

# わ・や・か・し



4号バイパス千代大橋近くの  
市民センターです！

公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団  
若林市民センターだより 令和7年10月号

〒984-0826 仙台市若林区若林3-15-20  
TEL 022 (282) 4541  
FAX 022 (282) 2637  
市民センターホームページアドレス  
<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

QRコードを  
ご利用下さい

10/12  
(日)

## 第28回 若林ふれあいまつり

若林市民センター・児童館 10:00~14:00

### ★作品展示★

若林小・古城小・南材木町小児童作品、  
八軒中生徒作品、チャイルドボランティア手  
紙、書道、手芸、川柳、写真、山野草など

### ★ステージ発表★

若林小(若竹ソーラン)、八軒中合唱部、楽器  
演奏、合唱、フォークダンス、歌謡、オカリ  
ナ、健康体操、フラダンスなど

### ★出店★

フランクフルト、ポップコーン、  
綿あめ、玉こん、だんご、ジュー  
ス、産直野菜、バザーなど

### ★バザー提供品★ 引き続き受付中！

(※10/4(土)午後5時締切)

### ★お茶席★

### ★地域安全催事★

いも煮、消防車展示、  
自転車シミュレーションなど

### ★児童館あそびひろば★

10:10~12:00(受付11:40まで)  
無料チケット:小学生対象(先着70名)  
9/27(土) 10:00~配布  
(※児童館休館日の日曜日は除く)  
♪ジュニアリーダーと遊ぼう！  
♪1番を目指せ！モルックに挑戦?!  
♪工作コーナー(缶バッヂづくり)

### 講座のご案内

#### 大人のリフレッシュタイム③

#### 「アロマヨガと瞑想の世界を 体験してみませんか！」

アロマヨガと瞑想で、日頃のストレスを軽減!!  
心身ともにリラックスしてポジティブモードを  
目指しませんか!!

日 時: 10月21日(火)  
10:00~11:30

講 師: ヨガインストラクター 三浦 伸子 氏  
持ち物: ヨガマット(無い方は、大判バスタオル)  
対 象: 地域の方どなたでも 20名(先着順)  
会 場: 若林市民センター 和室1  
申 込: 10/4(土)10:00~窓口または電話にて

若林市民センター  
主催講座

若林ちょい入派 無料

#### 第3回 ラジオ体操 編

お一人  
でも!  
ご友人  
とも!  
ご家族  
でも!

日 時: 11月8日(土)  
10:00~11:00

講 師: 宮城県ラジオ体操連盟  
会長 安達 博子 氏

持ち物: 動きやすい服装・飲み物・  
必要に応じて汗拭きタオルなど

対 象: どなたでも 20名(先着順)  
※小学3年生以下の子様が参加される場合は、  
原則保護者の方の同伴をお願いします。

会 場: 若林市民センター 和室1  
申 込: 10/18(土)10:00~窓口または電話にて

## ★ 講座レポート ★

### わかばやしチャレンジクラブ②&③

②8/16(土)「ジュニアリーダーとあそぼう」では、8人の小学生と4人のジュニアリーダーと一緒にゲームやダンスでたくさん体を動かし、バルーンアート工作を楽しみました。



③8/23(土)「e-スポーツに挑戦!」では、ネットリテラシーなどについての講話の後、ゲーミングパソコンを使ってゲームに挑戦しました。世代問わず楽しめるe-スポーツを、親子と一緒に体験できる機会となりました。

### 大人のリフレッシュタイム①講座報告

8/28(木)にリュミヌー珈琲・代表で焙煎師の佐藤 慎哉氏を講師に招き、「珈琲の世界を楽しみませんか!」を開催しました。初めに、豆や道具の選び方を学びドリップのコツなどのレクチャーを受けました。



### ホール個人使用

使用日: 10/5・10/19 [第1・3日曜日]

使用時間: 9:00~21:00 (2時間単位)

使用料: 一般/240円・小中学生/120円

種目: バドミントン、卓球

★体育館用シューズ、用具類は各自お持ちください。

令和7年11月より、時間区分での貸出に変更いたします。

#### 貸出区分



- |               |               |
|---------------|---------------|
| ① 9:00~11:00  | ④ 15:00~17:00 |
| ② 11:00~13:00 | ⑤ 17:00~19:00 |
| ③ 13:00~15:00 | ⑥ 19:00~21:00 |

※各開始時間の10分前にお集まりください。

希望者が多数の場合は抽選となります。

※18:00からの小中学生の利用は、保護者の付き添いが必要です。

※このたよりはリサイクルできます※

## ★ 10月の予定 ★

1	水	
2	木	12月分抽選確定(～9日)
3	金	若林老壯大学⑥
4	土	
5	日	ホール個人使用日 若林にゅくりん定例会⑦
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	12月分空き室申込開始
11	土	
12	日	第28回 若林ふれあいまつり
13	月	スポーツの日
14	火	休館日
15	水	
16	木	1月分抽選申込開始(～末日)
17	金	
18	土	若林地域総合防災訓練
19	日	ホール個人使用日
20	月	休館日
21	火	大人のリフレッシュタイム③ 防災講座「みんなで守ろう若林」
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	知って安心!認知症講座④
30	木	
31	金	

### 資源回収庫の利用について

利用時間: 9:00~16:30

回収品目: 新聞・段ボール・雑誌類・

衣類などのリサイクルできる物

布団・座布団・カーペット・マットレス・雨具  
(カッパ)・作業服・制服・革製品は回収不可

【問い合わせ】仙台市環境局家庭ごみ減量課  
電話 022(214)8229

★休館日は利用できません★

※10/11・10/12は、ふれあいまつりの為、資源回収庫の利用はできません。ご了承ください。

