

長命ヶ丘 市民センターだより6月号



～来て・見て・知って・愛の街～

あいタワーくん
(長命ヶ丘の
ゆるキャラ)



〒981-3212 仙台市泉区長命ヶ丘2丁目 14-15 TEL377-3504 FAX377-3508

(仮事務所) 〒981-3134 仙台市泉区桂3丁目 19-1 桂市民センター内

ホームページは「仙台市長命ヶ丘市民センター」で検索、または右のQRコードをご利用ください。
<https://www.sendai-shiminceneter.jp/izumi/chomeigaoka/index.html>

講座のご案内

「みんなでアップ！健康寿命」（全5回）

元気に毎日を送るために、みんなで楽しく学びましょう。

第1回 6/20（金）・第2回 7/18（金）・第3回 8/29（金）
第4回 9/26（金）・第5回 10/24（金）各回 10：00～11：30

会 場 仙台リハビリテーション専門学校

※市民センターが工事のため5回とも専門学校で行います。

対 象 50歳以上の方、30人【先着順】

参加費 無料

持ち物 水分補給の飲み物、タオル、上靴など

※動きやすい服装でお越しください。

申込み 5月30日（金）9：00～電話で ☎377-3504

★会場には駐車場がありません。徒歩または公共交通機関でお越し下さるようお願いいたします。



ジュニアリーダーとあそぼう

「バルーンアート☆つくっちゃおう！」

「バルーンアート」工房カラーピーンズさんをお招きし、さまざまなバルーンのつくり方、遊び方を教えていただきます。ジュニアリーダーのお兄さん、お姉さんたちと楽しく作ったり遊んだりしましょう。

日 時 令和7年6月21日（土）13：30～15：00

場 所 長命ヶ丘児童センター 遊戯室

対 象 小学生～中学1年生、20人【先着】

持ち物 水分補給の飲み物など

上履き（小学生）

費 用 無料

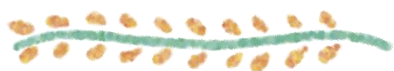
申込み 6月4日（水）9時～ ☎377-3504



※お申込みの際にいただいた個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。なお講座内で撮影した写真を、センターだより・ホームページ等に掲載する場合があります。

回 覧										

*市民センターだよりはリサイクルできます。



Report



わくわくコンサートとリトミック

7年度



4/25（金）に「わくわくコンサートとリトミック」が開催されました。長命ヶ丘保育所・児童センター・市民センターの3館共催事業として行われ、29人の未就学のお子さんと28人の保護者の方においでいただきました。音楽、フルート、チェロ、ピアノの4名の講師の方に童謡からクラシック、わらべ歌など幅広いジャンルの曲を披露していただき、親子で癒しの時間を過ごすことができました。

ロングライフヒルコミュニティ協議会

4/12（土）第1回打ち合わせが行われました。今年度も楽しい行事を企画していますのでどうぞお楽しみに！



ジュニアリーダーとあそぼう 「ダブルダッチにトライ！」

5/10（土）、ダブルダッチサークル「ロコピ」のみなさんを講師に迎え、小学生がジュニアリーダーと一緒に「ダブルダッチ」に挑戦しました。二本のロープの中で5回跳ぶところから始めて、回すロープに入って抜けるところまでを講師の丁寧な指導の下頑張りました。「楽しかった」「もう一度やりたい」など前向きな感想がたくさんありました。



講座予告

ジュニアリーダーとあそぼう 「忍者ランドへようこそ」

くぐる！跳ぶ！転がる！はう！渡る！投げる！など、いろいろな動作が遊びながら身につきます。人との競争ではなく体を動かすことをメインに楽しめます。ジュニアリーダーと一緒に楽しみましょう。

日 時：令和7年7月19日（土）
10：00～11：30

場 所：長命ヶ丘児童センター 遊戯室

対 象：どなたでも

参加費：無料

※申込み方法など詳しいことはセンターだより7月号をご覧ください。

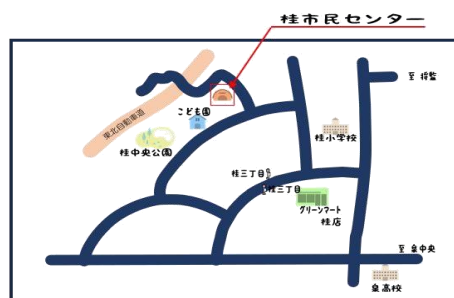


市民センターホームページのご案内

市民センターのホームページも随時更新中です。講座の募集情報や講座レポートも掲載しております。

表面の二次元コードから長命ヶ丘市民センターホームページにアクセスできます。ぜひご覧ください。

長命ヶ丘市民センター 仮事務所のご案内



桂市民センター内、1階の仮事務所にあります

仮事務所移転中は原則として日曜日・祝日・月曜日が休みとなります。

6月の休み

1日・2日・8日・9日・15日
16日・22日・23日・29日・30日

※センターだより6月号は、令和7年5月17日現在での内容で掲載しています。

最新の情報は、当センターやホームページ等でご確認ください。