



4号バイパス千代大橋近くの
市民センターです！



公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

若林市民センターだより

令和7年
10月号

〒984-0826 仙台市若林区若林3-15-20

TEL 022 (282) 4541

FAX 022 (282) 2637

市民センターホームページアドレス

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

QRコードを
ご利用下さい



10/12
(日)

第28回 若林ふれあいまつり

若林市民センター・児童館 10:00~14:00

★作品展示★

若林小・古城小・南材木町小児童作品、
八軒中生徒作品、チャイルドボランティア手
紙、書道、手芸、川柳、写真、山野草など

★ステージ発表★

若林小(若竹ソーラン)、八軒中合唱部、楽器
演奏、合唱、フォークダンス、歌謡、オカリ
ナ、健康体操、フラダンスなど

★出店★

フランクフルト、ポップコーン、
綿あめ、玉こんに、だんご、ジュ
ース、産直野菜、バザーなど

★お茶席★



★児童館あそびひろば★

10:10~12:00 (受付11:40まで)
無料チケット:小学生対象(先着70名)

9/27(土) 10:00~配布

(※児童館休館日の日曜日は除く)

- ♪ ジュニアリーダーと遊ぼう！
- ♪ 1番を目指せ！モルックに挑戦？！
- ♪ 工作コーナー(缶バッチづくり)

★バザー提供品★

引続き受付中！

(※10/4(土)午後5時締切)

★地域安全催事★

いも煮、消防車展示、
自転車シミュレーションなど

講座のご案内

大人のリフレッシュタイム③

「アロマヨガと瞑想の世界を
体験してみませんか！」

アロマヨガと瞑想で、日頃のストレスを軽減!!
心身ともにリラックスしてポジティブモードを
目指しませんか!!

日時: 10月21日(火)

10:00~11:30

講師: ヨガインストラクター 三浦 伸子 氏

持ち物: ヨガマット(無い方は、大判バスタオル)

対象: 地域の方どなたでも 20名(先着順)

会場: 若林市民センター 和室1

申込: 10/4(土)10:00~ 窓口または電話にて

若林市民センター
主催講座

若林ちょい入部

無料

第3回

ラジオ体操編

お一人
でも!

ご友人
とも!

ご家族
でも!

日時: 11月8日(土)

10:00~11:00

講師: 宮城県ラジオ体操連盟

会長 安達 博子 氏

持ち物: 動きやすい服装・飲み物・
必要に応じて汗拭きタオルなど

対象: どなたでも 20名(先着順)

※小学3年生以下のお子様に参加される場合は、
原則保護者の方の同伴をお願いします。

会場: 若林市民センター 和室1

申込: 10/18(土)10:00~ 窓口または電話にて



★ 講座 レポ ー ト ★

わかばやしチャレンジクラブ②&③

②8/16(土)「ジュニアリーダーとあそぼう」では、8 人の小学生と4 人のジュニアリーダーと一緒にゲームやダンスでたくさん体を動かし、バルーンアート工作を楽しみました。



③8/23(土)「e-スポーツに挑戦!」では、ネットリテラシーなどについての講話の後、ゲーミングパソコンを使ってゲームに挑戦しました。世代問わず楽しめる e-スポーツを、親子で一緒に体験できる機会となりました。

大人のリフレッシュタイム①講座報告

8/28(木)にリュミヌー珈琲・代表で焙煎師の佐藤 慎哉氏を講師に招き、「珈琲の世界を楽しみませんか!」を開催しました。初めに、豆や道具の選び方を学びドリップのコツなどのレクチャーを受けました。



実際に、一人ひとりが自分のために珈琲を淹れ、美味しい珈琲を味わいました。また、珈琲の歴史や珈琲にまつわる面白い話も大変興味深く、楽しいひと時を過ごすことができました。

ホール個人使用

使用日: 10/5・10/19〔第1・3日曜日〕

使用時間: 9:00~21:00(2時間単位)

使用料: 一般/240円・小中学生/120円

種 目: バドミントン、卓球

★体育館用シューズ、用具類は各自お持ちください。

令和7年11月より、時間区分での貸出に変更いたします。

貸出区分

① 9:00~11:00 ④ 15:00~17:00

② 11:00~13:00 ⑤ 17:00~19:00

③ 13:00~15:00 ⑥ 19:00~21:00

※各開始時間の10分前にお集まりください。希望者が多数の場合は抽選となります。

※18:00からの小中学生の利用は、保護者の付き添いが必要です。



※このたよりはリサイクルできます※

★ 10月の予定 ★

1	水	
2	木	12月分抽選確定(〜9日)
3	金	若林老壮大学⑥
4	土	
5	日	ホール個人使用日 若林にゃくりん定例会⑦
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	12月分空き室申込開始
11	土	
12	日	第28回 若林ふれあいまつり
13	月	スポーツの日
14	火	休館日
15	水	
16	木	1月分抽選申込開始(〜末日)
17	金	
18	土	若林地域総合防災訓練
19	日	ホール個人使用日
20	月	休館日
21	火	大人のリフレッシュタイム③ 防災講座「みんなで守ろう若林」
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	知って安心! 認知症講座④
30	木	
31	金	

資源回収庫の利用について

利用時間: 9:00~16:30

回収品目: 新聞・段ボール・雑誌類・

衣類などのリサイクルできる物

布団・座布団・カーペット・マットレス・雨具
(カッパ)・作業服・制服・革製品は回収不可

【問い合わせ】仙台市環境局家庭ごみ減量課

電話 022(214)8229

★休館日は利用できません★

※10/11・10/12は、ふれあいまつりの為、資源回収庫の利用はできません。ご了承ください。

