

令和7年度 生出市民センター主催講座
『ワクワク！おいでライフ』第5回

いつもの食材で

＜お申込み＞

1月15日(木) 10:00~

電話または窓口で

プチコースを作ろう！

※使用食材へのアレルギー対応は
できかねますので、ご了承ください。

2月7日(土)

10:00~12:30

使い慣れた食材と旬の食材を使って、
おうちで簡単にできるフレンチ料理に
挑戦します！

★メニューの一例★

坪沼ネギと寒鰨のクリーム煮



会場：生出市民センター 調理室
対象：成人 12名〔先着〕
参加費：800円〔当日集金〕
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、
上靴、水分補給用飲み物

＜講師＞
マニ
古民家キッチンmani
オーナーシェフ ハ卷 良之 氏
小林 麻衣子 氏
(元スタッフ)

＜お申込み・お問い合わせ＞
仙台市生出市民センター TEL 022-281-2040/FAX 022-281-4319

- ・お申し込み時にお預かりした個人情報は、講座運営以外の目的に使用しません。
- ・講座の様子を写真や動画で記録し、ホームページ等に掲載する場合がありますのでご了承ください。
- ・新型コロナウイルス感染症等の感染状況により、やむを得ず中止になることもあります。