

～あったかハートであなたを迎える～

南中山5月

市民センターだより

〒981-3213

仙台市泉区南中山 2-24-12

TEL 379-4780

FAX 348-4340

<https://www.sendai-shimincenter.jp>

HP ご覧ください



若葉の目に鮮やかな季節です。市民センターの講座にお出かけしてみませんか？

南中山地域包括支援センター「介護予防教室事業」・南中山市民センター「いずみ中山ごきげん広場」共催

ご好評につき今年も開催！フレイルを予防しよう！
【全2回】



健康まつり

6/5 (木)
9:30～12:00
(受付 9:00～)

▶ 体力測定コーナー

▶ 運動コーナー

▶ 健康相談コーナー

対 象：成人 50名 (先着)

場 所：南中山市民センター 体育館

費 用：無料

持ち物：飲み物、タオル、運動靴、お薬手帳 (お持ちの方)、動きやすい服装で

自分の健康を振り返り、これからの健康を考える良い機会です。

是非ご参加ください♪



申込



5/8 (木) 10:30～

お電話 または 各窓口まで

南中山地域包括支援センター (TEL 343-5561)

南中山市民センター (TEL 379-4780)

令和7年度地域懇談会

5月27日 (火) 14:30～第1会議室にて

今年度職員紹介

宜しくお願いいたします

館長 小澤 幸夫

係員 立石 裕子

係員 門傳 翔太

係員 只野 恵美香

係員 齋藤 和恵

係員 西條 正志

予告

おやこほっとタイム リトミックであそぼう！

6月13日 (金) 10:30～11:30 1～3歳の幼児親子

詳しくはセンターだより6月号をご覧ください。

※お申し込みの際お預かりした個人情報は、講座の運営にのみ使用いたします。

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 7月分 当選確定 (～9日まで)	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日 8月分 地域優先申込 (～15日まで)	6 振替休日	7 休館日	8	9	10 7月分 空室申込開始 まなこみ推進委
11 個人使用日	12 休館日	13	14 いずみ中山 市民企画会議	15	16 8月分抽選申込 (～31日まで) ほがらかシニア塾	17
18 	19 休館日	20	21	22 図書ボランティア 定例会	23 	24 
25 JL 定例会	26 休館日	27 地域懇談会	28	29	30	31

中高生ボランティア

ジュニアリーダー 南中山巣子っぴ
4/3(木) 中学校にPRに行ってきました！

「南中山巣子っぴ」では一緒に活動する仲間を募集中です！
興味のある方は南中山市民センターにお問い合わせください。



指遊び「ケンタッキー」



バルーンアートも実演！

図書室からの お知らせ

利用時間 9:00～18:00

利用日 市民センター開館日

貸出 一人3冊・2週間まで
(うち新着本は1冊となります)

図書ボランティア「虹」のメンバーが
本の貸出・返却業務を行っています。

<体育館の個人利用日> 5月11日(日)9:00～21:00

使用料(2時間)

一般240円・小中学生120円

種

目

卓球・バドミントンなど

ラケット、ボールなどの用具はご持参ください。使用状況によっては種目を制限させていただきます場合があります。ご希望多数の場合は抽選になる場合があります。



<資源回収庫> 市民センター開館日 9:00～16:30

○古新聞・雑誌・段ボール・雑紙は、種類ごとに縛ってお持ちください。

○布類は洗濯して乾かしたものを透明な袋に入れてお持ちください。

