地域懇談会
4	水		
5	木		
6	金		ちまちま応援隊①
7	土		
8	日		個人使用日
9	月	↓	休館日
10	火	↑	
11	水	8月分空室申込	
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		ふくむろ防災塾(救命講習会)
16	月	↑	休館日
17	火		
18	水		
19	木		
20	金	9月分抽選申込	ちまちま応援隊②
21	土		だれでもサロンまざらいん①
22	日		
23	月		休館日
24	火		
25	水		福室老壮大学②
26	木		
27	金		
28	土		だれでもサロンまざらいん②
29	日		
30	月	↓	休館日

<「資源回収庫」の利用について>

【回収対象品目】

- ① 新聞(折り込みチラシ含む)
- ② 段ボール
- ③ 紙パック(内側のアルミ箔は除く)
- ④ 雑誌・雑紙
- ⑤ 布類(洗濯して透明な袋に入れ口を縛る)

利用時間 9:00～16:30

(休館日は利用できません)