



公益財団法人

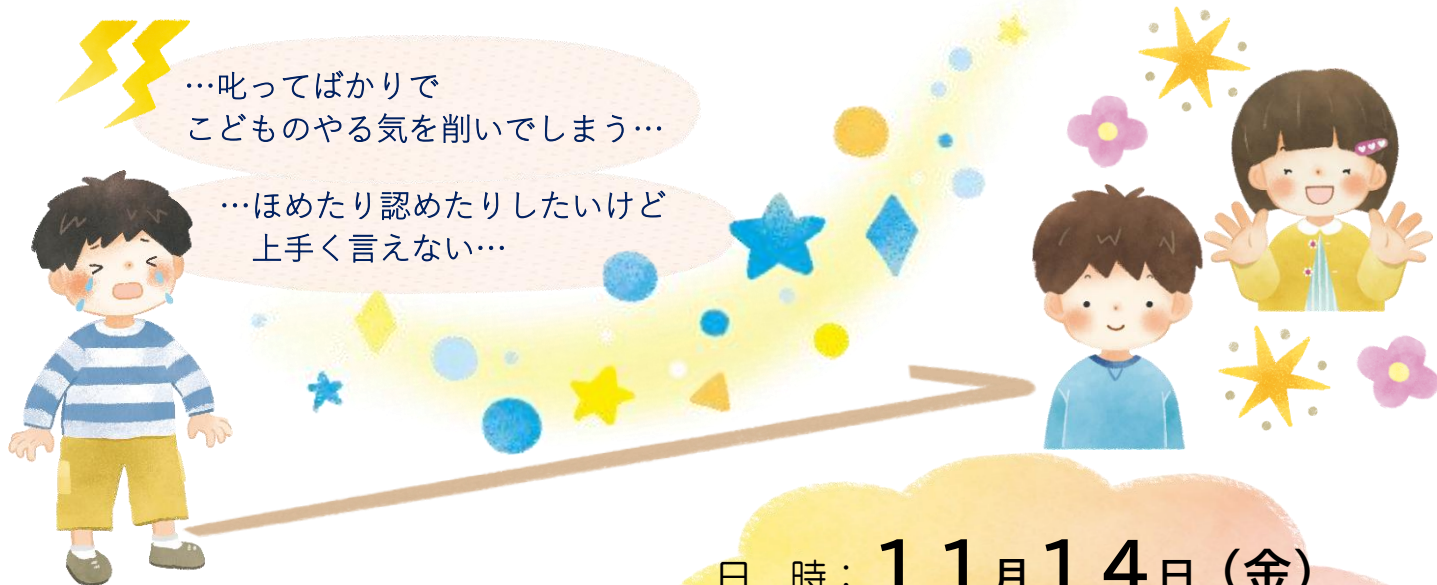
仙台ひと・まち交流財団

令和7年度 青葉区中央市民センター主催事業

いきいき家族の
笑顔で子育て！



子どもの自己肯定感をアップさせる言葉がけ ～誰でも出来る！ 脳と心に効くペップトーク～



…叱ってばかりで
こどものやる気を削いでしまう…

…ほめたり認めたりしたいけど
上手く言えない…

「**ペップトーク**」とは？

やる気を引き出す**魔法**の言葉がけ！

- ・言葉の力ってすごい
- ・褒めると認めるの違い
- ・残念トークから勇気づけトークへ
- ・とらえ方変換
- ・してほしい変換 ほか

日時：11月14日(金)

10:00～11:30

会場：青葉区中央市民センター
第1会議室

講師：日本ペップトーク普及協会認定講師
志伯 暁子 氏

対象：成人

※お子さま同伴希望の場合は事前にご相談ください

定員：10名(先着)

参加費：無料

申込：10月17日(金) 10:30～
電話または直接窓口へ



申込・問合せ

〒980-0811

仙台市青葉区一番町2丁目1-4

青葉区中央市民センター

☎ 022-223-2516

※ いただいた個人情報は、講座の運営のみに使用します。

※ 講座中に撮影した写真を市民センターだよりやホームページに掲載することがあります。

※ この用紙はリサイクルできます。