公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

8月 長命ケ丘 市民センターだより

令和７年８月１日号
～来て・見て・知って・愛の街～

〒981-3212 仙台市泉区長命ケ丘二丁目１４－１５
TEL377-3504　FAX377-3508
（仮事務所）仙台市泉区桂３-19-1（桂市民センター内）
HP https://www.sendai-shimincenter.jp

講座レポート

全５回 みんなでアップ！健康寿命

今年度も「みんなでアップ！健康寿命」が６月20日から５回シリーズでスタートしました。市民センターが工事により休館のため、仙台リハビリテーション専門学校さんに会場をお借りし、無事開催することができました。

１回目は理学療法学科の木幡先生、渡辺先生からロコモについて学びました。ロコモ度テストを行い自分の体の状態を改めてチェックすることができました。自分の状態を知り、運動習慣や食生活について見直すきっかけにもなったと思います。
最後まで笑いの絶えない楽しい講座となりました。
次回以降も楽しみです！

防災エンスショー

６月30日（月）株式会社MCラボ代表取締役の阿部清人氏を講師にお招きし、「防災エンスショー」が行われました。毎年長命ケ丘小学校５年生児童を対象に実施している事業です。今年も楽しい実験をしながら防災の大切さを学ぶことができました。

児童は実験そのものを楽しむと同時に、防災について自分で考えるきっかけにもなりました。最後の空気砲の煙のリングには全員感動していました。

長命ケ丘ジュニアリーダーサークル　AMYY
ジュニアリーダーとあそぼう！バルーンアート☆つくっちゃおう

６月21日、25名の小学生がバルーンアート工房カラービーンズの遠藤先生を講師に、補助に入ったジュニアリーダーサークルAMYYのメンバーと一緒にバルーンアートに挑戦しました。先生とジュニアリーダーに手ほどきを受けながら、初めて挑戦した子も上手に作ることができました。なかには数種類作れるようになった子もいました。

※お申込みの際にいただいた個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。なお講座内で撮影した写真を、センターだより・ホームページ等に掲載する場合があります。

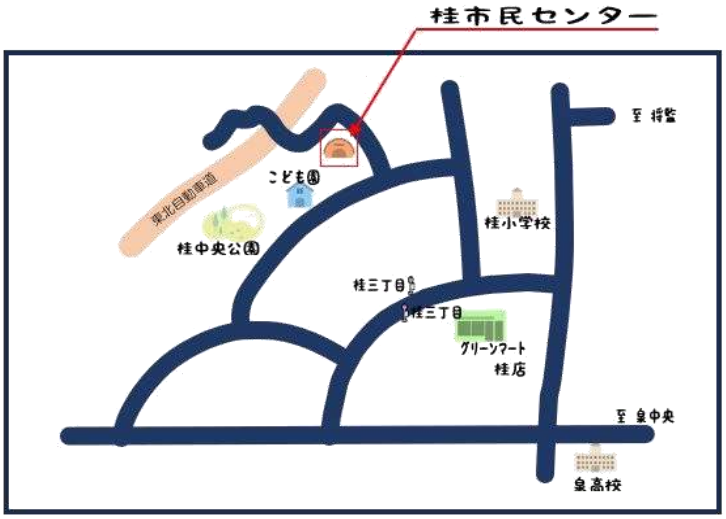
「学校に泊まろう」
ジュニアリーダーが活躍しました

7月１２日（土）１３日（日）にロングライフヒルコミュニティ協議会主催の「学校に泊まろう」が開催されました。

毎年のことですがジュニアリーダー「AMYY」のメンバーの活躍は目を見張るものがあります。ジュニアリーダー担当の時間はもちろん、初めから終わりまで、小学生の良きリーダーとして大活躍でした。「学校に泊まろう」の役員さんからも、ジュニアリーダーなしの「学校に泊まろう」は考えられませんと大きな評価をいただいています。

長命ケ丘市民センター　仮事務所のご案内

桂市民センター内１階の仮事務所におります。



仮事務所移転中は原則として日曜日・祝日・月曜日が休みとなります。

<u>８月の休み</u>

３日（日）　４日（月）　１０日（日）
１１日（月）　１２日（火）　１７日（日）
１８日（月）　２４日（日）　２５日（月）
３１（日）

◎市民センター ホームページのご案内◎

市民センターのホームページも随時更新中！講座の募集情報や講座レポートも掲載しております。ぜひご覧ください。

※センターだより８月号は、令和７年７月 18 日現在での内容で掲載しています。
最新の情報は、当センターやホームページ等でご確認ください。