



4号バイパス千代大橋近くの  
市民センターです！



公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

## 若林市民センターだより

令和 8 年  
2 月号

〒984-0826 仙台市若林区若林3-15-20

TEL 022 (282) 4541

FAX 022 (282) 2637

市民センターホームページアドレス

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

QRコードを  
ご利用下さい



### 令和 8 年度市民センター使用料減免登録申込のお知らせ

1 登録受付期間 **令和 8 年 2 月 1 日（日）から 令和 8 年 2 月 28 日（土）まで**

2 必要書類

手続きに必要な書類等		新規申込み		継続申込み	
		町内会	町内会以外	10 割減免	5 割減免
①	仙台市市民センター使用料減免登録申込書 ※用紙は市民センターで用意しています	○	○	○	○
②	会則	—	○	—	○
③	事業計画書（※直近のもの）	—	○	—	○
④	名簿（※氏名・住所が記載されている最新のもの）	—	○	—	○
⑤	令和 7 年度の減免登録証の写し	—	—	○	○
⑥	市民利用施設予約システム利用者カード	○	○	○	○

3 申込みにあたっての留意点

- (1) 減免登録申込書の「会の目的・活動内容」（団体本来の活動）には、具体的な活動内容をご記入ください。
- (2) 地域利用団体登録届出書を提出する場合は、減免登録申込書と合わせて提出願います。
- (3) 期間内に減免登録手続きが行われない場合、令和 8 年度 6 月分以降の利用について使用料が減免されない場合がありますのでご注意ください。

### ★講座のご案内★

わかばやしチャレンジクラブ⑤



#### 小学生のための「体幹トレーニング」

2/7(土) 10:30~11:30 **無料!**

ケガしにくい体を作る、楽しいトレーニング!

講師: スポーツトレーナー 西間木 由美さん

会場: 若林市民センター ホール

対象: 小学 1~6 年生

定員: 30 人(先着順)

持ち物: 上靴・動きやすい服装・飲み物

申込: 現在受付中! 窓口・電話にて受付



若林児童館との共催事業

親子のすっきりタイム③

#### 「親子で楽しむリトミック」

2/17(火) 10:30~11:30

手遊びやリズム遊びなどで音楽を楽しみます!

講師: 一般社団法人 音楽のおもちゃ箱

会場: 若林市民センター 会議室

対象: 未就学児とその保護者

定員: 10 組(先着順)

費用: 無料

申込: 現在受付中! 窓口・電話にて受付



## ★ 講座報告 ★

### 若林ちよいスポ④「エアロビクス編」

令和 7 年 12 月 13 日に、元気フィールド仙台のスタッフの皆様をお招きし、エアロビクスの講座を開催しました。ウォーミングアップを兼ねて、音楽をかけながら基本的な動きを学んだ後、動作を少しずつ増やしながらかエアロビクスを体験しました。

ハードな動きもありましたが、参加者の皆様で一体となって楽しみました。また、終了後にはストレッチの時間も設けられました。



### 大人のリフレッシュタイム④

#### 「手作りのお正月飾りを作ってみましょう！」

令和 7 年 12 月 26 日に、平塚克美氏を講師にお迎えし、手作りのお正月飾りを作りました。穂がついた稲わらをねじりながら編み込み、形を整えながら丸い土台を作ります。土台ができれば、松や笹、南天、水引等をあしらって完成となります。稲わらを編み込む作業が、なかなか難しく、受講生の皆さんも大変苦労している様子でした。完成した正月飾りは、それぞれのお家で、年神さまをお迎えする準備として活躍したことになると思います。



### ホール個人使用

使用日：2/1〔第 1 日曜日〕  
使用時間：9:00～21:00（2 時間区分）  
使用料：一般／240 円・小中学生／120 円  
種 目：バドミントン、卓球  
★体育館用シューズ、用具類は各自お持ちください。

#### 貸出区分

- |               |               |
|---------------|---------------|
| ① 9:00～11:00  | ④ 15:00～17:00 |
| ② 11:00～13:00 | ⑤ 17:00～19:00 |
| ③ 13:00～15:00 | ⑥ 19:00～21:00 |

※各開始時間の 10 分前にお集まりください。  
希望者が多数の場合は抽選となります。

※18:00 以降の小中学生の利用は、保護者の付き添いが必要です。



※このたよりはリサイクルできます※

## ★ 2月の予定★

1	日	にゃくりん定例会⑪ ホール個人使用日
2	月	休館日
3	火	4月分抽選確定（～9日） 
4	水	
5	木	
6	金	若林老壮大学⑩ 
7	土	わかばやしチャレンジクラブ⑤
8	日	
9	月	休館日
10	火	4月分空き室申込開始
11	水	建国記念日
12	木	休館日
13	金	
14	土	
15	日	インリーダー研修会 
16	月	休館日
17	火	5月分抽選申込開始（～28日） 親子のすっきりタイム③
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	地域懇話会② 
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	休館日
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	

### 資源回収庫の利用について

利用時間：9:00～16:30

回収品目：新聞・段ボール・雑誌類・布類などのリサイクルできる物

布団・座布団・カーペット・マットレス・雨具（カッパ）・作業服・制服・革製品は回収しません

【問い合わせ】仙台市環境局家庭ごみ減量課

電話 022（214）8229



★休館日は利用できません★