



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

2025年6月1日発行 No. 360

中山市民センターだより

6

月

号

〒981-0952 仙台市青葉区中山3-13-1
電話 022-279-9216 FAX 022-719-2150



ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/nakayama/index.html>

中山市民センター・児童館まつり

参加団体募集！

2025年

9月27日(土) 28日(日) 28日は展示のみ

📍 仙台市中山市民センター

※開催時間は実行委員会を経て正式決定いたします

参加
無料

展示部門



平面作品から立体作品、団体の活動発表まで、様々なジャンルの展示団体・個人を募集します

ステージ部門



中山市民センターホールでのステージ発表を行います。サークル体験の実施団体も募集します

イベント・販売部門



物品や食品販売、イベントブース（お茶席やバルーンアート等）の団体を募集します

申込方法

6月1日（日）より中山市民センター窓口にて「募集要項」と「参加申込書」を配布しますので、7月6日（日）までに「参加申込書」のご提出をお願いいたします

～主催講座のご案内～

せんだいアラカルト①

ナノテラス施設見学会

東北大学青葉山キャンパスに官民が協力して整備した次世代放射光施設「ナノテラス」は、物質をナノメートル（10億分の1メートル）レベルで分析可能な放射光を生成する加速器を備えています。世界最高水準の大型研究施設と最先端技術の施設を直接ご覧いただける貴重な機会です。知的好奇心を刺激するこのチャンスをお見逃しなく！

※参加は高校生以上になります

【開催日時】7月17日(木) 10:30～11:30

【対象】高校生以上15名(先着順)

【会場】ナノテラス施設(仙台市青葉区荒巻字青葉468-1)

当日は、ナノテラス施設へ直接お越しください。(現地集合、現地解散です)

【参加費】無料

【申込み】6月10日(火)10:30から開始

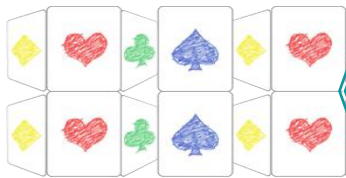


「ナノテラス施設見学会」のお申込みは中山市民センター窓口または電話(022-279-9216)、QRコードにてお申し込みください。

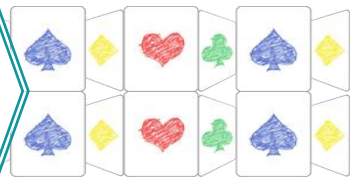
←お申し込みはこちら



掲載している情報は、5月17日現在のものです。最新の情報は、当センターへ直接ご確認ください。



令和 7 年度 中山銀鈴倶楽部 開講式 オープニングコンサートのようす



5 月 9 日（金）、16 日（金）に中山銀鈴
倶楽部「開講式 & オープニングコンサート」
を開催しました。ギターの音色に合わせて



手を動かしながら歌ったり、童謡を違う歌



《サークル紹介&会員募集》 そらヨガ

人生 100 年時代。しなやかで健康な心と身体をヨガを通して育みましょう。

ヨガのポーズをとることで、筋力や持久力がアップするだけでなく、自然に真っ直ぐな姿勢を保てるようになります。姿勢が良くなると、深い呼吸ができるようになり、自律神経のバランスが整ってきます。

深い呼吸で行う瞑想には、リラックス効果をはじめストレス軽減、集中力向上ならびに疲労回復効果が期待できます。是非一緒にヨガを学びませんか？老若男女問わず、ご夫婦、お友だちをお誘いあわせの上、ご参加ください。お待ちしております。

●活動日：水曜日 14:00～15:00 ●会費：500 円/1 回

※見学・体験（無料：おひとりさま 1 回のみ）歓迎いたします。詳しくは中山市民センターまでお問い合わせください。



6 月のスケジュール

6 月の市民センター窓口受付



3 日（火）～ 8 日（日）… 8 月分当選確認・確定期間

5 日（木）～ 15 日（日）… 9 月分地域優先申込受付期間

※窓口は 5 日（木）10:00 から、電話は 6 日（金）9:00 から受付

10 日（火）～ … 8 月分空き室申込受付開始

※受付初日のみ窓口は 9:00 から、電話は 10:00 から受付

17 日（火）～ 29 日（日）… 9 月分抽選申込受付期間

6 月の休館日

2 日（月）

9 日（月）

16 日（月）

23 日（月）

30 日（月）



6 月の図書貸出予定

★移動図書館の巡回

14 日・28 日（土）9:50～10:30

★中山児童館図書貸出

5 日・19 日（木）

14 日・28 日（土）

10:00～11:30
※詳しくは中山児童館（022-279-9216）へ
お尋ねください。



6 月の多目的ホール個人利用

日時：1 日・8 日・15 日・22 日・29 日

各日曜日 9:00～16:30

種目：卓球、バドミントン

※用具、シューズはご持参ください。

料金：一般 240 円、小中学生 120 円

／2 時間

掲載している情報は、5 月 17 日現在のもので、最新の情報は、当センターへ直接ご確認ください。

この用紙はリサイクルできます