



中山市民センターだより

2 月 号

〒981-0952 仙台市青葉区中山 3-13-1

電話 022-279-9216 FAX 022-719-2150

ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/nakayama/index.html>



令和 8 年度 市民センター使用料減免登録申込のお知らせ

登録受付期間 令和 8 年 2 月 1 日（日）～令和 8 年 2 月 28 日（土）

| 手続きに必要な書類等 | 新規申込 | | 継続申込 | |
|---|------|------------|----------------------------|-----------|
| | 町内会 | 町内会 以 外 | 10 割減免 (2～5 項の 団体除く) | 5 割 減免 |
| 仙台市市民センター使用料減免登録申込書 ※用紙は当センターで用意しております | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 会則 | — | ○ | — | ○ |
| 事業計画書 ※直近のもの | — | ○ | — | ○ |
| 名簿 ※氏名・住所が記載されている最新のもの | — | ○ | — | ○ |
| 減免登録証の写し | — | — | ○ | ○ |
| 利用者カード ※市民利用施設予約システムの利用登録をしている場合 | ○ | ○ | ○ | ○ |

※上記以外に収支予算・決算書の提出を求める場合があります。

◆申込みにあたっての留意点◆

- (1) 減免登録証の減免区分が2～5項に該当する 10 割減免団体は継続申請不要です。
※減免区分は減免登録証の上部に記載されています。
- (2) 減免登録申込書に記載された「会の目的・活動内容」(団体本来の活動)で市民センターを使用する場合に使用料が減免されますので、申込書には具体的な活動内容をご記入ください。
- (3) 地域利用団体登録届出書を提出する場合は、減免登録申込書と合わせて提出してください。
- (4) 受付期間内に減免登録手続きが行われない場合、令和 8 年度6月分以降の利用について使用料が減免されない場合がありますのでご注意ください。

《講座レポート①》

●小正月を祝おう●

1 月 10 日(土)に中山市民センター・中山児童館・中山地区社会福祉協議会・中山赤十字奉仕団共催講座「小正月を祝おう」を開催しました。始めに小学生が小正月の由来を教わり、地域の方々とみずきの木に団子や紙飾りを飾りつけし、餅花飾りを作りました。

その後、羽子板作りをして羽根つき遊びを楽しみました。

餅花飾りはロビーに飾られ館内を彩りました。(1 月末まで)



●中山わくわくスクール●

12 月 13 日(土)に「中山わくわくスクール—ロボット研究部に体験入部—」を開催しました。仙台青陵中等教育学校のロボット研究部の生徒が講師となり、小学校 4 年生から 6 年生の親子が自律型ロボットのプログラミングに挑戦しました。3 時間の講座の中でロボットを組み立て、線の上を走る、さらには物を持ち上げて運ぶ、決まった位置でボタンを押すなどの複雑な動作をプログラミングしていきまし



●落ち葉堆肥でエコタウン●

12月21日(日)に落ち葉堆肥づくり2回目を開催しました。今回も1回目同様、中山中学校、仙台青陵中等教育学校の生徒たちがボランティアとして参加をしました。前半は、発酵熱や発酵臭を感じながら落ち葉を積み上げる作業を行い、熟成が進んでいるのを実感しました。

後半は、「ナチュラルスティックガーデンを目指して」というテーマで、講話を行いました。



●防災講座●

12月24日(水)に仙台市職員の方を講師に、小学生22人が参加しました。最初に「防災クイズ」を解きました。全問正解者は「防災マスター」になりました。次に、防災リュックについて説明を聴きました。中身は非常用給水バッグなどですが、重さが5キロもあるということも、殆どの参加者は初めて知りました。



そらヨガ

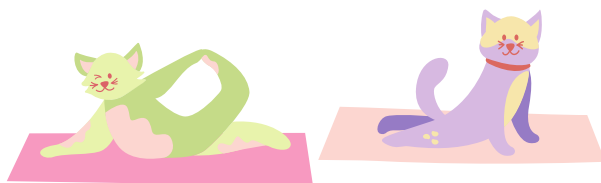
人生100年時代。しなやかで健康な心と身体をヨガを通して育みましょう。ヨガのポーズをとることで、筋力や持久力がアップするだけでなく、自然に真っ直ぐな姿勢を保てるようになります。姿勢が良くなると、深い呼吸ができるようになり、自律神経のバランスが整ってきます。

深い呼吸で行う瞑想には、リラックス効果をはじめストレス軽減、集中力向上ならびに疲労回復効果が期待できます。是非ご一緒にヨガを学びませんか？老若男女問わず、ご夫婦、お友だちをお誘いあわせの上、ご参加ください。お待ちしております。

●活動日：水曜日 14:00～15:00 ●会費：500円/1回

※見学・体験（無料：おひとりさま1回のみ）歓迎いたします。

詳しくは中山市民センターまでお問い合わせください。



サークルのPRしませんか？

中山市民センターで活動しているサークル・団体は、中山市民センターだよりやサークル情報への掲載、ポスター掲示で、メンバー募集や体験会、発表会などのPRすることができます。

ご興味のある方は、お気軽に中山市民センター（022-279-9216）までお問合せください。

※掲示スペースや紙面の都合により、ご希望に添えない場合がございます。

2月の市民センター窓口受付

3日(火)～8日(日) … 4月分当選確認・確定期間

5日(木)～15日(日) … 5月分地域優先申込受付期間

※窓口は5日10:00から、電話は6日9:00から受付

10日(火)～ … 4月分空き室申込受付開始

※受付初日(10日)は、窓口は9:00から、電話は10:00から受付

17日(火)～28日(土) … 5月分抽選申込受付期間

2月の休館日

2日(月)

9日(月)

12日(木)

16日(月)

24日(火)

2月の図書貸出予定

★移動図書館の巡回

7日・21日(土) 9:50～10:30

★中山児童館図書貸出

5日・19日(木)

14日・28日(土)

10:00～11:30

※詳しくは中山児童館（022-279-9216）へお尋ねください。

2月の多目的ホール個人利用

日時：1日・8日・22日 各日曜日 9:00～16:30

※15日は定期清掃のため個人使用はありません。

種目：卓球、バドミントン

※用具、シューズはご持参ください。

料金：一般240円、小中学生120円/2時間

掲載している情報は、1月15日現在のものです。最新の情報は、当センターへ直接ご確認ください。

この用紙はリサイクルできます