5民センタ-だより(今)月号

〒980-0002 仙台市青葉区福沢町9-9 福沢市民センター 電 話(022) 223-9095 FAX (022) 213-1647

令和 3 年度

ホームページ公開中です! 仙台市福沢市民センターで





主催講座のご案内

市民企画講座「音樂交流会|

アフリカンダンス ドラムを楽 10/2(土) 14時~15時

1階 体育館

出演:アフリカンダンス &ドラムチーム TERANGA

☆対象:どなたでも ☆先着30名 ☆受付開始:9/3(金) | 0時

上靴・水分補給のお飲み 物をお持ちになり、 動きやすい服装でお越し ください。

全ての講座の お申込み: 窓口またはお電話で 福沢市民センター

「体いさいき健康づくり講座|

正しい 身に着けよう

10/16(土)

10時半~11時半

1階体育館

講師 仙台市健康増進センター

☆対象:どなたでも ☆先着 20 名 ☆受付開始: 9/14(火) 10時

 $\mathbf{p} \circ \mathbf{p} \circ$

「光人の知恵に学ぶ講座 |

022 - 223 - 9095

市民企画講座「音樂交流会」

おはなし 9/25(土) 10時~11時

まちあるき

10/16(土) 10時~11時

講師 千景 富士男 氏

☆対象: どなたでも ☆先着 20 名 ☆受付開始:9/3(金) | 0時

^ຽອ ຄູ-ອ, _ຂ.ຄ.ອ.ເຄ. _ເ _{ເຄ}ອ ຄູ-ອ, _ຂ.ຄ.ອ.ເຄ. _{ເຄ}ອ ຄູ-ອ, _ຂ.ຄ.ອ.ເຄ. _{ເຄ}ອ ຄູ-ອ, _ຂ.ຄ.ອ.ເ_ຄ

*検温、マスク着用の 上ご来館ください。 *発熱、咳等、体調が すぐれない方は、 ご来場をお控えくだ

さい。

深まる秋に

10/23 (土) 10時半~11時半 1階体育館

出演り松島ウケレレケラブ

☆対象:どなたでも ☆先着 30 名 ☆受付開始:9/I4(火) I O時

「ママのためのリフレッシュタイム♪講座」

 $\underbrace{\mathbf{A}}_{\mathbf{A}} \ominus \underbrace{\mathbf{A}}_{\mathbf{A}} \bullet \underbrace{\mathbf{$

おかしな動物たちの ふしぎな日常 絵本読み聞かせ 10/23(土) 14時~15時 2階 和室(1)

イラストレーター 講師 ごとう えり 氏

☆対象:乳幼児親子 ☆先着8組 ☆受付開始:9/14(火) | 0時

「体いきいき健康づくり講座|

うこそり

26(火) 10時~11時

3階 第二会議室

おみ聞かせボランティア「やまがっこう

代表 鵜飼 信好 氏

☆対象:どなたでも ☆先着 10 名 ☆受付開始:9/14(火) | 0時

「災害にそなえよう!その時どうする?」

救命救急譴習

もしもの時の心掛け

9/28(火)

 $13:15\sim15:15$ 2階 和室(1)

講師 仙台市消防局青葉消防署

☆対象:地域の方 ☆先着 15 名 ☆受付開始:9/3(金) | 0時

□								
覧								

9月の図書貸出日

◆1 日·8 日·15 日·22 日(各水曜日) 午前 10:30~12:30 午後 13:00~15:30

◆4 日·18 日(第1·3土曜日) 午後 13:00~15:30

・貸し出し期間:おひとり3冊まで、2週間。

·ご返却はいつでも受付けております。(閉館日を除く)

※9月の 体育館個人利用は できません

5

ホッとひと息カフェ♪

◎日時:9月17日(金)13:30~15:00

◎場所:第3会議室

認知症の方やご家族、関心のある方々が悩みを 共有したり、工夫や知恵等を学び合う会です。

〔お問合せ先〕花京院地域包括支援センター

022-716-5390

資源回収庫のお知らせ

◎利用時間:開館日の9時から16時半

◎回収するもの:紙類、衣類、布類

◎出し方:紙 類 □新聞紙・折込チラシ、



②段ボール、③紙パック、④雑誌、

⑤雑がみ に分けて、ひもで十文字 にしっかりしばってください。

衣類・布類 洗濯した後、乾かしてから、透明な 袋に入れて、袋の口をしばってください。

◎回収できないもの : 布団、座布団、作業服、制服、雨具、革製品、カーペット、マットレス

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間 ロビーや娯楽室等の利用を休止しております。

※8 月 18 日現在の内容となります。最新情報は当センターやホームページでご確認ください。

※この紙はリサイクルできます※

9月のカレンダー

1	水		図書貸出日
2	木	11月分抽選確定期間(~9日)	
3	金		
4	土		図書貸出日
5	日		
6	月	休館日	
7	火		
8	水		図書貸出日
9	木		
10	金	11 月分空き室受付開始	
11	土		
12	日		
13	月	休館日	
14	火		
15	水		図書貸出日
16	木	12月分抽選申込開始(~30日) 福沢シニア大学	
17	金	ホッとひと息力フェ♪	
18	土		図書貸出日
19	日		
20	月	敬老の日	
21	火	休館日	
22	水		図書貸出日
23	木	秋分の日	
24	金	休館日	
25	土	先人の知恵に学ぶ	
26	日		
27	月	休館日	
28	火	災害にそなえよう!その時 どうする? (救命救急講習)	
29	水		
30	木		