



# 5月 福室市民センターだより

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL: 786-3540 FAX: 388-6320

ホームページ <http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/fukumuro/index.html>



## 館長あいさつ

この4月に着任しました館長の伊藤浩太郎と申します。令和7年度の福室市民センターは「笑顔で楽しむ ひととまち」をテーマに様々な活動に取り組んでまいります。そして、この地域のもつ様々な素晴らしい資源を活用して新たな人と人のつながりを創出するとともに世代間の交流も図っていければと思っております。私自身も地域の魅力を探訪するため地域歩きをたいへん楽しみにしているところです。これからどうぞよろしくお願いいたします。

福室市民センター 館長 伊藤浩太郎

## 講座のご案内

だれでもサロンまざらいん パートI

### ゆるーり 太極拳体験講座

中国生まれの太極拳はゆっくりとした動きなのに足腰を鍛え、バランス感覚も磨けるので転倒予防、筋力維持にも効果があります。連続2回の講座です。お気軽にご参加ください。

- ★講師：日中友好太極拳本部指導員 佐藤 信之 氏
- ★会場：福室市民センター ホール
  - 第1回 6/21 (土) 10:00~11:30
  - 第2回 6/28 (土) 10:00~11:30
- ★持ち物：上靴、飲み物、タオル、動きやすい服装で
- ★申込：5/21 (水) 10時から  
電話、または窓口へ直接 先着20人
- ★費用：無料



### 市民企画会

## 「ちまちま応援隊」 参加者募集!

地域の子ども達に“楽しい体験”をしてもらいたい! そのための企画を考えたり、一緒に体験をしてくれるメンバーを募集します♪ ぜひご参加ください♪

- ★日程：全8回 (予定)
  - 第1回 6月6日 (金) 企画会議
  - 第2回 6月20日 (金)  
ユスラウメジャム作り  
各回 10:00~11:30
- ★対象：成人ならどなたでも
- ★人数：10名 (先着)
- ★申込：5月20日 (火)  
10時から電話・窓口にて

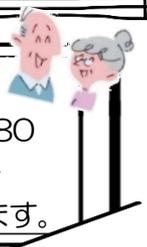


## 「福室老壮大学」

老壮大学受講生のみなさま 5月から1年間の講座が始まります。

### 開講式と記念公演「馬頭琴コンサート」

- ★日時：5月28日 (水) 10:00~11:30
- ★会場：福室市民センター 多目的ホール
- ※班ごとに顔合わせと集合写真撮影があります。

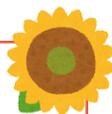


# メンバー募集中!!

## ・コーラスひまわり

福室老壮大学の有志が立ち上げた合唱サークルです。先生のピアノに合わせ、懐かしい童謡や唱歌、ポピュラーな歌謡曲などなど、楽しく歌っています。男性メンバーも絶賛募集中です。

活動内容：月に1度のコーラス練習  
 活動場所：福室市民センター  
 活動日：毎月第2金曜日 10時～12時  
 ※7月からは毎月第4金曜日へ変更



## ・高砂おたから探訪の会

高砂地域の歴史や自然などの『おたから』を調べて、まち歩きなどを企画し、地域へ発信しています。

活動内容：月に1度の定例会  
 歴史ウォーク・ものづくりなどの講座開催  
 活動場所：福室市民センターとその周辺  
 活動日：【定例会】毎月第1木曜日 10時～12時  
 【講座】随時



見学など詳細は、市民センターへお問合せください。

## 資源回収庫の利用について

### 回収できるもの

- ・新聞(折込チラシ可)・段ボール・紙パック(内側アルミはくのものを除く)・雑誌・雑がみ
- ・布類(洗濯して、透明なビニール袋に入れ、口を結んでください)

※布団、座布団、カーペット類は回収しません

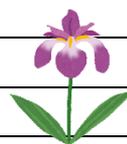
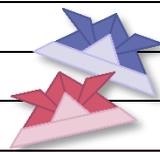
ご協力お願い致します。



### 利用時間

市民センター休館日を除く 9:00～16:30

日	曜	予約システム	5月の行事予定
1	木		
2	金		
3	土	7月分当選確定期間	憲法記念日
4	日		みどりの日
5	月		こどもの日
6	火		振替休日
7	水		休館日
8	木		
9	金		
10	土	7月分空室申込	
11	日		多目的ホール個人使用日
12	月		休館日
13	火		
14	水		老壮大学運営委員会①
15	木		
16	金		
17	土		
18	日		
19	月		休館日
20	火		
21	水	8月分抽選申込	
22	木		
23	金		
24	土		
25	日		
26	月		休館日
27	火		
28	水	福室老壮大学①開講式	
29	木		
30	金		
31	土		ふくむろ防災塾 2025①



## 多目的ホールの個人使用

福室市民センターでは毎月第2日曜日に多目的ホールを個人使用に開放しています。

今月は5月11日(日) 9:00～16:30

料金：一般 240円、小中学生 120円(2時間)

種目：バドミントン、バスケットボール、卓球など

※ラケット、ボール等の用具、室内シューズはご持参ください。

※予約・専有はできません

