

めざせ健康！



元気あっぷチャレンジ



スポーツや講話を通して、健康を意識できる講座を開催しています。



第1回目

【講話】ヤクルトの健康教室

「今日から始める健腸生活～腸は健康の源～」

講師：宮城中央ヤクルト販売(株) 菊地 沙也佳氏

日時： 令和7年6月12日(木) 午前10:00～11:30

会場：落合市民センター 会議室

対象：地域住民 30人【先着順(定員になり次第締め切ります)】

費用：無料

持参：特になし。当日はヤクルト製品の試飲があります。

★申込： 令和7年5月13日(火)10:30～、電話又は窓口へ

※ 全4回を予定しておりますが、今年度は講座毎の募集になります。



【お問い合わせ】

仙台市落合市民センター

仙台市青葉区落合2-15-15

TEL:022-392-7301

※頂いた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。