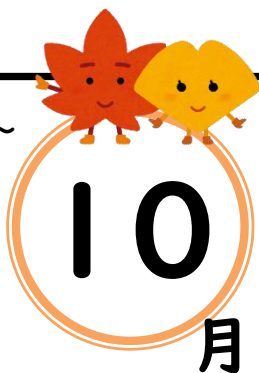


～あったかハートであなたを迎える～

南中山

市民センターだより



〒981-3213

仙台市泉区南中山 2-24-12

TEL 379-4780

FAX 348-4340

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

HP ご覧ください



いずみ中山 フェスタ



舞台発表

- ・南中山中 吹奏楽部
- ・南中山児童センター
- ・3B体操
- ・フラダンス
- ・カントリーダンス
- ・詩吟
- ・太極拳
- ・ビッグバンド
- ・太鼓演奏 など



展示発表

- ・南中山・北中山小学校
- ・南中山中 総合文化部
- ・光明支援学校
- ・県中央福祉サービスセンター
- ・南中山・北中山児童センター
- ・ふたばエンゼル幼稚園
- ・水彩画
- ・絵手紙
- ・書道
- ・個人展 など



出店・イベント

- ・カレーライス、ぜんざい
- ・助六寿司、パン、コーヒー
- ・ハムカツ、ポテト、ジュース
- ・うどん、玉こんに
- ・お好み焼き棒、水餃子
- ・野菜、切り花、鉢物
- ・焼き菓子、手芸品
- ・フレイル相談、脳の健康チェック
- ・遊びのコーナー など

入場
無料

皆さまのご来場を心よりお待ちしております！

詳細は、各戸配付のちらしをご覧ください

※10月18日(土)は、いずみ中山フェスタ開催のため、**市民活動室と印刷機の利用はできません。**ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

南中山市民センター・南中山児童センター・北中山児童センター共催事業
おやこほっとタイム②

アニマルフローであそぼう！

10月31日(金) 10:30～11:30

無料



動物の動きを真似しながら筋力や柔軟性の向上を促す「アニマルフロー」を親子で体験します。

講師：山口 愛佳 氏 持ち物：タオル
場所：南中山市民センター 和室(1)(2)(3)
対象：1～3歳乳幼児と保護者 10組【先着】
申込：9/30(火)9:00～

①南中山市民センター(379-4780)

②南中山児童センター(379-3695)

③北中山児童センター(379-5568)

※①～③のいずれかに電話または窓口にて直接お申し込みください。

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を
おこそう

まなびねっと「いずみ中山」交流事業②

おむすび山と野鳥の森をめぐる 太白山トレッキング

11月16日(日) 9:00～15:00

予告



おむすび山と呼ばれる太白山を親子で登ります。その後、震災遺構の荒浜小学校を巡ります。(バス移動)

場所：太白山(集合は8:45南中山市民センター研修室)

対象：小学生親子 15組【先着】

費用：小学生1名300円、保護者1名700円

申込：10/25(土)10:30～11/8(土)16:00

費用を添えて窓口へ

詳細は、学校で配られるチラシをご覧ください！

講座レポート①

いずみ中山市民企画講座
やさいパワーで元気モリモリ!② 8月21日(木)

野菜収穫体験&夏野菜ピザづくり

前半はいずみ中山愛菜クラブさんと畑の野菜を収穫し、後半は南中山地区社協さんよりピザづくりを教わりました。自分で切った野菜、ツナなどの具材やチーズをたっぷり乗せ、具だくさんのオリジナルのピザが完成! 夏休みの思い出になりました。



講座レポート②

いずみ中山ごきげん広場② 8月29日(金)

音楽療法士の山下圭氏を講師にお迎えし、フレイル予防コンサートが開催されました。山下氏の楽しいジョークで、会場は終始笑いの絶えない和やかな雰囲気。「笑いながら楽しくフレイル予防ができた」という感想も寄せられました。

童謡に合わせて手足を動かす脳トレ。意外と難しい!



よ〜っころ笑(SHOW)タイム



後半は懐メロの生歌唱も。皆さん聴き入っていました。



図書室からのお知らせ

- 利用時間 9:00~16:30
- 利用日 市民センター開館日
- 貸出 ひとり3冊・2週間まで
(内新着本は1冊となります)

*図書ボランティア「虹」のメンバーが本の貸出・返却業務を行っております。

*10/1(水)よりご利用時間が変更となりますのでご注意ください。

資源回収庫

- 利用時間 9:00~16:30
 - 利用日 市民センター開館日のみ
 - 古新聞、雑誌、段ボール、雑紙は種類ごとに分けて縛ってお持ちください。
 - 布類は、洗濯をして乾かしたものを透明な袋に入れてお出してください。
- ルールを守って、正しい方法で出しましょう!

