



先人の知恵に学ぶ

地域の歴史に触れ、ふるさとの魅力を再発見してみませんか？

第1回 「江戸時代から続いている仙台七夕について学ぶ」

仙台伝統の「七つ飾り」の由来を学び、七夕飾りを作ります。

※作った飾りはお持ち帰りいただけます。



日時：7月20日 10:00～

場所：福沢市民センター 和室(1)

対象：地域の方

講師：福沢ちえ袋の会のみなさま



☆ 中高生のみなさん ☆
ジュニアリーダーになろう！！

- ・自身が成長できる
- ・他校の生徒と仲良くなれる
- ・リーダーシップが身につく
- ・小学生以下の子どもたちと交流できる

月1回福沢市民センターを会場にジュニアリーダー「かめ吉」が定例会を行っています。お気軽に福沢市民センターまでお問い合わせください。



市民センター利用・各講座参加時には、
マスク着用・手洗い・アルコール消毒
など、新型コロナウイルス感染拡大防止
のため、ご協力をお願い致します。

福沢シニア大学



日時： 7月15日（木）10:00～11:00

講話：「今日から始める健腸生活～腸は健康の源」

講師：宮城中央ヤクルト販売(株)

健康寿命を延ばすためにはしっかりと栄養を摂取することが大切です。「健腸長寿」ははじめませんか？

※参加は福沢シニア大学受講生のみとなります。

ホッとひと息カフェ♪

認知症について話し合い・学び合う情報交換
の場です。お気軽にご参加ください。

最新紙オムツや
福祉用具のお話も
ちょっとあります

◆日時 7月16日(金)13:30～

◆場所 福沢市民センター 3階 第2会議室

◆申込は不要です。※お茶とお菓子の提供はございません。



回 覧															

7月の図書貸出



7月のカレンダー



図書の貸出し日

7/7・14・21・28 (水) 10:30~12:00
13:00~15:30

7/3・17 (土) 13:00~15:30

おひとり3冊まで、2週間借りることができます。

※上記日時以外でも図書室のご利用は可能です。
ご利用および閲覧は1時間程度でお願い致します。

資源回収庫の案内

利用時間：9:00~16:30

紙

○回収できるもの○

＊新聞・折込チラシ＊ダンボール

＊紙パック＊雑誌＊雑がみなど

それぞれ分別して、ひもで
十文字にしっかりしばる。



×回収できないもの×

発泡スチロール、ビニールコーティング

されている紙、カーボン紙など

衣服 布

○回収できるもの○

＊衣類＊古布＊毛布 ＊シーツ＊カーテンなど

洗濯して乾いたものを透明のビニール袋に
いれて口をしぼる。

×回収できないもの×

布団、座布団、カーペット、マットレス、作業着、

制服、雨具、革製品など

詳しくは仙台市のホームページ、冊子などでご確認ください。



7月の個人利用



■使用日：3日・10日・17日・24日・31日 各土曜日
(7月31日は午前中のみとなります)

■時 間：9:00~17:00 ※1回2時間まで

■種 目：卓球(2面)・バドミントン(2面)

■使用料：一般 240円/小中学生 120円

◆バドミントン・卓球に限り体育館を利用することができます。ただし、予約や貸し切りでの使用はできません。

◆8:45時点で各種目、3組以上お集まりの場合は抽選になります。それ以降は先着順になります。

◆用具の貸し出しは行っていません。

1	木		
2	金	9月分抽選確定期間(～9日)	
3	土		図書貸出日 個人利用日
4	日		
5	月	休館日	
6	火		
7	水		図書貸出日
8	木		
9	金		
10	土	ジュニアリーダー定例会 9月分空き室受付開始	個人利用日
11	日		
12	月	休館日	
13	火		
14	水	ママのためのリフレッシュタイム♪	図書貸出日
15	木	福沢シニア大学(申込者のみ)	
16	金	10月分抽選申込開始(～30日)	
17	土		図書貸出日 個人利用日
18	日		
19	月	休館日	
20	火		
21	水		図書貸出日
22	木	海の日	
23	金	スポーツの日	
24	土		個人利用日
25	日		
26	月	休館日	
27	火		
28	水		図書貸出日
29	木		
30	金		
31	土		個人利用日 (午前のみ)

