



令和7年度

まな

じっせん

# 学んで実践！

# 防災講座

地域の方なら  
どなたでも参加OK！  
お気軽に参加ください



いつ起きるかわからない災害  
学んで安心！備えて安心！  
安心安全な街づくりをみんなで考えてみませんか？



第1回  
5月17日(土)

親子でつくろう！防災グッズ  
命を守るチカラを楽しく学んで身につけます

〈時間〉  
10時から正午まで  
受付開始 9時30分  
〈会場〉  
高森市民センター  
第1研修室

## ★ 地震をVRでリアルに体験！

VRゴーグルをつけてリアルな地震体験をします。  
地震体験のあと、災害への備えについて学びます。

※VR(バーチャルリアリティ):360°の3次元映像と音で、まるで現実のような体験をできる技術です。

※VRは小学生以上が体験できます。ご弟妹の未就学児が講座に参加する場合、この時間、未就学児だけの別プログラムを楽しみます。



## ★ みじかなものを使って防災グッズにしてみよう

レジ袋や食品用ラップ、ダンボールなどみじかなものを、防災グッズに変身させてみます。

いざというときに役立つ  
「やわらかアタマ」をそだてましょう



参加できるのは・・・小学生とその保護者30名(先着順)  
4月17日(木曜日)10時30分から電話または窓口でお申込みください。  
持ち物は飲み物と筆記用具、参加費は無料です。

回	開催日	内容	募集範囲
②	6/22(日)	みんなが主役だ！ 補助避難所運営	地域の方 30人
③	11/ 1(土)	もし目の前で人が倒れたら -応急手当を身につける	どなたでも 先着30人
④	11/16(日)	あったかい食べ物でみんな笑顔 ~サバ飯づくりに挑戦！	どなたでも 先着20人

### 【お問合せ・申し込みは】

高森市民センター 電話022-378-9950まで

※ 月曜日や祝祭日の翌日を除く朝9時から夜9時までにお問合せください。

令和7年度  
学んで実践！  
防災講座  
【今後の予定】

※ お申込みの住所・氏名・電話番号などの個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。講座当日は記録用として写真撮影し、講座レポート(Web)や報告に使用します。氏名等個人情報と一緒に掲載しません。

第1回  
5月17日(土)

# 親子でつくろう！防災グッズ

命を守るチカラを楽しく学んで身につけます

令和7年度  
学んで実践！  
防災講座

## 講座申込書

申込み受付

令和7年4月17日10時30分から  
先着30名様

こども	(ふりがな)
	(お名前)
	(学校名・学年(未就学児は満年齢))
こども	(ふりがな)
	(お名前)
	(学校名・学年(未就学児は満年齢))
保護者	(ふりがな)
	(お名前)
ご住所	(大字・・・丁目まで)
連絡先 電話番号	(緊急時に連絡のとれる電話番号をご記入ください)

〈市民センター整理欄〉

受付月日	令和7年	月	日	窓口・電話
受付番号			受付者	
人数			累積人数	

※ お申込みの住所・氏名・電話番号などの個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。講座当日は記録用として写真撮影し、講座レポート(Web)や報告に使用します。氏名等個人情報と一緒に掲載しません。