

# 幸町市民センターだより



〒983-0836 宮城野区幸町3-13-13  
TEL:291-8651 FAX:291-8561  
URL:<https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/saiwaichou/index.html>

幸町市民センター

検索

2024年  
10月号



## 受講生募集



### 【主催】

仙台市幸町市民センター・宮城県障害者福祉センター  
令和7年度仙台市幸町市民センター 幸町deグッドアクション  
～身近なSDGSアクション③～  
令和7年度宮城県障害者福祉センター カルスボ交流事業

### みんなでおどりまショー



日時：11月30日（日）10時～12時  
場所：仙台市幸町市民センター 3階ホール  
参加費：200円（ドリンク代、プレゼント代、保険代）  
対象：全世代対象 どなたでも参加できます！（ファミリーOK）  
定員：80名 先着順  
内容：◇ミラーボールの下でダンスを楽しむ  
(流行りの曲やディスコナンバーでみんなで踊りましょう)  
◇ダンスステージ発表  
◇ドリンクコーナーなど（無料）  
申込：10月1日（水）10時から  
窓口・電話で  
定員になり次第締め切り



### 幸町生涯大学公開講座

講話  
実技

#### 「理学療法士が伝えるフレイル予防」

日時：11月20日（木）10:00～11:30  
内容：介護予防、フレイル対策のための講話・軽体操  
場所：3F ホール  
対象：どなたでも  
定員：10名  
持物：タオル、水分補給用飲み物、軽装にて  
申込：10月21日（火）10時開始  
窓口または電話で



参加無料

幸町市民センター・児童館、宮城野区家庭健康課主催事業  
子育て楽しんじゃOH！③

託児付講座 **ふわふわ 羊毛リース作り**

羊毛フェルトでクリスマスリースを作ります。

日時：11月26日（水）10:00～11:30

場所：幸町市民センター 1階 会議室

対象：乳幼児親子 先着8組（お子さんは託児利用）

持物：飲み物、その他オムツなどお子さんに必要な物

申込：10月22日10時～ 窓口または電話で

◎材料費：500円

こちらも募集中！

### 親子フィットネス♪

音楽に合わせて、親子で一緒に体を動かします。

日時：9月27日（土）10:30～11:30

場所：幸町市民センター 2階 和室1

対象：おおむね1～3歳のお子さんと保護者先着10組

参加費：無料 持物：飲み物、運動しやすい服装



### 幸町市民センター ふれあいまつり

11月16日（日）10:00～14:00

第2回実行委員会を開催します

日時：10月11日（土）15:00～

場所：幸町市民センター 2階和室1

役員、参加団体の代表の皆様、  
ご出席よろしくお願いします。

## 乳幼児の手作りおやつ試食会を開催しました

9月11日(木)、幸町市民センター・児童館、宮城野区家庭健康課主催事業「子育て楽しんじゃOH!」の第1回「乳幼児の手作りおやつ試食会」を開催しました。講師として幸町すいせんこども園の栄養士、矢野佳苗さんをお招きし、2種類の簡単なおやつを作っていただき、参加した10組の親子と一緒に試食しました。参加者からは、とても参考になったとの声が多くあり、笑顔あふれる賑やかな会となりました。



幸町deグッドアクション  
～身近なSDGsアクション～



## グリーンカーテンお花も咲き、実もなりました!!



地域の方のグリーンカーテンでも、朝顔が咲きました。センターのゴーヤの実は、オレンジ色に色づきました。

## ✿資源回収庫の利用案内✿

市民センター敷地内駐輪場の近くにあります。

## ✿利用時間：9時～16時30分✿

(市民センター休館日はご利用できません)

## 【リサイクルできるもの】

新聞紙・段ボール・紙パック・雑誌・雑がみ

※ひもで十字にしばってください。

衣類※洗濯し透明な袋に入れて

袋の口をしばってください。



【お願い】児童館に来る子供たちの安全確保のため、資源回収庫の前までのお車の進入はご遠慮ください。

## ✿ホール個人使用のご案内✿

✿日付：10月4日(土)  
11月1日(土)



✿時間：①9:00～②11:00～  
③13:00～④15:00～

\*各回開始時刻までに1階事務室前にお集まりください。一度に使用できるのは、2種目2グループで、複数の方がいらした場合、抽選になります。予約はできません。

✿使用料：一般240円／小中学生120円  
(2時間まで)

✿種目：卓球・バドミントン・ミニバスケットボール  
\*バレー・ボーリング・フットサル等はできません。

\*室内シューズ、用具はお持ちください。

## 10月のカレンダー



日	曜	予約システム	10月の予定
1	水		図書ボランティア活動日・定例会
2	木		12月分抽選確定：窓口・電話…9時～
3	金		
4	土		個人使用日、#幸町
5	日	12月分抽選確定	1月分地域優先申込：窓口のみ…10時～
6	月		休館日
7	火		1月地域優先申込：電話…9時
8	水		図書ボランティア活動日
9	木	1月分地域優先申込期間	SDGs② グリーンカーテン・グリーントンネルにまつわるエコセトラ
10	金	12月分空き室申込	12月分空き室申込：窓口…9時～電話…10時～
11	土		#幸町、まつり実行委員会②
12	日		幸せ奏でるコンサート② チェロとピアノによる幸せ奏でるコンサート
13	月	12月分空き室申込(当日まで)	
14	火	1月分抽選申込	休館日
15	水		図書ボランティア活動日
16	木	1月分抽選申込	1月分抽選申込：窓口・電話…9時～生涯大学
17	金		
18	土		JL定例会
19	日		
20	月	1月分抽選申込	休館日
21	火		
22	水		図書ボランティア活動日
23	木		
24	金		消防訓練②
25	土		
26	日		
27	月		休館日
28	火		
29	水		図書ボランティア活動日
30	木		
31	金		



## &lt;図書室からのお知らせ&gt;



図書室：火曜～金曜 9時～16時30分 閲覧・貸出ができます。  
詳細は窓口にお問い合わせください。