

「食育サポーターもぐもぐ」さんとつくる ガパオライスとアメリカンサラダ



東部市民センターで活動している
「食育サポーターもぐもぐ」さんと一緒に
家庭でもつくれる他国世紀料理
ガパオライスとアメリカンサラダを
つくります♪つくったらレッツ試食！

- 日 時：令和7年6月14日（土）10：00～12：00
- 場 所：東部市民センター 調理実習室
- 講 師：「食育サポーターもぐもぐ」のみなさん
- 対 象：成人16名（先着）
- 費 用：500円
- 持 物：エプロン、三角巾、飲み物、マスク（講座中）
- 申 込：5月16日（金）10：00～

費用を添えて東部市民センター窓口へ

問合先：仙台市東部市民センター

住 所：仙台市宮城野区平成1-3-27

TEL：022-237-0092



※記録の為写真撮影をします。センターだよりやHPに掲載する場合がございます。

※お預かりした個人情報は、本講座の運営のみに使用します。