



4号バイパス千代大橋近くの
市民センターです！

公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和7年

若林市民センターだより 12月号

〒984-0826 仙台市若林区若林3-15-20

TEL 022 (282) 4541

FAX 022 (282) 2637

市民センターホームページアドレス

<https://www.sendai-shimincenter.jp/wakabayashi/index.html>

こちらから
見られます



★講座のご案内★

若林市民センター
主催講座 若林ちょい入ぽ

参加無料

第4回 エアロビクス 編

* 音楽に合わせて身体を動かし
健康増進！

* リラクゼーションを目的と
したストレッチも体験します。



日時：12/13(土) 10:00～11:00

講師：元気フィールド仙台

持ち物：動きやすい服装・飲み物・ヨガマット
もしくは大判タオル・必要に応じて
汗拭きタオルなど

対象：お子さんからシニア世代の方まで
どなたでも **20名(先着順)**

※小学3年生以下のお子様に参加される場合は、
原則保護者の方の同伴をお願いします。

会場：若林市民センター ホール

申込：現在募集中！ 窓口または電話にて

大人のリフレッシュタイム④

「手作りのお正月飾りを 作ってみましょう！」

稲わらを手で編み込み、松や
笹、南天、水引をあしらった
手作りのお正月飾りを作ります！



日時：12月26日(金) <↑写真はイメージです>

①10:00～11:00

②11:00～12:00

各10名(先着順)

講師：平塚 克美氏

参加費：500円(材料費として)

持ち物：エプロン又は汚れても良い服装

対象：地域の方どなたでも

会場：若林市民センター 和室1

申込：12/6(土)10:00～ 窓口または電話にて



★年末年始の施設使用申込について★



	窓口・電話	インターネット等
使用申込	12/27(土)21:00迄 1/6(火)9:00から	12/28(日)24:00迄 1/4(日)9:00から
抽選申込	12/27(土)21:00迄	12/28(日)24:00迄
抽選結果 確定	1/6(火)9:00から 1/9(金)21:00迄	1/4(日)9:00から 1/9(金)24:00迄

◆休館日

12月28日(日)～令和8年1月5日(月)

◆市民利用施設予約システムのサービス 停止期間

12月28日(日)24:00～
令和8年1月4日(日)9:00

※システム停止期間中は「取消」もできません。

※抽選申込の締め切りが通常より早まっています。

★講座報告★

☆防災講座「みんなで守ろう！若林」☆

10/21（火）若林小体育館を会場として、5学年PTAと連携し、防災講座「みんなで守ろう！若林」を開催しました。当日は、わしん倶楽部の田中勢子氏と黒田恵美子氏を講師としてお招きし、防災ゲーム「クロスロード」を使い、自助と共助について楽しく学習できました。「発言者の意見を否定しないでよく聞く」というルールの下、5年生のこどもたちは災害を想定した様々な問いに対し、真剣に考え、自分の考えをしっかりと発表することができていました。



☆「知って安心！認知症講座」☆

第4回は、10/29（水）「体も脳も！健康に生きるための食事」と題し、栄養士の清水福子氏を講師に開催しました。メニューは、いも汁とおにぎり。和気藹々と調理実習は進み、講師からは野菜を入れる順番や汁ものの塩分を減らすコツなどを学び、「食べる



ことは、健康に生きること。体だけでなく脳にも栄養を届ける役目があります」と学びました。試食タイムでは、料理の感想で会話も弾み、大変有意義な講座となりました。

資源回収庫の利用について

利用時間：9:00～16:30

回収品目：新聞・段ボール・雑誌類・布類などのリサイクルできる物

布団・座布団・カーペット・マットレス・雨具（カッパ）・作業服・制服・革製品は回収しません

【問い合わせ】仙台市環境局家庭ごみ減量課

電話 022（214）8229



★休館日は利用できません★

ホール個人使用

使用日：12/7、21〔第1・3日曜日〕

使用時間：9:00～21:00（2時間区分）

① 9:00～ ② 11:00～ ③ 13:00～

④ 15:00～ ⑤ 17:00～ ⑥ 19:00～

※各開始時刻の10分前にお集まりください。

希望者多数の場合は抽選となります。

使用料：一般／240円・小中学生／120円

種 目：バドミントン、卓球

★体育館用シューズ、用具類は

各自お持ちください



12月の予定

月	日	内 容
1	月	休館日
2	火	2月分抽選確定（～9日）
3	水	古城小連携事業③
4	木	
5	金	若林老壮大学⑧
6	土	市民センターフォーラム
7	日	ホール個人使用日
8	月	休館日
9	火	
10	水	2月分空室申込開始
11	木	
12	金	
13	土	若林ちよいスポ④
14	日	
15	月	休館日
16	火	3月分抽選申込開始
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	ホール個人使用日 若林にゃくりん定例会⑨
22	月	休館日
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	大人のリフレッシュタイム④
27	土	3月分抽選申込終了（窓口）
28	日	休館日（令和8年1月5日まで） 3月分抽選申込終了（WEB）
29	月	休館日
30	火	休館日
31	水	休館日



☆このセンターだよりはリサイクルできます☆